

ежемесячная  
**ГАЗЕТА**  
предсказаний

# Оракул

№ 6 2021  
[www.oraкул.рф](http://www.oraкул.рф)



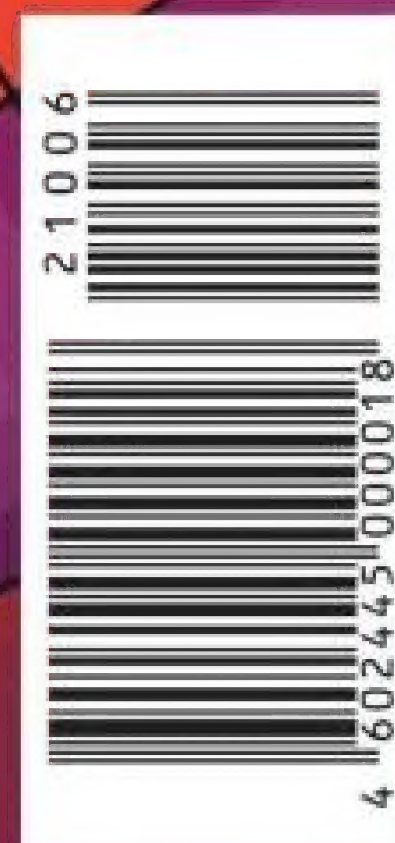
**4** В поисках истины:  
почему исчезает  
Аральское море

**15** Эти странные  
саванты: чудаки  
или все же гении

**39** Вечная загадка:  
почему бутерброд  
падает маслом вниз



## Бессмертие: ЗА и ПРОТИВ







## Реактивный двигатель на воздухе

Представим себе реактивный двигатель для самолета, который в качестве топлива использует окружающий его воздух. Фантастика? Уже нет. Китайские физики из Уханьского университета недавно продемонстрировали прототип такого двигателя, тем самым частично реабилитировав город, название которого на слуху у всего мира в связи с пандемией коронавируса. Принцип действия такого двигателя основан на сжатии воздуха с последующей его ионизацией при помощи микроволнового излучения. Полученная таким образом плазма выбрасывается из сопла, и создается тяга. При испытаниях прототип необычного экологически чистого двигателя поднял стальной шар весом 1 килограмм, продемонстрировав мощность, вполне сравнимую с обычными реактивными двигателями, соизмеримыми с ним по массе. Стоит напомнить, что на долю гражданских реактивных самолетов в мире приходится порядка 2,5 процента от всех выбросов парниковых газов. Новый двигатель способен решить эту проблему, поскольку горючее топливо ему не требуется.

## Сколько стоит Земля

Наша планета, несомненно, лучшее место во Вселенной. Но давайте на секунду представим, что нам нужно по каким-то причинам ее продать и уже нашелся покупатель. Сколько стоит Земля? Таким вопросом озадачился ассистент профессора астрономии и астрофизики Калифорнийского университета в Санта-Круза, США, Фред Лафлин и разработал формулу, с помощью которой можно вычислить стоимость любой планеты. Основной параметр, влияющий на ценность того или иного небесного тела, это, естественно, его способность поддерживать жизнь человека. Земля ожидаемо оказалась самой дорогой планетой, чья стоимость Лафлин оценил в 5 квадриллионов долларов (5 000 000 000 000 000). Марс, на который у человечества столько надежд, стоит, согласно формуле Лафлина, не более 16 тысяч долларов, а красавица Венера, украшающая вечернее и утреннее небо Земли, и вовсе ничтожную сумму порядка 1 цента (около 70 копеек). К слову, 5 квадриллионов долларов — это ВВП всего человечества за 100 лет, а планеты, которые стоят менее 80 тысяч долларов, по мнению Фреда Лафлина, вообще не могут рассматриваться в качестве будущей колонии для людей.



## Когда мозг спит

Человеческий мозг — это настоящая terra incognita, и нам до сих пор неизвестна большая часть его возможностей и функций. Однако недавно учеными Калифорнийского университета были окончательно подтверждены некоторые гипотезы о том, что происходит с нашим мозгом во время сна. Итак, во-первых, мозг во сне самоочищается, избавляясь от токсинов и нейродегенеративных клеток, и таким образом защищает себя, как может, от болезней Паркинсона и Альцгеймера. Во-вторых, он сортирует воспоминания и выстраивает ассоциативные связи, вследствие чего мы лучше запоминаем то, что учили накануне, и к нам приходят новые идеи и решения (пример с Д. И. Менделеевым, которому приспалась его Периодическая система элементов, является легендой, но многие творческие люди могут подтвердить, что так бывает). Наконец, мозг осмысливает все движения, которые мы совершаем за день (от обычной ходьбы до сложнейшей работы руками), чтобы в следующий раз они были эффективнее.

## Роботы не заменят человека

Во всяком случае, в ближайшие несколько десятков лет и в сферах, связанных с интеллектуальным и творческим трудом. К такому выводу пришли ученые Российского экономического университета им. Г. В. Плеханова, проанализировав тенденции развития цифровой науки, экономики и всего общества с начала нового века. Да, искусственный интеллект займет ведущие роли в маркетинговых исследованиях — сборе и анализе информации, будет весьма полезен при разработке программного обеспечения, формировании и обработке всевозможных баз данных, а также в сельском хозяйстве и промышленности при выполнении работ с заранее известными алгоритмами. Но, как только дело коснется наработки новых идей, смыслов и образов, потребуется человек с его разумом и воображением.



## Доисторический идеал

Фигурки тучных женщин археологи находят время от времени на раскопках палеолитических стоянок по всей Европе, вплоть до Байкала. Они вырезаны из камня, бивня или кости, иногда вылеплены из глины с последующим обжигом. Размеры этих произведений древнейшего искусства — от 4 до 25 сантиметров. Дата — от 35 до 8 тысячелетий до н. э. Ученые давно дали им обобщенное название «Венеры палеолита», и до недавнего времени гипотеза о том, что фигурки изображают некую древнюю Богиню-мать, была довольно распространена. Однако недавно специалисты заметили, что,



чем ближе к древним ледникам находили скульптуры, тем шире у них были бедра, толще жировые складки на животе и большие груди. Отсюда был сделан вывод, что «Венеры палеолита» — это обереги и талисманы, которые создавались для того, чтобы настоящие живые женщины того времени приобретали подобные формы, а также защищали их во время беременности. Просто потому, что жировая прослойка хорошо спасает от холода, а широкие бедра и большая грудь — залог легких родов и последующего выкармливания младенцев.



## Бессмертие

Гильгамеш, Агасфер, Сен-Жермен и другие

Как только люди изобрели письменность и получили возможность увековечивать придуманные истории (или хотя бы сохранять их достаточно продолжительное время), возникла художественная литература, а вместе с ней и бессмертные персонажи. Первых таких персонажей мы находим в знаменитом и древнейшем произведении мировой литературы — шумерском «Эпосе о Гильгамеше». Главный герой — царь Гильгамеш искал физического бессмертия и обратился за помощью к уже получившему оное от богов Утнапиштиму (позднее — библейскому Нюх). Правда, физического бессмертия герою достичь не удалось, хотя он очень к этому стремился. Но добытый Гильгамешем цветок бессмертия украла змея и... В общем, это довольно интересная и поучительная история, с которой может ознакомиться каждый желающий.

Странная штука физическое бессмертие, кажется, что человек существует на Земле, но не разбирается в этих мифах. Бессмертие, конечно,

богохульство, немецкий поэт Тангейзер, ожидающий Страшного суда в пещере горы Герцельберг за свою любовь к Венере. В общем, кого ни возьми, все получили бессмертие в качестве наказания. За исключением, пожалуй, Сен-Жермена, который сам выбрал себе такую судьбу, но, с другой стороны, о графе что-то давно ничего не слышно, жив он еще или нет, бог весть.

### Что говорит наука?

Возвращаясь к Сен-Жермену, заметим также, что он — единственный из всех выше упомянутых личностей, кто для получения бессмертия воспользовался достижениями науки. Разумеется, по легенде, но бессмертие само по себе остается пока недостижимым, легендарным состоянием. Конечно, в наше время эликсир бессмертия уже никто не ищет (а если ищет, то нам об этом ничего не известно), однако появились другие гипотетические методы достижения бесконечной жизни. Все они так или иначе основаны на идее сохранения нашего сознания, поскольку уже понятно, что сохранить вечно тело, данное человеку природой, не получится. Можно увеличить — и намного — срок жизни этого тела, продлить молодость и даже избавиться от болезней, и медицинская наука этим вопросом активно занимается. Но если вы хотите именно вечной жизни, то тело придется менять. Например, путем замены его отживших частей и органов на новые, выращенные из ваших собственных стволовых клеток. Или на все новое тело полно-

**Анонс Оракул №07-2021 Выходит 17 июня**

**В поисках истины: вся правда о золотом рубле России**

**У нас в гостях Алексей Юрков, специалист по телесно-ориентированной психотерапии: с помощью правильного дыхания можно разбогатеть!**

**Магия и ракеты Джона Парсонса: он работал над космической программой и вызывал злых духов**

**Его книга была у каждой домохозяйки: жизнь и смерть Вильяма Похлебкина**

Наш сайт: [www.oralcul.ru](http://www.oralcul.ru)



Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций

Свидетельство ПИ № ФС77-79928 от 25.12.2020 г.

Оракул. Газета предсказаний № 6 (326) 2021 г.

Выходит 1 раз в месяц с 1994 года

Учредитель: ООО «ИМ Мадри»

Генеральный директор Алексей Иванов

Исполнительный директор Муза Моисеева

Издатели: Александр Иоффе

Главный редактор

Наталья Алексеевна Зайончковская

Архидиректор Галина Андреевна

Редакторы Елена Гордеева,

Алексей Ефимов,

Наталья Дорогобужина

Путем выпуска Лариса Бжова,

Мария Сафронова,

Мария Рыжова

Размещение рекламы

Марина Курякова

Тел. факс: (495) 974-7302

E-mail: [reklam@im-media.ru](mailto:reklam@im-media.ru)

Распространение: ООО «ТДС»

Тел.: (495) 974-7608

E-mail: [tds@im-media.ru](mailto:tds@im-media.ru)

Подписка на 1-е полугодие 2021 года

включает конверт со 2-го по 7-й включительно.

Подписной индекс

по Официальному каталогу Почты России

«Подписные издания» ПИ369

Подписка с любого месяца на почте

Подписка в Республике Беларусь в отделение Белпочты.

Отпечатано

в ЗАО «Прайм-Принт Москва».

141700, Россия, Московская обл.,

г. Долгопрудный, Лесковский пр., д. 5а

Тираж 343 000 экз.

Дата выхода в свет 13.05.2021 г.

Адрес редакции, издателя:

105094, Россия, г. Москва, ул. Золотая, д. 11

Адрес для писем: 105094, Россия,

г. Москва, ул. 2, 000 «ИМ Медиа».

Газета «Оракул»

Тел.: (495) 974-7383

[www.im-media.ru](http://www.im-media.ru), [www.oralcul.ru](http://www.oralcul.ru)

E-mail: [editor@oralcul.ru](mailto:editor@oralcul.ru)

За достоверность рекламных сведений несет

ответственность рекламодатель.

Перепечатка и использование материалов без

письменного разрешения редакции и с

обязательной ссылкой на «Оракул».

Редакция вправе публиковать любые при-

сланные в свой адрес произведения, письма и

обращения читателей. Факт пересылки означает

согласие их автора на передачу редакции всех

исключительных прав на использование произ-

ведения в любой форме и любым способом.

Рукописи не возвращаются и не возвращаются.

Цена свободная.

Информационная продукция для детей, до-

стигшая возраста не имеет.

Уважаемые подписчики!

В случае возникновения жалоб относительно

доставки подписного издания вы можете обра-

титься в службу поддержки АО «Почта России» по

электронной почте [client@russianpost.ru](mailto:client@russianpost.ru) или на

горячую линию по телефону 8-800-2005-888, а

также оставить электронное обращение на офи-

циальном сайте <https://www.pochta.ru/claim>.



# Почему исчезает Аральское море

Еще на памяти многих из нас Аральское море занимало площадь Московской области и Крыма, вместе взятых, являясь четвертым в мире по величине, и располагалось на территории великой страны — Союза Советских Социалистических Республик на границе Узбекистана и Казахстана. Но СССР умер, и вместе с ним начало гибнуть море.

## Море, которое озеро

Да, Аральское море на самом деле является бессточным озером. Солёным, верно, но мало ли в мире соленых озер? Напомним читателю, что, согласно Большой советской энциклопедии, озеро — это «природный водоем в углублении суши (котловине), заполненном континентальными водными массами с замедленным водообменом, не имеющий прямой связи с морем (океаном)». Почему же называется «море»? Думается, из-за размеров. Байкал местные тоже называют морем, но он, слава богу, жив и здоров. А вот Арал совсем усох, распался на части, но по старой привычке продолжает именоваться морем.

Для того чтобы понять, что привело Аральское море к сегодняшнему печальному состоянию, полезно выяснить его истоки. В прямом смысле слова. Так вот, Арал — совсем молодое по геологическим меркам озеро. Возникло оно каких-то 20 тысяч лет назад (плюс-минус), когда начали таять ледники Памира и Тянь-Шаня и вода потекла в котловину. В течение последующих веков Аральское море увеличивалось и уменьшалось, было то пресным, то соленым, меняло очертания и глубину. Достоверно, из археологических находок, известно, что еще в XV веке Аральское море не было единым целым. Более того, его части были настолько малы, что даже не обозначены на тогдашних географических картах. Относительно полно-

ным Аральское море стало лишь при Иване Грозном, то есть в середине XVI века, тогда же оно и появилось на картах. К слову, в те времена называлось оно русскими людьми Синим морем, Аральским его стали называть уже при Петре Первом.

## Вода для сельского хозяйства и не только

Как известно, в Средней Азии жарко и сухо, поэтому без полива там не вырастить ничего путного. Если растить много, то и воды нужно много. Общепринятая версия резкого обмеления и почти уже исчезновения Аральского моря гласит: во всем виноваты нужды сельского хозяйства в СССР и неумение предвидеть последствия столь большого отъема пресной воды. Что ж, в какой-то мере так и есть. Сельское хозяйство начало активно развиваться в этом регионе еще до войны, а после нее рост продолжился. Один за другим рылись оросительные каналы, а водой их наполняли крупные реки, впадающие в Аральское море, — Амударья и Сырдарья. С каждым годом каналов становилось все больше, и, соответственно, для земель, которые они орошали, требовалось больше воды.

Несколько цифр. За 30 лет, начиная с 1960 года, площадь орошаемых земель в регионе увеличилась с 4,5 миллиона до 7 миллионов гектар, а общая потребность сельского хозяйства в воде — с 60 до 120 кубических километров в год. Почему так много? К сожалению,

в том числе из-за того, что вода, забираемая для орошения из рек, использовалась зачастую неэффективно (там, где плохо с качеством, всегда берут количеством). Автор этих строк помнит, как в конце 1980-х годов, после объявления гласности, газеты забили тревогу по поводу Арала, обвиняя советских чиновников от сельского хозяйства в полной некомпетентности. Бить тревогу было с чего: Арал мелел на глазах, исчезала рыба, люди теряли работу, песчаные бури гуляли там, где раньше простиралась водная гладь. Настоящая экологическая катастрофа. Однако, как выяснилось позже, виновата в ней оказалась не только человеческая деятельность. Первоначальные исследования показали, что около 4 кубических километров воды в год на протяжении 25 лет вообще исчезало неизвестно куда по пути к Аральскому морю. В конце концов, после дополнительных изысканий, выяснилось, что только 23% «внн» за исчезновение Аральского моря лежит на искусственном орошении. 15% — климатические факторы (глобальное потепление и т. п.). И целых 62% — на природном фильтрационном уходе воды под землей.

## Море сегодня

Сейчас общая площадь моря составляет около 8 тысяч квадратных километров (против почти 70 тысяч в 1960 году). Еще каких-то 5–6 лет назад многие исследователи и журналисты предсказывали, что Аральское море

полностью исчезнет к 2020 году. Однако на дворе уже 2021-й, а море живо. Конечно, оно давно выглядит иначе и представляет собой цепь озер. Северная часть, расположенная на территории Казахстана, называется Малое Аральское море. Южная, принадлежащая Узбекистану, — Большое Аральское море, которое, в свою очередь, разделено на восточную и западную части. На всей остальной территории, бывшей еще совсем недавно морским дном, теперь раскинулась пустыня Аралкум. Площадь этой новой пустыни — 5,5 миллиона гектаров, а ее песок отравлен различными пестицидами и химикатами, которые попадали в море при советской власти с речными водами. Теперь ветер разносит этот песок повсюду на гигантские расстояния (75 миллионов тонн ежегодно поднимается в атмосферу, его следы находили даже в Норвегии), превращая жизнь местного населения в подобие если не ада, то чистилища.

Однако люди продолжают здесь жить и даже ловить рыбу в тех частях моря, где она продолжает водиться. В основном в Малом Арале. Собственно, вся нынешняя жизнь моря сосредоточена именно на Малом Арале. В 2005 году силами Казахстана была возведена Кокаральская плотина, которая остановила высыхание Малого Арала и теперь регулирует поступление воды из него в Большой Арал. Именно благодаря во многом этой плотине экологи-

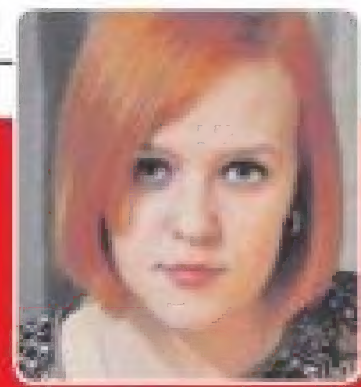
ческая обстановка, а значит, и жизнь вокруг Малого Аральского моря за последние годы если и не значительно улучшилась, то хотя бы стабилизировалась, и у людей появилась надежда.

Что касается Большого Арала, то он продолжает исчезать. Как считают некоторые исследователи, в первую очередь потому, что практически никто о нем не заботится. Дело в том, что Малый Арал продолжает наполнять Сырдарья, а вот из Амударьи, «ответственной» за Большой Арал, уже давно вода не поступает практически совсем, хотя раньше море получало из реки в среднем 77 кубических километров воды в год. Причина все та же: воду разбирают на полив до последнего кубометра, и она продолжает теряться по естественным причинам. Опять же ситуация такая, что люди жили и продолжают жить в основном вокруг Малого Аральского моря, — там расположены города, инфраструктура, а территория Большого Арала традиционно малонаселенна.

## Что делать?

Вы не поверите, но существует гипотеза, что глобальное потепление на нашей планете связано напрямую не с парниковым эффектом и количеством углекислого газа в атмосфере, а с высыханием Аральского моря. Рассматривать ее мы сейчас не станем, хотя заметим, что два этих процесса совпадают по времени и динамике, что называется, один в один. Ну и конечно, любому здравомыслящему человеку понятно, что дыма без огня не бывает, а климат — это такая штука, которая уж точно зависит в том числе и от экологической обстановки. Так что же, может быть, пора всему миру объединиться и спасти Большой Арал? Может быть, но надежды на это мало, как все мы понимаем. Да и стоит ли торопиться? Цикличность наполнения и усыхания Аральского моря, прослеживаемая в тысячах лет и столетиях, говорит о том, что достаточно скоро все может измениться и без вмешательства человека. Будем надеяться, что в лучшую сторону и наши дети и внуки снова будут жить на планете с единым Аральским морем.

Аким БУХТАТОВ



**Алена СЕЛЕЗНЕВА,**  
потомственная  
ведунья.

## «Перевернутая пирамида»

Расклад не сложный даже для новичков. Но при этом он позволяет рассмотреть ситуацию со всех сторон, а главное — помогает совершенствовать свои навыки таролога.

Итак, сосредоточьтесь на своем вопросе и хорошо перетасуйте колоду со словами: «ИМЯ КОЛОДЫ», моя советница и помощница, службу мне сослужи, все скрытое от моего взора покажи». Когда почувствуете, что готовы приступить к раскладу, выкладывайте три карты в форме перевернутого треугольника. Первая карта вынимается из середины колоды и кладется перед собой: она станет вершиной перевернутой пирамиды. Затем достаньте вторую карту и положите ее в левом верхнем углу. Третья карта выкладывается в правом верхнем углу.

Теперь приступаем к расшифровке расклада. Первая карта описывает саму ситуацию, которая вас заинтересовала. Вторая раскрывает это событие в положительном ключе, показывает, что вы приобретаете, какие возможности перед вами открываются, чему может научить вас эта история. И наконец, третья карта раскрывает негативные аспекты события, говорит о потерях и ошибках.



## Июнь: умер

Начало лета может оказаться спокойным и стабильным — при условии, что вы не станете торопить события. Включите пониженную передачу, старайтесь адекватно оценивать свои ресурсы и рационально их использовать. Лучше всего посвятить месяц отдыху или решению повседневных задач. Для расклада я использовала Таро Тота.

## Месяц в зеркале Таро

### Старший аркан Луна

Душевные переживания и борьба с ветряными мельницами могут оставить вас без сил, так что старайтесь быть реалистами и не закливайтесь на неудачах. Лучше подумайте, как использовать свои сильные стороны и шансы, которые дарит судьба. Действуйте обдуманно, не полагаясь на волю случая. Проблемы решайте по мере поступления и относитесь к ним спокойнее, не воспринимайте как катастрофу. Месяц не подходит для глобальных перемен, запуска масштабных проектов и начала учебы. Занимайтесь текущими задачами, не суетитесь — тогда избежите разочарований.

### Мир под микроскопом

Старшие арканы Колесница, Шут. Младший аркан девятка дисков (прибыль).

Политическая ситуация неоднозначная: последствия июньских событий мы сможем оценить лишь спустя время. Но в целом серьезных потрясений не предвидится. Правда, локальные митинги и акции протеста вполне вероятны, и не везде они будут проходить мирно. Главам государств

Если вторая и третья карты у вас четких ассоциаций, достать из середины колоды, уточняющие карты, выложить должны помочь вам прояснить ситуацию.

Как всегда, я рекомендую шиваться к интуиции и личной «Книге Таро». Можете фиксировать расклад и вернуть шифровку позже, когда вы сможете за развитием событий, не забудьте поблагодарить колоду и убрать ее в домик для отдыха.

## Карта:

### Старший аркан Влюбленные

Давайте продолжение своим традиционным значениям, узнаем, что может означать Влюбленные.

### Любовь

В положительном аспекте гармоничные. Люди и компромиссы, понимают друг друга, словно являются единым целым. Высока вероятность счастливого долгого за. Для пар, которые пере-

следует признать, что договоренности только на словах.

## Денежные

### Старший аркан Пришелец

Крупные потери, связанные с кардинальными изменениями. Могут возникнуть сложности с финансами.

Успехи в карьере, но с большими усилиями. Возможны неожиданные расходы.

Маленькие победы, но с большими усилиями. Возможны неожиданные расходы.

Маленькие победы, но с большими усилиями. Возможны неожиданные расходы.

Маленькие победы, но с большими усилиями. Возможны неожиданные расходы.

Маленькие победы, но с большими усилиями. Возможны неожиданные расходы.

Маленькие победы, но с большими усилиями. Возможны неожиданные расходы.



Здесь шумели волны Аральского моря...



Аральское море. Кладбище кораблей



# Персидские мотивы

100 лет назад был подписан договор между Советской Россией и Персией, в котором говорилось, что «Правительство Российской Социалистической Федеративной Советской Республики и Правительство Персии устанавливают прочные добрососедские и братские отношения между персидским и русским народами». Это был настоящий переворот в отношениях между нашей страной и Ираном. Почему? Что ему предшествовало? На что повлиял сей договор?

## Протекторат России

Не многие в нашей стране знают, что наш южный сосед, Иран, вполне мог повторить судьбу советских республик Средней Азии и стать одной из советских республик.

Иран, или, как в начале XX века называли Персию, находился под сильным влиянием России. Почему? Потому что в начале XX века эта страна проиграла России несколько войн (Тюльстанский и Туркманчайский), позволявшие российской власти вмешиваться во внутренние дела страны и вводить на ее территорию войска. Фактически после 1828 года наш южный сосед находился в зависимости от России. Был российский протекторатом. Русские войска неоднократно проходили по его территории, например атаковали Герат в 1838 году. Во время Крымской войны персы, поддерживая русского царя, начали войну с Англией. А с конца XIX века в Персии даже охрана шаха состояла из так называемых персидских казаков, подчиненных руководству российской дипломатической миссии. Во время народных волнений шах неоднократно прятался в российском посольстве, а воспитателем наследного принца Мухаммеда Али-шаха был россиянин Сергей Шапшал. С 1911 года на территории Северной Персии была развернута целая русская армия, которая в годы Первой мировой войны находилась под командованием известного впоследствии белого генерала Николая Юденича. На территории Персии русским принадлежали острова на южном побережье Каспийского моря и порт Энзели, две железные дороги (Джульфа — Тавриз и Сафьян — Урмийское озеро), два шоссе (Энзели — Тегеран и Казвин — Хамадан), речной флот на озере Урмия, телеграф, телефон. Русские банки при поддержке шаха успешно конкурировали с английскими и американскими. Кроме того, в Персии действовал введенный Россией запрет на создание Персидского военного флота на Каспии.

## Экспорт революции

Однако русское влияние в Персии не означало только влияние царского правительства. В Персию из России проникли социал-демократические и коммунистические идеи. В 1907 году россиянин иранского происхождения, выпускник тифлисского политеха и член РСДРП с 1898-го Хайдар Таривердиев вернулся на родину и основал социал-демо-



Мохаммед Али-шах

кратическую партию Персии. Партия организовывала забастовки, печатала листовки, распространяла антишахскую литературу. В годы Первой мировой войны социал-демократы Персии заняли ленинскую позицию «поражения собственного правительства» (а также, соответственно, и русского правительства) и начали сотрудничать с Германией и Турцией. Таривердиев перешел на службу в турецкую армию.

## Брестский мир

В 1917 году большевики взяли в России власть. В 1918-м подписали Брестский мир и начали выводить русские войска из Персии и Закавказья. Но Брестский мир не поддержали армянские коммунисты и большевики Каспийской флотилии (Центрокасний). Турки начали было занимать Закавказье и часть персидского государства. Им дали отпор армянские коммунистические отряды, несмотря на призывы Ленина о мире. С целью примирить турок и местных коммунистов в Закавказье, а точнее, в Грузии

были введены немецкие войска. Это не входило в планы англичан, и вынудило командование стран Антанты начать оккупацию региона. В Персию вторглись англичане, армия которых оккупировала южную территорию этого государства еще в 1911 году по согласованию с шахом и русским царем. И турки, и большевики отступили.

Потом Германия и Османская империя оказались в числе побежденных в Первой мировой войне. Турция была разделена между победителями, и о турецкой угрозе Персии, равно как и о турецкой или немецкой помощи персидской социал-демократии, говорить не приходится. Руководство персидских эсдеков эмигрировало в Советскую Россию. Там с 1920 года они начали сотрудничать с Коминтерном и создали Коммунистическую партию Персии. Реально партий руководил известнейший террорист, убийца германского посла Мирбаха, друг Льва Троцкого Яков Блюмкин, который тоже стал вдруг иранцем, и членом персидской компартии, и членом ее ЦК. В России тогда с переменным успехом шла Гражданская война, но к 1920-му стало ясно, что белогвардейцам победить большевиков не удастся. Деникин на юге России отступал под ударами Красной армии. Часть его разбитых войск на нескольких судах Каспийского флота удрала в Персию. Вдогонку бросилась большевистская Каспийская флотилия под командованием пламенных революционеров Федора Раскольников и Сергея Орджоникидзе. Белых догнали уже в мае 1920 года в Персии, отбили у них корабли, а заводно вытеснили и вой-

ска англичан, и полицию шаха из провинции Гилян.

## Гилянская Социалистическая Республика

Кому на освобожденной территории отдать власть? Естественно, персидским коммунистам. Те в июне 1920 года быстро организовали Персидскую, или Гилянскую, Советскую Социалистическую Республику. Однако местных коммунистов было немного, и они привлекли в качестве союзников персидское национально-освободительное демократическое движение, нелегальное партизанское движение «Джонгели» («лесных братьев») во главе с известным партизанским командиром Мирзой Кучек-ханом. Ему доверили возглавить республику. Упомянутый глава ЦК компартии Персии Таривердиев стал комиссаром внешних сношений республики. Армию Персидской Советской Республики возглавил бывший подполковник царской армии, коммунист Василий Каргалетели. Коммунисты Гиляна начали было проводить земельную реформу в провинции, развернули атеистическую пропаганду. Это, естественно, не понравилось их



Дмитрий ЛЕВЧИК, доктор исторических наук.

союзникам. Начались разногласия и взаимные обвинения. Однако, несмотря на это, армия красной Гилянской Республики успешно наступала на центральные провинции Персии. В январе 1921 года коммунистам удалось даже поднять восстание в Хорасане.

## Изменение тактики Ленина

Но к тому времени Иран перестал всерьез интересоваться окружение Ленина. Ситуация в мире изменилась. В Китае был свергнут император. В Турции движение Ататюрка попросило о помощи Советское государство. И большевики сменили тактику. На Востоке они начали делать ставку — на Турцию. Персия в планах большевиков стала не фронтом, а тылом. Коммунистическое правительство России приняло решение договориться с персидским шахом. Шах понял, что русские хотят мира в Персии и готовы за это заплатить. Переговоры персов невозможно, а потому Мохаммед Али-шах потребовал от русских по максимуму: отдать всю царскую собственность персидской стороне, отказаться от всех царских концессий, списать все персидские долги по займам и кредитам, отдать все оккупированные Россией острова на Каспии, разрешить там существование Персидского флота, вывести красные войска из Гиляна и Хорасана. За это обещал разоружить остатки белогвардейцев и басмачей, добиться вывода англичан из Ирана и предоставить Советской России право ввести войска в Персию в том случае, если ей покажется, что Ирану кто-то угрожает.

Ленина это соглашение устроило. Красная армия покинула Персию. Кучек-хан, обозленный предательством большевиков, заманил в ловушку и убил Таривердиева. Потом сам был уничтожен войсками шаха. Блюмкина отозвали в Россию, в ЧК, где поручили писать книгу о Давержинском, а потом перекинули на борьбу с Унгерном в Монголию. Шахские войска устроили на севере страны небывалую резню персидских коммунистов и членов их семей, а также всех сторонников Гилянской Республики. После этого идеальные персидские коммунисты прокляли несправедливость русских большевиков и переориентировались в своей деятельности на немцев. Все подпольные коммунистические персидские газеты в 1920-е годы печатались уже в Германии. СССР же стала поддерживать коммунистов иранского Азербайджана и Курдистана.

Восток — дело тонкое!



Хайдар-хан Аму-оглы Таривердиев



Персидские казаки после 1879 года

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ О НАМЧИ ПРОТИВОПОКАЗАНИИ

Цвета



## Красота души

Современный мир помешан на внешнем, интернет, социальные сети. Сосредоточены на себе, а ведь без таких качеств как доброта, сострадание, любовь невозможно на все 100 процентов социализироваться.

Каждая из 38 эссенций обладает определенными свойствами. 20. Мимулос — от страха. 2. Аспен — от тревоги. 17. Хорнбим — от лени. 18. Импейшнс — от обиды и несправедливости...

## ЛУЧ СВЕТА В ТЕМНОМ ЦАРСТВЕ

Все мы хотим жить долго и счастливо — строить успешную карьеру, воспитывать детей, с улыбкой смотреть на окружающий мир, не болеть, быть стойкими, никогда не сдаваться и с легкостью обходить любые препятствия. Увы, в реальной жизни все складывается не так оптимистично. Обилие проблем буквально душит нас, мы тонем в ежедневной рутине. Нашими постоянными спутниками становятся чувство страха, тревоги и несправедливости, а вечные стрессы, невысказанные обиды и другие негативные эмоции выбивают почву из-под ног, делая нас слабыми и уязвимыми, опатичными и подавленными. Подобное душевное состояние мешает гармоничной жизни и может стать причиной развития многих физических заболеваний. Наша единственная защита от подобных ситуаций — эмоциональная устойчивость и гармоничные личные качества. Но как этого достигнуть?

## ОТКРЫТИЕ, КОТОРОЕ ПОТРЯСЛО МИР

Лечебная система «Цветы Баха» широко известна во всем мире уже почти 100 лет, за это время она стала стилем жизни многих людей. Секрет популярности системы заключается в том, что она не подразумевает постановку каких-либо медицинских диагнозов или сомнительного самолечения. Основная цель, которую преследовал доктор Эдвард Бах, основатель системы «Цветы Баха», — помогать людям обрести душевное равновесие, формировать устойчивость к стрессам, находить

«Величайший подарок, который вы можете сделать себе — это самому стать счастливым и полным энергии окружающим». Э.Бах

[www.bfr.ru](http://www.bfr.ru), [www.rescuem.ru](http://www.rescuem.ru)

ООО «Центр цветочной терапии «Баха», ОГРН 1037739693617, г. Москва



# Страна чудес нерукотворных

Южный берег озера Иссык-Куль



**Татьяна ОЛЕШКЕВИЧ,**  
психолог, лайф-коуч.

Большинство людей, никогда не бывавших в Киргизии, представляют ее как страну степей и верблюдов. Как же они удивляются, попадая в этот невероятно красивый, сказочный край! Величественные вершины, таинственное озеро Иссык-Куль, термальные источники и звенящий горный воздух — Киргизия поражает многообразием природных чудес, перемещая человека в иное, вневременное измерение.

## Тайны Иссык-Куля

Мы приезжаем в Киргизию не только для того, чтобы познакомиться с природными чудесами и отдохнуть от бешеного темпа современной жизни. Мы совершаем особое путешествие, цель которого — достижение гармонии нашего тела и души со всеми проявлениями разнообразного окружающего мира. И начинается наше взаимодействие с огнем, водой, землей и воздухом на озере Иссык-Куль, где невероятно сильно чувствуется проявление водной стихии.

Из космоса Иссык-Куль очень похож на человеческий глаз: глубоководное озеро насыщенного синего цвета, хранящее тайны прошлого. В него впадают сотни рек и ручьев, но ни один ручеек не вытекает из Иссык-Куля. Возможно, именно поэтому вода в нем соленая, насыщенная минеральными веществами. Впрочем, есть и другое объяснение: по одной из версий, когда-то озеро Иссык-Куль было бескрайним синим морем.

Вода здесь невероятно чистая и очень холодная. Обычно мы

приезжаем на Иссык-Куль в конце июня, на летнее солнцестояние, но даже в это время температура воды не поднимается выше 20 градусов. Останавливаемся мы на южном берегу поблизости от термальных источников. Так что желающие согреться могут принять теплый природный «душ», а затем окунуться в чистейшее синее озеро. Кстати, целебная минеральная вода течет здесь из-под крапа — в самом прямом смысле слова! Так что процесс оздоровления начинается с обычного ежедневного умывания.

Древние верования людей основываются на том, что у каждого человека есть три отца и три матери: папа, который вас родил, папа-огонь и папа-воздух; мама, которая вас родила, мама-вода и мама-земля. Духовная практика — это всегда соединение души, сознания человека с элементом или сознанием стихии.

На берегу озера мы проводим обучающие занятия и медитации по соединению с энергией воды. Знайте: прежде чем зайти в воду, одухотворенный человек здоровается с мамой-водой и спраши-

вает ее согласия на омовение, на мирное соединение, и, получив благословение от стихии, может смело купаться, не беспокоясь об опасностях.

## Марсианские хроники

На южном берегу Иссык-Куля, недалеко от села Тосор, находится «Долина сказок». Когда мы приезжаем в Киргизию, то обязательно посещаем это фантастическое место, взбираемся на горные хребты, чтобы сверху посмотреть на необычные просторы озера, на синюю гладь, на противоположный берег с острокопечными горными вершинами и насладиться пребыванием в теплом песчаном оазисе.

Горы здесь оранжево-бурого цвета, будто вылепленные из красного, местами фиолетового и даже розового спрессованного с глиной песка. Из-за их необычного цвета и причудливой формы складывается впечатление, что ты действительно попал в сказку. Или даже на другую планету. Эти неземные, марсианские пейзажи словно сделаны декораторами для съемок фантастических фильмов.

Здесь находится каньон под названием «Китайская стена» протяженностью около 5 км. Он состоит из более твердых пород, и с первого взгляда кажется, будто это останки некоего древнего сооружения. Но, приглядевшись, понимаешь, что «Китайскую стену» создала сама природа — из красной глины и песчанника. На склонах каньона можно увидеть фигуры самых разных животных: слонов, бегемотов, змей, драконов. И все это нерукотворные чудеса.

В этом месте мы всегда проводим медитацию — после того как поборем свой страх, взойдем на самую высокую точку в ущелье, посмотрим сквозь «окно» на озеро Иссык-Куль и загадаем желание. Место располагает к тому, чтобы осознать, насколько прекрасен и безопасен мир, когда ты находишься с ним в единении, гармонии и любви. Медитация на горячем песке, соединении с мамой-землей, переносит в иное измерение, в измененное состояние, позволяющее прочувствовать связь с энергией тверди и творчеством мамы-природы.

## Дух свободы

От южного берега Иссык-Куля через Кызылсу и Каракол мы направляемся в сторону Ак-Булуна, где на лошадах совершаем восхождение к водопаду Девичьи косы. Движемся по горной тропе, пролегающей вдоль обрыва. Лошади прекрасно знают дорогу, а человеку бывает трудно доверить свою судьбу животному, преодолеть страх перед силами природы. Но сделать это необходимо, иначе придется возвращаться ни с чем. И вот когда ты полностью полагаешься на силу стихий, все тревоги исчезают.

Здесь, в горах, почти на 4 000 м от уровня моря, мы проводим практику, направленную на соединение с воздушной стихией. Горный ветер и невероятно чистый, прозрачный воздух заражают силами, дают чувство уверенности и внутренней свободы. Многие люди, которые позже описывали свои впечатления, говорили, что ощущали себя птицами, готовыми к полету. Их руки становились сильными, а мысли — ясными. Так папа-воздух наполняет нас своей энергией.

## Огонь земной и небесный

Озеро Иссык-Куль со всех сторон окружено горами. Поблизости нет ни высоких зданий, ни освещенных улиц. Поэтому ничто, никакие городские огни не мешают наблюдать за огнем небесным — за звездами. Каждый вечер после заката, когда небо становится глубоким, бархатно-темным, непостижимым, мы созерцаем тысячи звезд, осознавая при этом, что на небе горят звездные «костры», согревающие, как и наше Солнце, свои планеты. Здесь небо кажется очень близким, низким, а Млечный Путь и огромное количество звезд — непостижимыми, вдохновляющими. И мы разжигаем костер, совершаем практику подношения на огонь, выражая таким образом свое почтение стихии Огня, соединяясь с ней, наполняясь ее силой. Когда папа-огонь доволен нашими мыслями и чувствами, мы, как люди, как его дети, просим об исполнении наших земных желаний.

На планете много красивых и энергетически наполненных мест, где сконцентрированы силы всех четырех стихий. И одно из них — озеро Иссык-Куль, дарующее здоровье и осознание своего пути.



**Инесса КРЫЖАНОВСКАЯ,**  
астролог.

## Магия полнолуния

Современные астрологи часто советуют остерегаться полнолуния: не назначать на этот период важные дела, держаться подальше от большого скопления народа. Многие считают полнолуние опасным временем, когда проявляются худшие качества человеческой натуры. Но это верно лишь отчасти. Действительно, энергия полной Луны очень сильная. Но только от вас зависит, в какое русло вы ее направите. В такие моменты полезно понаблюдать за своим состоянием. Если в полнолуние вы испытываете душевный подъем, у вас хорошее настроение и светлые мысли, значит, беспокоиться не о чем. Но если вы раздражены или подавлены, вам действительно лучше поостеречься. Не то рискуете наломать дров и даже подорвать здоровье. Учитесь контролировать эмоции, а в полнолуние обратитесь к Селене с просьбой прояснить ваши мысли, научить контролировать чувства.

## Диалог с ангелом-хранителем

В древнереческой традиции с богиней Селеной связан день весеннего равноденствия — начало астрономического нового года. Символически для каждого человека новый год наступает в день его рождения, поэтому во многих верованиях есть молитвы, которые читаются ангелу-хранителю именно в такие даты. Можно в свой персональный праздник обратиться и к Белой Луне, ведь астрологи часто называют ее звездным ангелом-хранителем.

А еще важно знать, что с Селеной всегда отождествляли цифру 7. И неслучайно. За 7 лет Белая Луна полностью проходит зодиакальный круг, пребывая по семь месяцев в каждом знаке. Поэтому Селене посвящаются и 7-й лунный день каждого месяца. Кто работает с энергией лунных дней, знает, что 7-й лунный день — время вербальной магии. Очень важно в такой момент следить за своими мыслями и высказываниями. Луна в это время растущая: что посеешь в 7-й лунный день, то и соберешь. Старайтесь никого не обижать, четко формулируйте свои желания. И не стесняйтесь просить Селену о помощи.

Помните: Бог жив, пока в них верят. Если вы верите в своего звездного ангела-хранителя, то и Белая Луна будет верить в вас, поддерживая в любых начинаниях. Главное — идти дорогой света.

# Благо

Селена, или Б...  
позитивной кармы...  
Селеной называ...  
делали п...

## Твой и

**Важно знать, в какой лена в момент ваш**  
**ее светлую энергию**

**Белая Луна в ОВН**  
16.11.1953, 17.04.1960,  
17.04.1974–16.11.1974,  
16.11.1988, 18.04.1995,  
14.04.2009–13.11.2009.

Вы сами являетесь д...  
решения, не слушайте с...  
ную точку зрения.

**Белая Луна в ТЕЛЕ**  
16.06.1954, 17.11.1960,  
17.11.1974–16.06.1975,  
17.06.1989, 17.11.1995,  
14.11.2009–14.06.2010.

Откажитесь от иллю...  
дует опираться на прак...  
и не витать в облаках. Н...

**Белая Луна в БИ**  
17.06.1954–16.01.1955,  
16.01.1969, 17.06.1975,  
18.06.1989–16.01.1990,  
13.01.2004, 15.06.2010–

Вы всегда можете р...  
родственников, особенно...  
круг знакомств, прислу...  
мых, попутчиков.

**Белая Луна в РАК**  
17.08.1955, 17.01.1962,  
17.01.1976–17.08.1976,  
18.08.1990, 17.01.1997–

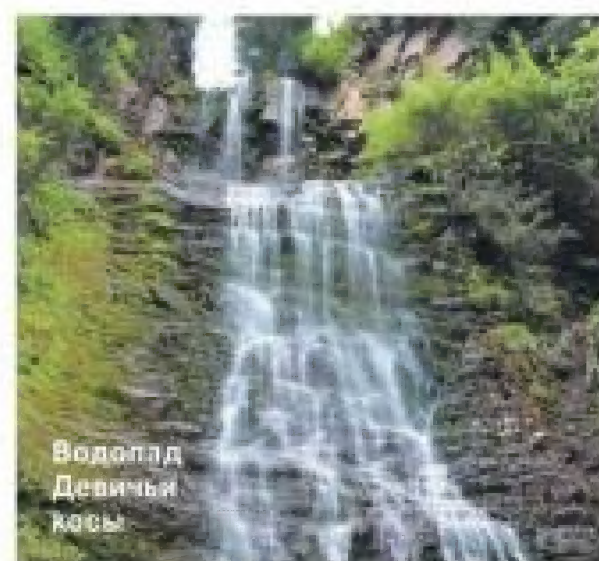
14.01.2011–14.08.2011,  
Развивайте интуици...  
тву, принимая важные р...  
могут стать родители,

**Белая Луна во ЛьВ**  
16.03.1956, 18.08.1962,  
18.08.1976–16.03.1977,  
19.03.1991, 19.08.1997–

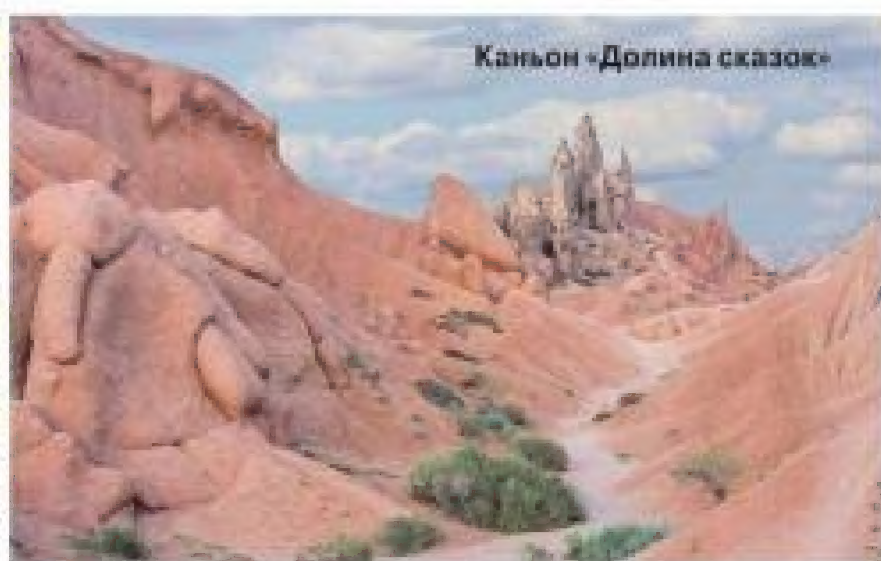
15.08.2011–14.03.2012,  
Черпайте вдохнове...  
своими детьми и любим...  
качества и не бойтесь бы...

**Белая Луна в ДЕВ**  
16.10.1956, 17.03.1963,  
17.03.1977–16.10.1977,  
17.10.1991, 19.04.1998–

15.03.2012–14.10.2013,  
Налаживайте отнош...  
тесь к их мнению. Если...



Водопад  
Девичьи  
косы



Каньон «Долина сказок»



Медитация  
на Орлиной горе

# СПАСАТИ СУСТАВЫ И

**ВНИМАНИЕ!**  
УЧАСТВУЙТЕ В ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ «ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ»!  
СПЕЦИАЛЬНО ПОДГОТОВЛЕНА ПРОГРАММА АЛТАЙСКОЙ ЗАВЯЗКИ, ИЗГОТОВЛЕНА НАТURALЬНЫМ  
ОПЕРАЦИОННЫМ МЕТОДОМ ВЫСТАВКА СОЗДАНА СОВМЕСТНО С НАУЧНЫМ ЦЕНТРОМ  
ОПЕРАЦИОННОГО МЕТОДА МЕДИЦИНЫ (СЕРИИ)

ПРОСТО ПОЗВОНИТЕ И НАЗОВИТЕ ПРОМОКОД, ЧАСТИЦА  
И ВЫ ПОЛУЧИТЕ 2 УПАКОВКИ МЕДИЦИНЫ СЕРИИ  
СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО!

ПРОГРАММА РАБОТАЕТ ТОЛЬКО ДО 13 ИЮЛЯ 2021

ПРОМОКОД 1233

НЕ ВЕРЬТЕСЬ РЕКЛАМОМ, ПОСЛЕ ПРИМЕНЕНИЯ ПРОМОКОДА ПЕРЕЙДИТЕ К СПЕЦИАЛИСТУ.

НЕ ОТКАЖИТЕСЬ ПО ЗАМЕНЕ  
Алтайский  
ней разраб...

В чем уни...  
В основе р...  
экстракта б...

Удивитель...  
Активатор...  
ет борьбу с...  
• кон...  
• глат...  
• пан...  
• мум...

Что даст в...  
Курсовой п...  
ствие, сниж...  
и многое д...

СПАСАТИ СУСТАВЫ И...  
Заказывайте (ЗВОН...





Лето — благодатная пора. Солнышко яркое и целебное, настроение — прекрасное, а грядки на даче одаривают нас разнообразными витаминами. Не упустите момент, ешьте побольше всякой зелени, копите силы на зиму! И будете здоровы и красивы.

## Витамины с грядки

Листовой салат, укроп, петрушка подчас могут составить серьезную конкуренцию кожным фруктам и ягодам. Ведь, кроме витаминов, зелень содержит массу микроэлементов, аминокислот, минеральных солей, клетчатки, легкоусвояемых сахаров. Этим и объясняется ее широкое распространение в народной медицине и в лечебном питании.

### Зеленые любимцы

- 1. Шпинат** тонизирует организм, улучшает работу кишечника, выводит шлаки, обладает общим оздоравливающим действием.
- 2. Листовой салат** важен для пищеварения, нервной системы, профилактики атеросклероза, защищает от онкологических заболеваний и лишнего веса. А еще, благодаря высокому содержанию витамина Е, разглаживает кожу, препятствует появлению морщин.
- 3. Укроп** очень нужен для желудочно-кишечного тракта, улучшает мочеиспускание, обладает мочегонными и желчегонными свойствами. А отвар семян укропа

употребляют для улучшения аппетита и как успокаивающее средство при бессоннице.

**4. Петрушка** полезна при заболеваниях почек, мочевого пузыря, желудка, а также при любых воспалительных процессах и ослабленном зрении. Помимо этого, зелень петрушки великолепно отбеливает зубы и укрепляет десны. А если приложить свежий листик петрушки к месту укуса насекомого, зуд и покраснение скоро исчезнут.

**5. Сельдерей** благотворно влияет на обмен веществ, нервную систему, возбуждает аппетит. Он особенно полезен при истощении. Помимо тонизирующего действия оказывает и мочегонный эффект.

**6. Кориандр (кинза)** способствует пищеварению и помогает заживать раны. Свежие листья используют для предупреждения и лечения цинги и ларингита. А эфирные масла плодов кориандра обладают желчегонным и болеутоляющим действием.

**7. Листья одуванчика** используют для исцеления болезней печени, желудка, почек,

мочевого пузыря, ими сводят бородавки, мозоли и пигментные пятна. Кашицей из листьев и цветков одуванчика снимают боль при подагре, ревматизме и артритах. Еще Авиценна лечил соком одуванчика водянку, болезни печени, сводил бельма с глаз.

**8. Щавель** улучшает состав крови и цвет лица, укрепляет десны, поддерживает сердце в первой половине лета, позже в листьях накапливается щавелевая кислота, которая вредна при болезнях желудка и нарушении солевого обмена.

**9. Черемша** по бактерицидным свойствам превосходит лук и даже чеснок. В растении много витаминов, каротина, минеральных веществ, макро- и микроэлементов, очень нужных человеку для устойчивого иммунитета, здоровых сосудов и крепкой нервной системы. Наиболее полезна молодая зелень.

**Интересно!** При хранении срезанной зелени в холодильнике в течение двух суток теряется только 8% аскорбиновой кислоты, а при комнатной температуре эти потери возрастают до 80%. А под воздействием солнечных лучей листовая салат или зелень всего за несколько часов могут полностью лишиться витамина С.

**10. Крапива** применяется как ранозаживляющее, мочегонное, общеукрепляющее, слабительное, витаминное, противосудорожное и отхаркивающее средство. Она повышает содержание гемоглобина и увеличивает свертываемость крови. Наружно крапиву используют при открытых ранах, кровотечениях, кожных заболеваниях. А также применяют для укрепления и роста волос.

**11. Зеленый лук** полезен при авитаминозе, упадке сил, сонливости, головокружении, улучшает аппетит и пищеварение. Он оказывает лечебное действие при простуде и гриппе.

### Сохраняем полезные вещества и витамины

Содержащиеся в овощах и зелени минеральные вещества и витамины — очень хрупкие соединения. Так что разрушиться под воздействием света, воздуха, температуры они могут довольно быстро. Вот почему съедать огородные травы рекомендуется сразу после срезки или недолгого хранения в холодильнике.

Есть несколько способов заготовки зелени. Это может быть заморозка, соленье, сушка и

даже маринад. Вот и выбирайте: есть дома большая морозилка — замораживайте, а если имеется просторная сухая кладовка — сушите, ну а нет ни того ни другого — засаливайте.

**Чтобы витамины при заготовке не потерялись.**

✓ Сушите зелень в тени. Хранится такая зелень не больше года. Высушенную зелень можно измельчить до порошка, при этом ее полезные свойства не теряются.

✓ При засолке на 1 кг зелени необходимо 100–150 г соли. Хранить соленную зелень нужно в холодильнике в плюсовой зоне, срок хранения — 8–10 месяцев.

✓ Для маринования зелени на 1 л воды идет 25 г соли, 45 г сахарного песка, 250 мл столового уксуса. Хранить маринованную зелень можно 6 месяцев.

✓ Перед замораживанием зелень можно не нарезать. Использовать лучше быструю заморозку. Срок хранения такой зелени большой — 2 года.

✓ Чтобы сохранить зелень свежей в холодильнике несколько дней, промойте ее и заверните в мокрое полотенце, правда витаминная она потеряет много, но все же это лучше, чем ничего.

## Голова раскалывается

Специалисты предполагают, что примерно в 10% случаев головных болей у детей и взрослых — это недиагностированная мигрень. Главный симптом — пульсирующая боль, обычно только с одной стороны головы (чаще всего с правой). Как правило, приступу больного тошнит, нарушается зрение, слышны звуки, трудно двигаться и говорить... Неправда? А знаете, ведь можно корректировать.

Больше 10 лет назад ученые доказали, что в некоторых продуктах находится огромное количество серотонина и гистамина — веществ, считающихся главными виновниками мигрени. Вот их-то и надо изъять из рациона.

Мигренью чаще страдают женщины, причем молодые. Приступы обычно проявляются в период критических дней или в период овуляции, который наступает в середине менструального цикла. Отсюда вывод: на диету надо садиться за неделю до менструации и на 9–10-й день цикла. Соблюдать специальный режим питания нужно не меньше 10 дней, тогда результат будет максимальным. Однако выдержать диету непросто: для ее выполнения придется отказаться от всего самого вкусного.

### Категорически противопоказаны:

- ✓ мороженое — в нем самые большие количества серотонина. Затем идут шоколад, какао и бананы. Отказывайтесь от этих вкусностей раз и навсегда. Даже небольшая порция может спровоцировать мигренозную атаку;
- ✓ ферментированные сыры — маасдам, эдам, гауда и т. п., а также помидоры, квашеная капуста, рыбные консервы, говяжьи сосиски, сырокопченая и полукопченая колбасы, сельдерея, цитрусовые — в них много гистамина;
- ✓ пиво, дрожжи, вино — вот где гистамина не просто много, а очень много. Поэтому пиво нельзя пить ни в коем случае. То же относится к красному вину и к окрашенным алкогольным напиткам, которые подвергаются долгой выдержке: коньяку, вис-

## «ПРАВДА» О СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ

— Он хочет со мной развестись! Через 25 лет брака!

Сидящая передо мной 48-летняя Лилия была в ужасе от этой перспективы. Таких женщин, как она, называют «сдобными» и «домашними»: приятные округлые формы, мягкие черты лица. Но сейчас ее серые глаза метали молнии — Лилия рассказывала о том, насколько невыносимой стала ее семейная жизнь в последние месяцы.

— Не то приговорила, не туда положила, не то сказала! Все стало не так! Мужа раздражает все, что я делаю! Леша постоянно недоволен, придирается к любой мелочи. У нас теперь не жизнь, а сплошной скандал. Но я-то тоже не железная, терплю-терплю, а потом ка-а-ак отвечаю! И тут уж остановиться не могу — «несет».

— Вы с мужем всегда так бурно отношения выясняете? — интересуюсь я. И оказывается, что за все 25 лет семейной жизни супруги вообще серьезно не ссорились, даже голоса не повышали друг на друга. Лилия с мужем были любящей, гармоничной парой.

А то, что творится с ними в последние месяцы-полтора, — явление небывалое.

— Мы не умеем ругаться, — грустно улыбается Лилия. — Никогда раньше этого не было. А теперь каждый день. Леша говорит, что больше так не может... И я не могу... Но я не хочу развода, я его очень люблю!

— А когда точно начались ваши семейные неурядицы? — спрашиваю я. Лилия глубоко задумывается, а потом удивленно произносит:

— После серебряной свадьбы! Точно! Мы с Лешей решили ее отпраздновать

широко: пригласили всех родных — в ресторан. Сказано — сделано: прекрасная еда, танцы, подарки! Какие-то чудеса происходили: и любили, и семья наша была идеальной...

— А ничего, — спрашиваю, — залося вам странным неведением? — Лилия, подумав, что ее близкая подруга подавленной и ушла и пораньше, сославшись на самочувствие.

— Но это неудивительно. Лилия. — Юлька недавно подала на развод и все никак не могла решиться. Она нам с Лешей даже сказала, что, мол, мы как-то не знаем настоящей жизни, а она грубая и жесткая, и она теперь это знает. Бедняжка...

Я уже давно видела, как Лилия делала рассоры, а все расставлял по местам. Подруга отчаянно завидовала моему счастью, но сама же сказала, что ее собственная жизнь сложилась неудачно. На серебряной свадьбе Лилия с Лешей идеальную пару, она не из зависти заказала рассору. Лилия с Лешей поженились, и хлебнут семейной жизни...

Лилия долго отказывалась от предложения, а то, что Юля могла же





Гении современных технологий, сколотившие на них состояние, редко балуют публику вниманием. Гейтс отошел от дел, Цукерберг не любит внимания, Джобс умер. За всех остается отдуваться Илону Маску, единственному и неповторимому. Впрочем, когда это он отказывался от внимания и лучей славы?

# Будущее Илона Маска

## Гений хайпа

Самый богатый человек на планете — по крайней мере по текущим подсчетам — на первый взгляд выглядит практически безупречно. Изобретатель, визионер, филантроп, харизматичный и острый на язык — ну чем не Тони Старк из киноленты «Железный человек», спешащий спасти мир от невыносимой скуки повседневности? У него всегда готовы что-то блестящее, металлическое и суперсовременное — то ли электрокар, то ли капсула гиперлупа, то ли космический корабль, то ли костюм Железного человека. Садись — и полетели в светлое будущее... если, конечно, у тебя хватит денег.

Но отложим пока что денежный вопрос. В конце концов, Маск приобрел свою популярность скорее вопреки своему почти бесконечному состоянию. Каждая его шутка или выходка пользуется огромным успехом. Взять недавнее обращение к Владимиру Владимировичу Путину через «Твиттер» — миллиардер пригласил президента России в малоизвестную (на тот момент) соцсеть Clubhouse, добавив на русском: «Было бы большой честью поговорить с вами». Итог — десятки тысяч лайков и репостов, хайп, т. е. ажиотаж невероятных масштабов, горячие обсуждения целую неделю после: зачем приглашал? Что хотел обсудить? И конечно, взлетевшая до потолка популярность никому до того не сдававшейся «голосовой соцсети», что, вероятнее всего, и задумывалось Маском с самого начала.

Харизма и эксцентричность, соцсети и хайп, шутки, мемы, грамотный пиар — все это такие же неотъемлемые составляющие

Илона Маска, как и банковский счет на 200 миллиардов долларов. Он дышит современным интернет-пространством, купаясь во внимании миллионов поклонников. По крайней мере, это внимание он заработал справедливо.

## Газетный стартап

Нельзя сказать, что Маску величие было поднесено на блюдечке, хотя стартовые условия имелись. Отец — известный инженер Эррол Маск, живший на момент рождения сына (1971 год) в Претории, ЮАР, и владеющий половиной доли в изумрудной шахте. Он поощрял увлечения Илона новейшими технологиями, но жестко ограничивал во всем остальном, в результате чего тот рос замкнутым «ботаником». Проблемы в школе, юношество в обнимку с компьютером — звучит более чем знакомо для множества современных «гиков». Правда, домашние компьютеры в 1980-х стоили немного другие деньги, но не суть важно. Илон быстро научился программировать, обладал хорошей памятью и искренне любил учиться. В 17 лет он переехал в Канаду, поменял пару университетов и в конце концов получил степень бакалавра по физике в университете Пенсильвании. Оттуда направился в США, чтобы продолжить обучение физике уже в Стэнфорде, но аспирантура продлилась всего пару дней. К Илону приехал его брат Кимбал, и вместе они решили запустить первый серьезный стартап — компанию Zip2.

Задумку Zip2 нельзя назвать невероятно инновационной. По сути она представляла собой программное обеспечение для «желтых страниц» и карт город-

ских газет, но в зарождающуюся цифровую эпоху это было вполне востребовано. К тому же, когда Илон и Кимбал основали ее в 1995 году, отец подкинул им солидный кусок средств на раскрутку — порядка 30 тысяч долларов. Дальше все пошло как по маслу: свежий и грамотно написанный софт раскупали как горячие пирожки, так что к 1998-му компания сотрудничала с аж 160 изданиями по всей стране. Уже в следующем году братья продали все разработки крупному производителю компьютеров Compaq за 305 миллионов долларов. Кимбал и Илон, как основатели, получили с этой сделки 22 и 15 миллионов соответственно. Маск всегда «шарил» в технике и знал, кому ее правильно продать.

## Дорога в космос

Сделки с Compaq, в принципе, хватило бы, чтобы вписать имя Маска в число самых успешных молодых миллионеров на долгие годы. Но так сложилось, что в том же 1999-м Илон суперудачно вложился в компанию X.com, которая в 2000 году слилась со своим главным конкурентом Confinity, взяв новое название — PayPal. Через 2 года eBay заплатила за акции PayPal кругленькую сумму в 1,5 миллиарда долларов, и Маск остался в выигрыше сразу на 165 миллионов.

Злые языки говорят, что без состоятельного отца, оплатившего обучение и ключевой взнос в Zip2, карьерный рост Илона Маска застыл бы на мертвой точке. Частично это правда, но нельзя умалять его достоинства как программиста и бизнесмена. Если человек может взять 30 тысяч и через 7 лет превратить их в поч-

ти 200 миллионов — он просто отлично знает свое дело. Другой разговор о том, какой образ Илон создал для себя в последние 20 лет и насколько честна его слава «спасителя человечества». Скажем так: к ней есть определенные вопросы, но о них чуть позже.

За годы после продажи PayPal Маск основал и вложил в множество новых компаний, самые известные из которых SpaceX и Tesla. SpaceX — любимое детище Маска и заслуженный повод для гордости. Создавая ее, он поставил перед собой задачу: в 10 раз уменьшить стоимость затрат на космические полеты, и с тех пор... ну, в 10 раз не получилось. Получилось примерно на 10 процентов. Но при всех шероховатостях фирма жива, ракеты взлетают и садятся, активно отрабатываются новые технологии. Это реальный путь будущего, о котором мечтает вся планета.

## Футуризм для избранных

Главная проблема Илона Маска как футуриста и визионера даже не в том, что при всех своих прогрессивных взглядах он ведет себя как типичный и очень неприятный капиталист. Многие его идеи вызывают отклик в сердцах миллионов поклонников: борьба с изменением климата и «зеленая» повестка, электрокары, аэрокосмическое развитие Интернета, космические технологии в целом и поселение на Марсе в частности. Добавьте к этому вышеупомянутые соцсети, через которые Маск свободно общается с людьми, шутит, предлагает помощь и ненавязчиво продвигает свои продукты. Все это склады-

вается в тщательно продуманный образ «своего парня» и одновременно истинного творца будущего, в котором найдется место всем жителям Земли. Будущего, где каждый сможет сесть в личный электрокар и поехать в ближайший космопорт, а оттуда — до города на Марсе с непременно цветущими яблонями. Загвоздка только в слове «каждый», ведь отложенный в сторону денежный вопрос здесь возвращается в полной мере.

Практически все технологии, предлагаемые Илоном Маском, от гиперлупа до марсианского поселения, направлены на исключительно узкую прослойку сверхбогатого населения планеты, даже не «золотого миллиарда», а скорее «золотых пары десятков миллиардов». Более того, почти ни одна из его идей не несет в себе реального улучшения условий жизни на Земле, зато множество предоставляют способы укрыться от возможного печального будущего. Кто-то заплатит миллионы, чтобы отправиться на Марс, кто-то останется тут, но будет путешествовать исключительно в спокойствии капсулы гиперлупа или сверхбезопасного электрокара. Пожалуй, единственная «массовая» задумка Маска — широкополосный Интернет через сеть из сотен спутников на орбите, но и к ней, увы, есть громадное количество вопросов. И ответы на них пахнут серьезными деньгами, а вовсе не мировым благом.

Сложно судить мультимиллиардера мерками обычных людей, но раз уж он так старательно выдает себя за одного из них — что остается?

Максим ФИЛАРЕТОВ

## Вездесущие десятиноги

Крабы — одни из самых узнаваемых существ планеты, и это неспроста. Их... много. Очень много. Много, даже если считать только истинных крабов, а не всех, кто на них похож и в названии кого есть «краб». 24 надсемейства, 93 семейства и 6 780 видов — крабы повсюду! По крайней мере, там, где есть пригодная для обитания вода, желательна морская, хотя и речная тоже сойдет.

Внешний вид краба знаком каждому ребенку: плоское тело-блюдце, поддерживаемое характерными восемью ногами и двумя клешнями. Как правило, правая клешня больше размером, она используется для того, чтобы удержать и раздавить добычу, тогда как левая — чтобы разрезать ее на кусочки.

Крабы относятся к декаподам, т. е. десятиногим. На самом деле у каждого уважающего себя краба конечностей больше, просто первые три пары зовутся ногочелюстями, они обычно сростаются с грудью, малозаметны и, таким образом, не считаются. Их задача — зажимать краба в рот еду, не отвлекаясь ни на что другое. У некоторых видов есть брюшные ноги, они также небольшие и участвуют в половой жизни краба: самцу помогают с оплодотворением, самке с вынашиванием яиц. На грудных ногах или рядом с ними зачастую расположены жабры. Глаза на стебельках видят очень прилично, но в основном используются для распознавания опасности. Все тело краба покрывает внешний скелет, хитиновый панцирь. Он обеспечивает солидную защиту, но мешает расти, увеличиваться в размерах. В результате крабы вынуждены регулярно линять, сбрасывая старый панцирь и оставаясь в новом, мягком и уязвимом. Здесь приходится уметь убегать и прятаться, которым крабы обладают в немалой мере.

## От мала до велика

Крабов на Земле столько, что в рамках одного семейства встречаются абсолютно непохожие (кроме пары внешних признаков) особи. Вот самый маленький краб — краб-горишка, кроха от 3 до 11 миллиметров — попробуй рассмотри такого даже в упор! Правда, найти его будет тяжело, а по другой причине: эти крохи ведут паразитический образ

# Люби Водно

Хищники юрского периода. Они способны жить при необходимости и громадные, они и даже способны от. Разумеется, речь ид

жизни и прячутся внутри живых моллюсков, потихоньку подъедая хозяина изнутри. Моллюски от такого обращения хиреют, но возражать не могут.

Маскированный краб чуть крупнее — до 5 сантиметров размером, но найти его тоже тяжело, поскольку обычно он проводит все свободное время, закопавшись в песок. Своим именем он получил за рисунок выпуклостей на панцире, отдаленно напоминающий маску. Пока краб сидит в песке, наружу торчат только два усика, которые работают как дыхательная трубка, всасывая насыщенную кислородом воду. Охота из засады на многощетинковых червей и мелких моллюсков выглядит не очень серьезно, но хотя бы это не паразитизм.

Стрелоголовый краб с первого взгляда даже не похож на краба — скорее на какой-то набор тонких конечностей с вертикальным выростом вместо тела. Тем не менее это самый настоящий краб, который весьма агрессивно охотится на всякого рода червей, просеивая по ходу детрит на морском дне. Для защиты своей территории они готовы нападать даже на крупных рыб.

Краб-боксер — великий мастер симбиоза! Размером мал, 2–3 сантиметра, но более чем удал. Эти крохотные крабики таскают с собой на клешнях еще более мелких морских анемонов, которые жалит и парализуют добычу, а также врагов, решивших подобраться

# Суствам луч



Материал подготовил Николай Николаевич Ковалев, доктор наук, профессор.

У АКУЛ НЕТ КОСТЕЙ, их скелет целиком состоит из хряща. Он не разрушается, как у человека, а продолжает расти на протяжении всей жизни акулы.

Их хрящи в разы прочнее, чем у человека. Но главное, в них есть вещества, которые вообще не встречаются в растительных и животных. Именно они нужны вам для здоровья суставов.

Акулы северных морей. Полярные акулы еще полезнее. Чтобы

выжить в ледяной воде им накапливать огромные запасы активных веществ. Хрящи содержат в 100 раз больше веществ, чем хрящи других

## 27 полезных комп

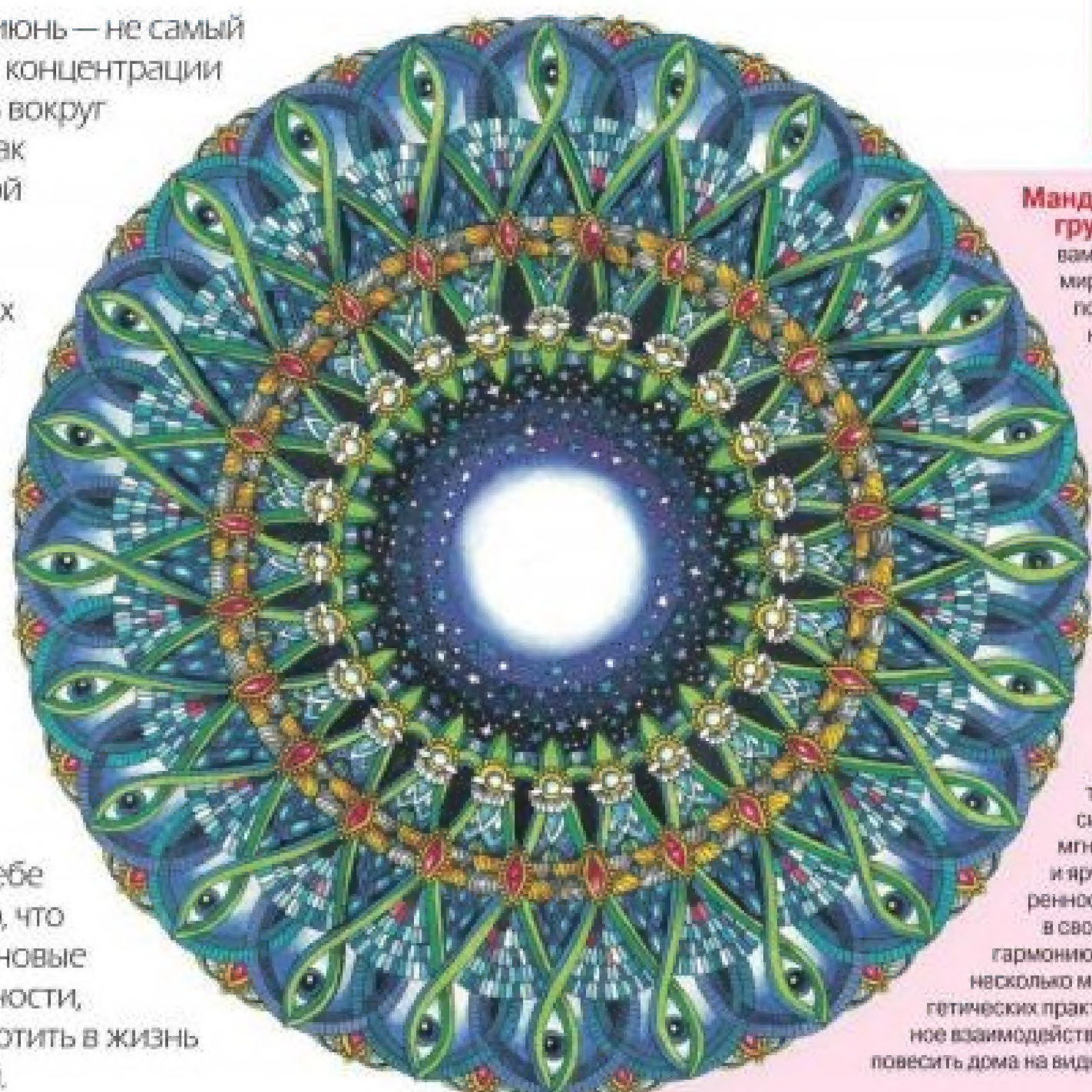
Обычные препараты для суставов содержат в 100 раз больше веществ, чем хрящи других

1. Утренняя скованность суставов исчезла у семи человек и 2. Неприятные ощущения в суставах уменьшились в два раза. Причем результаты поли



# Погружение в себя

Может показаться, что июнь — не самый подходящий месяц для концентрации внимания на себе. Ведь вокруг столько ярких красок! Так наслаждайтесь красотой окружающего мира, постарайтесь ощутить энергии лета, впитать их в себя, насытиться ими. Просто наблюдайте за природой — и будете наполняться живительной силой. А придя домой и оказавшись наедине с собой, поработайте с мандалой июня. Она позволит вам сосредоточиться на своем внутреннем мире и использовать полученную энергию себе во благо. Не исключено, что перед вами откроются новые перспективы и возможности, которые позволят воплотить в жизнь ваши чаяния и желания.



АНИРИ, художник, НЛП-мастер, эзотерик (Бали).

**Мандала июня (матрица «Погружение в себя»)** предлагает вам лучше понять свой внутренний мир, осознать истинные желания и потребности, найти в себе источник силы и вдохновения. Работа с матрицей может способствовать укреплению внутреннего стержня, понять причины своих ошибок и неудач, избавиться от комплексов и ложных убеждений. Вы, возможно, найдете оптимальный путь к счастью и успеху, поймете, как воплотить в жизнь заветные мечты. Расслабьтесь и постарайтесь освободиться от посторонних мыслей. Сконцентрируйте взгляд на матрице. Сосредоточьтесь на своих ощущениях и постарайтесь почувствовать приятное тепло. Это ваш источник света и силы. Представьте, что с каждым мгновением он становится больше и ярче, заряжая вас энергией и уверенностью в себе. Чтобы разобраться в своих мыслях и чувствах и обрести гармонию, работайте с мандалой хотя бы несколько минут в день. Для глубоких энергетических практик необходимо более длительное взаимодействие с матрицей. Мандалу можно повесить дома на видном месте в рамочке без стекла или носить с собой в сумочке.

## Июнь: переоценка ценностей

Нас ждет очень интересный месяц, насыщенный важными астрологическими событиями. Практически одновременно три планеты выйдут из ретроградной фазы и будут стационарны. А значит, многие дела начнут буксовать. Возможно, всплывут давние проблемы, требующие немедленного решения. Кроме того, в июне произойдет солнечное затмение, а также сформируется несколько напряженных аспектов, которые не позволят нам скучать. Не нужно никуда спешить. Пришло время остановиться и подумать,

### Вы точно этого хотите?

**1–2 июня.** Прекрасные дни для уединения, работы над творческими проектами, медитации, а также для просмотра хорошего кино в компании близких людей.

**3–4 июня.** Благоприятное время для любых дел, особенно для решения финансовых вопросов. Кроме того, звезды склоняют нас к романтическим приключениям, к посещению театров и музеев. Будьте собой, прислушивайтесь к своим желаниям и общайтесь с людьми, которые вам симпатичны.

**5 июня.** Достичь цели будет не так-то просто: есть риск столкнуться с непониманием и даже с откровенной враждебностью. День конфликтный и напряженный. Зато сейчас самое время провести ревизию ценностей, понять, чего вы хотите на самом деле. А еще важно не пасовать перед трудностями, отстаивать свои принципы и убеждения.

**6 июня.** День приятный во всех отношениях. Можно лобби-

ровать свои интересы, обращаться за поддержкой к начальству или близким людям. В таком случае судьба будет к вам благосклонна.

**7 июня.** Откажитесь от импульсивных трат, будьте бережливыми, иначе денюжки утекут, как песок сквозь пальцы. А дорогостоящие покупки не оправдают ваших ожиданий.

**8–9 июня.** Не стоит начинать новые дела. Дни накануне новолуния энергетически слабые, так что не стоит рисковать. Лучше привести в порядок мысли и чувства и закрыть давние вопросы.

**10 июня.** Солнечное затмение в Близнецах может свести вас со старыми друзьями. Не исключено, что придется поработать с документами, отложенными в долгий ящик.

### Настройся на позитив!

**11–12 июня.** Выходя из коридора затмений, можно начинать действовать, воплощать в жизнь свои мечты. Очень важно настроиться на позитив и верить в свою

удачу — сомнения приведут к сокрушительному провалу.

**13 июня.** Во второй половине дня луна без курса не позволит приблизиться к цели. Не нужно испытывать судьбу и тратить напрасно силы и время. Лучше как следует отдохнуть или же заняться повседневными делами.

**14–15 июня.** Хорошие дни для общения с друзьями и проведения праздничных мероприятий. Настроение у всех замечательное, так что самое время повеселиться, сходить в кино, в ресторан, на спортивный матч или же просто приятно провести вечер с близкими людьми.

**16–17 июня.** Пора заняться своим здоровьем: посетить врача, записаться на лечебный массаж, а также сделать косметические процедуры, не требующие хирургического вмешательства.

**18 июня.** Советуем сделать паузу в своей гонке за успехом. Лучше устройте романтическое свидание или просто поговорите по душам с близким человеком.

**19 июня.** Уделите больше времени и внимания своей половине — тогда день пройдет на позитиве и подарит приятные воспоминания.

### Затишье перед бурей

**20 июня.** Пора оглянуться назад и проанализировать пройденный путь. Вы уверены, что движетесь в правильном направлении? Еще не поздно изменить курс. Но если считаете, что вы на верном пути, знайте: у вас все шансы на успех!

**21–22 июня.** Дни подходят для посещения бани и сауны, а также любых водных процедур. Полезно сделать генеральную уборку, сходить к косметологу на чистку лица или начать диету.

**23 июня.** Не бойтесь перемен, будьте открыты миру — тогда увидите новые возможности и у вас появится шанс кардинально изменить жизнь к лучшему.

**24 июня.** Почти весь день луна без курса, так что серьезные мероприятия лучше отложить.



АНАСТАСИЯ ЗОЛОТАРЕВСКАЯ, астролог.

Отдыхайте или занимайтесь рутинной работой.

**25–26 июня.** Соберитесь с силами, сконцентрируйтесь на главной цели — и сумеете превзойти себя. Что бы ни случилось, не сворачивайте с намеченного курса.

**27–28 июня.** Пришло время встретиться с друзьями и единомышленниками. А если считаете, что никто не разделяет ваших интересов, попытайтесь в эти дни найти союзников.

**29–30 июня.** Месяц завершается на позитивной ноте. Мы успешно преодолели сложные испытания, и теперь самое время расслабиться и хорошо отдохнуть.

\*\*\*

Все астрологические аспекты июня говорят о том, что необходимо определиться с целями. Важно осознать собственные желания и научиться бороться за свои мечты, даже если весь мир настроен против вас. Поверьте в удачу — и тогда она непременно вас поддержит!

# Гении вз

Какова цена гениальности? Деньги, образ, свои навыки? Но если верить теории, что цена иногда будет чрезмерно высока. Вы невообразимо талантливых людях с психикой. Безусловно. Но навечно запертые в своем

### Сотня на планету

Чтобы воспроизвести наизусть число пи хотя бы до сотого знака, обычному человеку придется хорошенько постараться. Чтобы безупречно сыграть на память сотню симфоний, потребуются годы тренировок. Саванты же запоминают тысячи пьес, не прилагая никаких усилий, и моментально решают в уме сложнейшие уравнения. Музыка, живопись, математика, картография, архитектура — им дается все. Правда, не все они способны связать себе шнурки или даже произнести свое имя.

Синдром саванта был известен достаточно давно, хотя точного названия ему никто не давал. Одаренных «дурачков» водили по ярмаркам и держали в цирках, где те выступали на потеху публике. Считается, что первый официально задокументированный случай был в 1783 году, но лишь в 1887-м британский ученый и врач Джон Лангдон Даун описал данное состояние как idiot savant, т. е. «ученый идиот» — не самое красивое определение да и неточное к тому же, но прижилось. Он же, как можно догадаться по фамилии, впервые задокументировал синдром Дауна. Два факта связаны: у людей с данной патологией как раз можно наблюдать способности савантов. Крайне редко, но чаще, чем у кого-либо еще.

Статистика говорит, что синдром саванта встречается один раз на миллион человек, причем у мужчин в шесть раз чаще, чем у женщин. Среди людей с аутизмом савант может проявиться с шансом от 1 на 10 до 1 на 200. Но настоящих гениев совсем мало: по приблизительным подсчетам, на Земле их сейчас живет меньше 100 человек.

По крайней мере из тех, кого удалось найти.

### Слепой пианист

Одним из самых известных чернокожих музыкантов в истории США был человек по имени Томас Грин, родившийся в 1849 году. В рабстве ему дали другое имя, Томас Уиггинс, а чаще всего звали прозвищем Слепой Том. Но мальчик был не только слеп с рождения — он с трудом передавался, почти не говорил и не мог выполнять даже простейшую работу. Зато он обладал потрясающим слухом и абсолютной памятью. С 4 лет Том мог запоминать и воспроизводить чужие разговоры, хотя свои пожелания выражал лишь жестами и мычанием. Затем наступил черед музыки — он голосом повторял ритм чужих шагов, пение птиц и игру хозяйских дочек на пианино. Когда же за пианино пустили его самого, талант Тома раскрылся в полной мере. К 13 годам мальчик мог исполнить



Даниэль Таммет

тысячи композиций на уровне виртуоза и регулярно создавал собственные пьесы. Его хозяйка, полковник Бетюн, быстро раскусил, какое сокровище попало

## ЛЕТО НА ДАЧЕ: хиты

Помните, как в детстве все мы с нетерпением ждали лета? Сейчас же радость предвкушения нередко омрачается страхом и тревогой. Как я буду смотреться в открытом платье? Смогу ли влезть в прошлогодние шорты? Эти вопросы волнуют практически всех женщин, планирующих свой отпуск. К сожалению, привести себя в форму к началу жаркого сезона удается не всегда. Но это не повод для расстройств. То, что не получалось зимой и весной, может получиться летом, на даче.

Калинка-малинка моя. Перекусы — главный враг стройной фигуры. В городе мы окружены «змеями — искуителями»: то коллега по работе предложит выпить чайку с конфеткой, то улыбающаяся продавщица уговорит купить ароматную булочку. На даче все иначе. Проголодались? Вот вам сладкая клубника, оч-

ная морковка, крепкий, пурычащий чай. Запасайтесь витаминами и не переедайте калорий!

Пир горой. Шашлык — неизменный атрибут дачной жизни. Однако жареное мясо — блюдо тяжелое, калорийное, злоупотреблять им. Удивите ваших близких, например, вместо привычной поджарки к столу что-то новое и полезное. Или приготовьте окрошку, сделайте салат из соевой, запеченной рыбы.

Движение — это жизнь. Все же далеко не каждый готов вкладывать зарядку. На даче же мы постоянно физически активны — сажаем, копаем, поливаем. Не любите спортивную обувь? Путешествуйте — каждый мигайте новый маршрут и совер-



Непал — далекая горная страна в Юго-Восточной Азии. Мы летели туда из Москвы, преодолев 9 000 километров и затратив 12 часов в пути, не считая времени пересадки в Бангкоке. Я давно хотел побывать в Непале, чтобы соприкоснуться с атрибутами двух древних религий — индуизма и буддизма, а заодно познакомиться с бытом и обычаями самих непальцев. Скажу сразу, что далеко не все впечатления оказались такими, какими я их себе представлял.

### На пути к храму

Мы поселились в отеле с говорящим названием «Апсара» (полубожественное существо женского рода типа древнегреческой нимфы из индуистского пантеона) на одной из улиц Катманду, настолько узкой, что здесь проедет разве что рикша или велосипедист. Утром следующего дня я проснулся от звуков работающего внизу электрогенератора, испускающего клубы сизого дыма и бензиновый смрад, достигающих до шестого этажа, где мы поселились. Оказывается, в Катманду, как и везде в Непале, постоянные перебои с электричеством, и такие генераторы, имеющиеся при каждом отеле, просто необходимы как воздух, который они и портят. Скачки напряжения, возникающие при этом, уже через несколько дней окончательно добились мою старенькую электронную книжку, но планшет стойко выдержал все издержки пути!

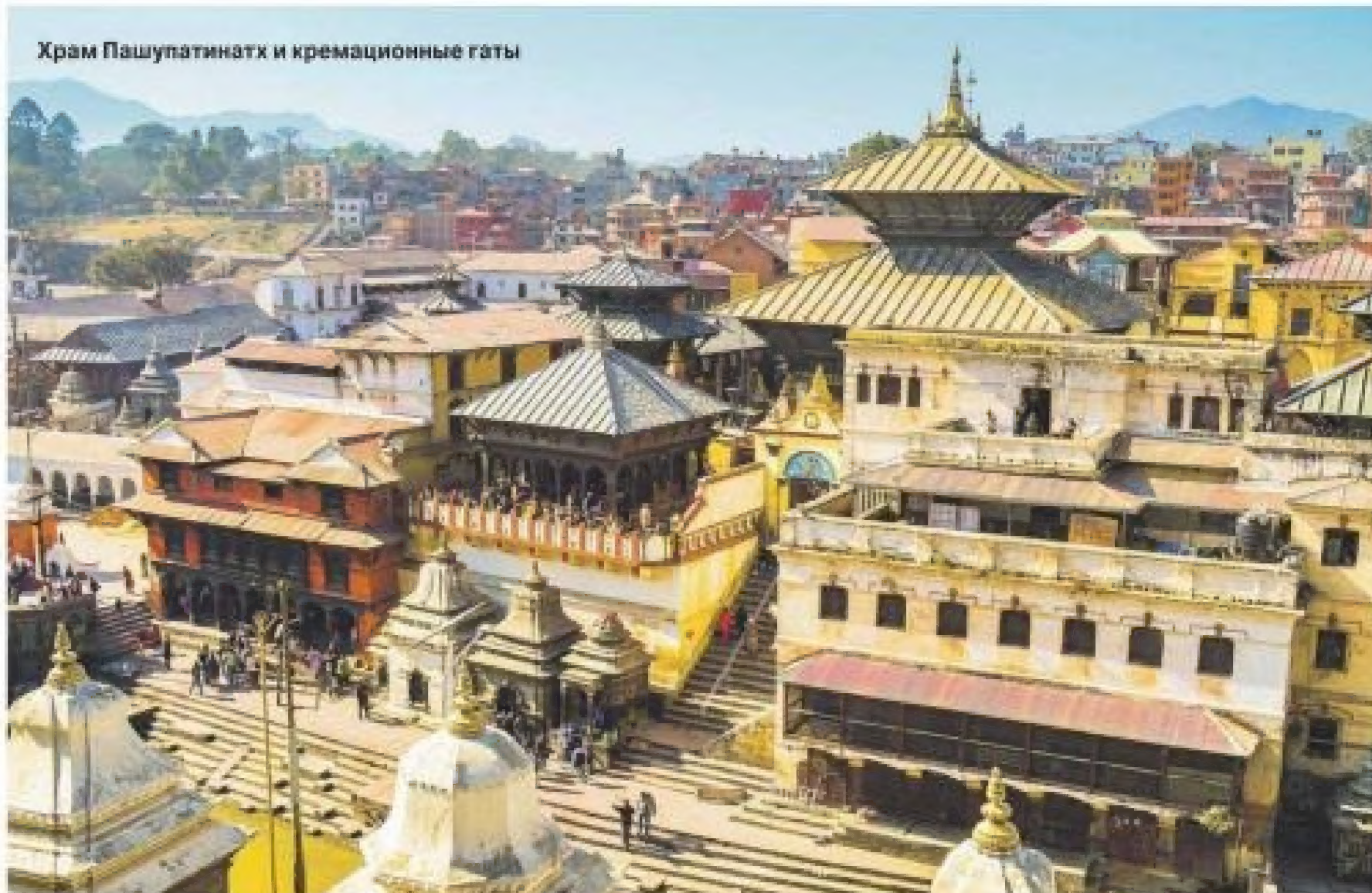
Первым в плане наших экскурсий было посещение главного индуистского монастыря под названием Пашупатинатх. А пока мы ожидали такси, к нам пристал бомжеватого вида непалец, который, потрясая грязноватой рукой с большим, но давно зажившим шрамом, настойчиво повторял одну и ту же фразу: «Mister, mister, help me». Нищий отстал, только когда получил от нас несколько рупий, но по выражению его лица было видно, что он ожидал большего.

Пока ехали к храму, мы во все глаза глядели на улицы: на развалины домов и пагод после землетрясения 2015 года, на полицейских с автоматами и в масках, на прохожих из числа местных, среди которых преобладали лица типично индийские, но были и с азиатскими чертами:



Индуистские женщины и мужчины принимают священную ванну в реке Багмати, чтобы смыть грехи

Храм Пашупатинатх и кремационные гаты

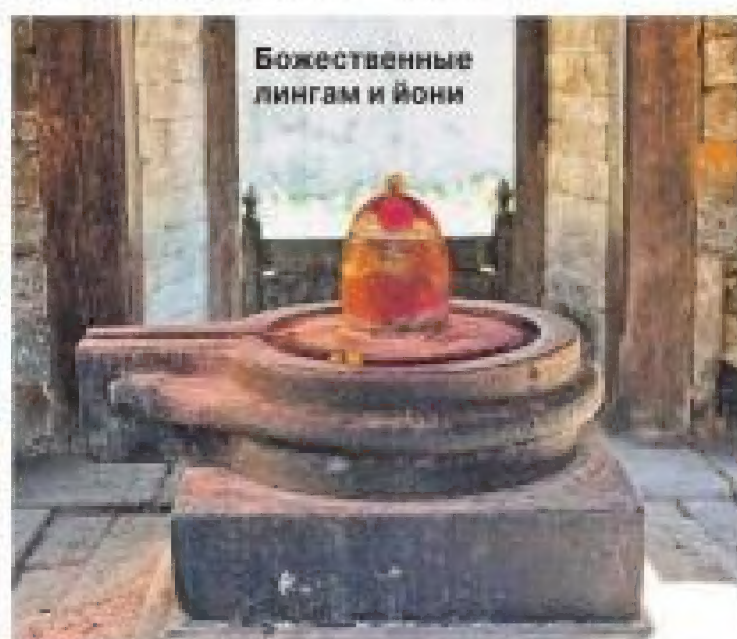


# Под сенью индуистской святыни

сказывалась близость Китая. Кстати, медицинские маски тут носят многие, но не из-за страха перед какой-нибудь заразой, поскольку до ковидной пандемии было еще далеко, да и о самом коронавирусе еще никто ничего не знал. Причина заключалась в постоянной пыли, вздымаемой колесами многочисленных автомобилей и едком запахе выхлопных газов от них из-за плохого бензина.

Но вот мы уже почти на месте. Не очень широкая, но довольно оживленная улица, заполненная припаркованными байками и множеством спящих собак, через которых приходилось перешагивать. Миновали ряды мелких лавчонок, торгующих сувенирами, среди которых выделялись какие-то страшноватые на вид маски, статузки индуистских богов, тибетские поющие чаши,

буддийские ручные молитвенные барабаны, а также множество всевозможных ожерелий и бус. Заинтересовавшись сувенирами, изготовленными для туристов и даже поддержав некоторые из них в руках, мы решили, что покупать ничего не будем, пока не изучим лавки в других местах. Потом мы прошли мимо ряда сидящих на возвышении паломников и нищих, рядом с которыми паслось стадо флегматично жующих коров с телятами и венками на шее. Поскольку мы попали в Непал во время праздника Тихар, когда чествуют всех животных и только в последнюю очередь человека, ничего удивительного в этом не было. Добавим, что и сам монастырь, и храмы в нем посвящены одному из главных ведических богов — Шиве, также являющемуся покровителем животных.



Божественные лингам и йони



Куклы-марионетки индуистского бога в храме Пашупатинатх

Здесь мы оказались в настоящем зоопарке, где, кроме коров, не обращая никакого внимания на прохожих, лежали или гуляли самые разные животные, включая козлов и карикатурно похожих на человека обезьян, которые как угорелые носились по деревьям и крышам либо сосредоточенно искали друг у друга насекомых.

### Ритуальное сожжение покойников

Купив билеты для входа на территорию монастыря, мы стали свидетелями уникального индуистского обряда кремации. До этого я представлял себе сожжение мертвых, практикуемое в Индии и Непале, как обязательную, но закрытую процедуру, касающуюся только близких родственников усопшего, которые, как я думал, стоят вокруг кострища со скорбными лицами или же рыдают навзрыд. Однако увиденное несколько отличалось от моих представлений. Во-первых, мы не заметили убитых горем и плачущих людей. Во-вторых, кремация оказалась достаточно публичной, куда в качестве зрителей допускались даже далекие от индуизма европейские туристы, для которых все это было только жутковатым шоу.

От нанятого нами гида мы узнали, что наличие большого количества зрителей, присутствующих во время кремации, вне зависимости от их конфессиональной принадлежности и самого отношения к этой мистической процедуре, способствует более быстрому и качественному уходу души покойного на небеса. Сам же факт сожжения мертвеца в таком святом месте, как монастырь Пашупатинатх, считается очень почетным и ментой каждого

индустра, являясь залогом переселения его души не в какого-нибудь парнокопытного, мяукающего или лающего зверя, а в тело хорошего человека. В общем, все по известной песне Высоцкого.

Близко подходить нам, правда, не разрешили, да и не очень хотелось: запах горячей плоти, несмотря на пахучий дым сандалового дерева и благовоний, был еще тот. Находясь на верхней балюстраде, мы проследили, как труп в заупокойных пеленах и с цветочными гирляндами на теле укладывают на каменный помост-гхат на берегу тут же протекающей реки под названием Багмати, обкладывают дровами и рисовой соломой, после чего с помощью лучины поджигают, предвзвительно вложив в рот усопшего щепку или пучок соломы.

Добавлю, что мы оказались не единственными свидетелями этой кремации. Большое количество местных жителей, устроивших пикник на каменных ступенях противоположного берега, часами наблюдали за ритуалом, которому рано или поздно подвергнутся и они сами.

Не дожидаясь окончания сожжения «нашего» покойника, которое продлится еще несколько часов, мы двинулись дальше, минуя ряды еще нескольких каменных площадок, на которых на разных стадиях процесса кремировались другие трупы. Чуть поодаль от них располагалось здание хосписа, основанного матерью Терезой для стариков, готовящихся к смерти. Оглядев снаружи большой индуистский храм, в который пускали только истинных индуистов, мы перешли по мосту на другой берег.

### Сумрачные воды реки Багмати

Багмати — священная для индуистов река. Начинаясь в отрогах Гималаев в результате таяния ледников и будучи полной в период дождей, она почти полностью пересыхает в сухой период. Несмотря на то что река считается святой, непальцы относятся к ней крайне небрежно и потребительски, если не сказать хуже. Известно, что по пути своего следования Багмати вбирает самые разные продукты жизнедеятельности от жителей, прилегающих к ней селений и образует местами настоящие пороты из мусора и грязи. К моменту прибытия на территорию храмового комплекса Пашупатинатх река становится настолько переполнена нечистотами, что даже на мелководье не видно ее дна. Здесь в этот сомнительный бульон добавляются остатки негоревшей плоти мертвецов, сбрасываемых с гхатов в конце кремации, и головешки

от погребального костра. Обсидя сандалового дерева и одев трупов перед сожжением, а также нищими йогами и продаются в обрат. Местные ребята копошатся в грязи, выискивая оплавленные украшения, и реку вместе с пеплом. В целом же не пропадает, и священная несет свои воды дальше, пося в не менее священную территорию Индии и потом залив, осуществляя тем самым для каждого индуиста единственную земной природой.

Но вернемся к самой реке, которая буквально чередуя монастыри становится еще грязнее, чем казалось бы. Здесь начинаются трупы, когда люди селятся и строят прямо на свалке.

Немало не смущаясь и угрызений совести, непальцы сбрасывают в священную реку не только мусор, но и моют посуду. Причем никто не высказывает нареканий, что таким образом люксоушество, глумясь над сирекми. Напротив, все непальцы, что река не только вберет в себя зиническую скверну, но и, благодаря священному статусу, унесет любую заразу и грязь, несомненно, в результате таких действий вратилась в настоящий канализационный коллектор.

Скажем, что попытки очистить переселения жителей трупов от этих мест предпринимаются неоднократно, но всякий раз они наталкивались на нехватку средств.

### Индуистские часовни и мудрецы садху

Вскоре мы оказались на берегу монастырского комплекса, увидели с десяток любопытных сооружений, напоминающих храмы. Это и были часовни, а индуистские часовни, возле которых времени идет специфическая служба. Внутри каждого такого сооружения открывается статуя в виде комбинированной скульптуры — отобразившей

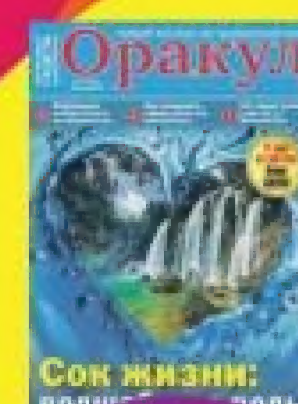
Доступные издания на любой вкус



П1368



П13



П1369



ПИ376

Порада подар

Подписаться можно в Почте России и на сайте www.podpiska.ru



Начало лета обнажит все наши слабые места. Первая декада месяца пройдет в коридоре затмений. Проблемы будут возникать на ровном месте. Нужно контролировать свои слова и поступки, чтобы не утонуть в череде неприятных событий. Прямолинейность не в чести у июня, а молчание — поистине золото, так как чужое мнение, даже самое правильное, будет разжигать хаотичные всполохи ссор и непримиримых разногласий.



Надежда ШЕВЧЕНКО, финалистка 17-й «Битвы экстрасенсов», многоликая ведьма.

# Июнь: не надо ссориться

**1-10 июня.** Высшие силы в первой декаде июня благоволят к дотошным и не терпят творческого беспорядка. Поспешные действия могут привести к пустым тратам и громким скандалам. Особенно осторожным нужно быть детям **огненной стихии: Овнам, Стрельцам, Львам.** Ваше дело всегда правое, но в начале лета сдержите свою огненную натуру. Как заклинания твердите себе мысль, что есть люди с глазами и ушами, но они не слышат и не видят. Вокруг обнаружится много друзей в экзистенциальном кризисе. Не давите на них, чтобы впоследствии вас не обвинили в их бедах. Вам и без того будет несладко. В эти 10 дней появится шанс осознать, сколько сил вы потратили напрасно, пытаться реанимировать «покойного». И это касается как бизнеса, так и личных отношений. Чтобы немного облегчить себе непростой период, проведите ритуал. Наберите в чистую литровую банку (без всяких посторонних наклеек) воду, разведите в ней 100 г крупной поваренной соли и поставьте у изголовья кровати. Утром вылейте воду в унитаз, а вечером поставьте новую порцию. И делайте так неделю подряд. **10 июня** всех нас ждет **солнечное затмение**, и хорошо бы встретить его на обессиленном и хмурым.

**11-16 июня.** Затмение прошло, но сила космической тени все еще дает о себе знать. Это неделя вселенских обид на все и вся. Особенно тяжело будет **Водолеям, Близнецам и Весам. Детям стихии Воздуха** я советую провести следующий ритуал. Возьмите свечу, подсвечник, спички, лист бумаги без разлинок, ручку, огнеупорную емкость. Поставьте свечу в подсвечник и зажгите спичками. На листочке нарисуйте большую пятиконечную звезду. Прочитайте заговор: «*Пламя гори,*



Благоприятные дни: 4, 8, 12, 15, 16, 21, 25 июня.  
Неблагоприятные дни: 3, 6, 9, 13, 18, 24, 27 июня.

разгоряйся, как моя обида внутри горит, обжигает, дороги, пути закрывает, счастью, покою мешает. Пламя разгорается, скорбь и обида уменьшаются, пламя ярко горит, мой путь открыт! Да будет так!» Заговор прочитайте девять раз.

Впишите свое имя в середину звезды. Против часовой стрелки коротко напишите суть обиды. Сложите листок вчетверо. Подожгите каждый уголок от свечи. Бумага должна сгореть полностью, пепел смойте водой.

**17-22 июня.** Утром **21 июня** — **летнее солнцестояние**. А в самом шатком положении в это время дети **стихий Земли: Девы, Козероги, Тельцы.**

С одной стороны, упорство земных знаков, их умение распоряжаться деньгами, терпимость и неторопливость пойдут в это время на пользу. Они будут давать блистательные советы, купаться в любви близких. Но — если сумеют преодолеть внутреннего критика и желание всех осчастливить, невзирая на протесты. Чтобы чувство меры вас не покинуло, а деньги не разлюбили, советую провести следующее магическое действие.

Приготовьте 13 десятирублевых монет, свечу, подсвечник, спички. Установите свечу в подсвечник, зажгите спичками и прочитайте заговор: «*Пламя свечи зажигаю, дорогу деньгам*

*освещаю! Стань пламя ярким и жарким, как пламя свечи ярко горит, так и моим деньгам путь открыт! Истинно! Да будет так!*» Затем монеты спрячьте на ночь в темное тайное место, утром возьмите левой рукой и потратьте в этот же день на любые покупки, кроме сигарет.

**23-30 июня.** Самое непростое время в июне для **Скорпионов, Раков и Рыб.**

При всем внешнем образе благополучия приходящая из ниоткуда тревога изрядно отравит жизнь. Есть риск расстроиться в чужих проблемах, бесперспективно пытаться таким образом завести себе преданных друзей. Чтобы душевная паника и ложные беспокойства не завели вас в глухие дебри темных уголков людских пороков, советую вам провести следующие ритуалы.

**Ритуал первый.** Снимите с себя все украшения (а если не носите, то начните это делать в этот период), засыпьте солью и уберите на ночь в морозилку. Утром положите украшения под проточную воду на 10–15 минут. Лишь после этого надевайте на себя.

**Ритуал второй.** Вам потребуются три лавровых листа, расплавленный воск, красная шерстяная нить. Приготовьте расплавленный воск любым удобным вам способом, обмакните в него лавровые листья, дайте застыть, нанизайте на красную нить. Наденьте на себя эти импровизированные бусы (лучше под одежду, чтобы избежать вопросов) и носите три дня в течение последней недели июня. Потом сожгите, завернув в бумагу.

Напоминаю вам, что, независимо от знака Зодиака, вы можете использовать любой из ритуалов, если он вам пришелся по душе. Это означает, что у вас в нем есть истинная потребность.



Фатима ХАДУЕВА, мастер духовных практик, яснознающая.

денных очень тесная связь с космосом. Они реагируют на все перемещения планет относительно звезды своего рождения, на все климатические и социальные изменения гораздо явственней взрослых, потому что все мы в первую очередь — дети Вселенной, и младенцы по праву новорожденных просто держат свою вечною маму за палец...

Даже в XXI веке многие продолжают считаться с дурным настроением, хандрой. Полагаю, во все. Так, слабость, которую можно легко спутать с твердостью характера. Возможно, поэтому депрессией, часто не подозревая о том, что игнорируют тревожные симптомы, скрывая благополучия.

# Улыбка де

## За красивым фасадом

Когда пациент напрочь утрачивает волю к жизни, целыми днями глядит в стену, не в силах подняться с кровати, даже самые оголтелые скептики признают, что человек не здоров и нуждается в помощи. Но депрессия коварна. Она способна десятилетиями скрываться за фасадом «нормальной жизни», разводя душу человека, отнимая его энергию, лишая радости.

Люди, страдающие латентной депрессией, могут прекрасно справляться со своими обязанностями, работать, заботиться о семье. И даже близкие не всегда догадываются о том, что человек живет через силу. Ведь он ни на что не жалуется, да и выглядит вполне жизнерадостным. О том, что это всего лишь маска, как правило, никто не думает.

В 2014 году ушел из жизни замечательный актер Робин Уильямс. Поклонники были в шоке: человек, сыгравший множество добрых и смешных ролей, покинул с собой. Между тем на протяжении долгих лет Уильямс боролся с депрессией и пагубными зависимостями. Информация о его расстройстве время от времени появлялась в прессе. Но актер продолжал сниматься и радовать зрителей, так что мало кто воспринимал его депрессию всерьез. Да и сам Робин Уильямс долгое время не видел в своем состоянии ничего ужасного — во всяком случае, так он говорил: «Бывает ли мне грустно? О да. Сильно ли это меня сбивает с ног? О да. Клинической депрессии у меня нет. Но временами я бываю подавлен, как, думаю, большинство из нас».

Чем обернулась эта «временная подавленность», сегодня, увы, известно всем.

Еще один прекрасный артист и знаменитый комик Джим Керри жив и практически здоров. Его нынешнее состояние — результат долгой работы над собой, итог многолетней борьбы с депрессией, о которой до некоторых пор знали не многие. Актер признался, что комические роли стали для него и маской, и своеобразной отдушиной, позволяющей справиться с внутренними переживаниями.

Первый депрессивный эпизод произошел, когда Керри было 20 лет. Он начал лечиться. На съемочной площадке изображал радость и веселье, а потом глотал антидепрессанты. Справиться с депрессией он смог благодаря арт-терапии и трансцендентальной медитации. «Депрессии больше нет в моей жизни, — заявляет Керри. — В буквальном смысле нет. У меня есть печаль и радость, и удовлетворение, и благодарности».

И это настоящая победа. Ведь именно отсутствие нормальных человеческих переживаний считается одним из маркеров замаскированной депрессии.

## Спусковой механизм

Распознать улыбающуюся депрессию непросто. Как правило, люди, страдающие таким расстройством, ничем не отличаются от окружающих. Далеко не всегда

они ходят с потухшим взглядом, никогда не жалуются на свое состояние. Напротив, они улыбаются и шутят, они смеются, когда смешно, другим, когда требуется помощь, они ведут активную работу, могут заниматься учебой, осваивать новые навыки, могут быть как все, а лучше других. В такой ситуации можно понять, что творится в душе человека. А зачастую он и сам проблему, считая свое состояние нормальным. Просто устал. Просто много работает. Просто переживает. Просто так это всего лишь слабость, признаки болезни.

Так думают многие, заставляя себя все глубже и глубже, самым отсроченным внутренним голосом.

Выстреливает улыбающаяся по-разному. Иногда человек, пускается во все тяжкое, в алкоголь, наркотики, симуляцию. Или заблуждается, считая, что так можно справиться с проблемой. Просто устал. Просто много работает. Просто переживает. Просто так это всего лишь слабость, признаки болезни.

Порой все заканчивается трагически. Нет, человек не умирает, а просто теряет смысл жизни, перестает реагировать на происходящее, пренебрегает своими обязанностями, если ему не помешает, о себе и гигиене.

Порой все заканчивается трагически. Нет, человек не умирает, а просто теряет смысл жизни, перестает реагировать на происходящее, пренебрегает своими обязанностями, если ему не помешает, о себе и гигиене.

## Тревожные звоночки

Как же понять, что с вами происходит? Улыбка — истинное счастье или маскировка депрессии? Если вы здесь нет, то имеется реальная проблема. Признаков. Они не всегда очевидны, но являются маркерами неблагополучия.

В первую очередь, это потеря интереса к жизни. Самые разные — от никотиновой, от пристрастия к сладкому, от пристрастия к острым ощущениям. Разум не все курьезы или спонтанные страдания открыто. Но если это единственное, что вы можете доставить себе удовольствие, уже стоит задуматься.

Довольно часто замаскированную депрессию можно распознать по поведению. Нельзя спешить с выводами, но если вы заметили признаки расстройства.

А еще стоит быть внимательным к своим ощущениям. Далеко не всегда



# Цой жив!

Этот яростный клич не стихает уже 30 лет с момента трагической гибели поэта, музыканта, кумира поколения Виктора Цоя. Он ушел из жизни совсем молодым, но песни его по-прежнему с нами — звучат на концертах в исполнении других певцов. Его записи слушают нынешние подростки — дети и даже внуки тех, кто когда-то подпевал Цою на стадионах...

## «Прогулка романтика»

В этом году 21 июня Виктору Цою могло бы исполниться 59 лет. Но этого не случится. Цой навсегда остался молодым. Так велела его звезда. Звезда по имени Солнце.

Цой родился в день, когда светило готовилось покинуть знак Близнецов и войти в знак Рака. Буквально за несколько часов до летнего солнцестоятия. Это волшебное время: считается, что в такие моменты тонкие невидимые миры проникают сквозь привычную реальность и становятся осязаемыми для чувствительных сердец.

Таким появился на свет и Виктор — естественным, восприимчивым сердцем, быдущим на границе видимого и невидимого миров...

Учитывая, сколько в его песнях личного, взятого из повседневной реальности, основанного на ассоциациях и воспоминаниях, как часто в его текстах встречается местоимение «я» и ведется рассказ от первого лица, можно предположить, что Солнце и асцендент карты овладевают.

Конечно, это именно гипотеза. Но она вполне допустима. Существует даже такой метод астрологического анализа: если точное время рождения неизвестно, асцендент карты ставится в один градус с Солнцем и астролог разбирает полученную таким образом карту. Что же мы увидим?

Меркурий, покровитель Солнца и, возможно, всего гороскопа, находился в день рождения Цоя в Близнецах, в сильном положении, что делало для Виктора неизбежным тесную работу со словом, сочинительство.

А также располагало к кочевой и уединенной жизни, глубоким духовным поискам и музыкальности. Меркурий в таком случае оказывается в XII доме гороскопа: это символические Рыбы, а в их ведении и подражничество, и аскеза, и проявления музыки сфер в земной реальности. Кроме того, подобное положение Меркурия могло провоцировать конфликты с официальными идеологическими структурами: главная планета карты в квадратуре с Юпитером, который расположен в Рыбах, в очень сильной позиции.

Складываются предпосылки для того, чтобы еще в юные годы Цой с головой погрузился в романтику, в мечты, в музыку и в творчество. А также попытался бы оторваться от всего, что могло связать его личность с государственной машиной. Возможно, потому и работал он в кочегарке, хотя по образованию был художником-краснодеревщиком.

## «Камнем лежать или гореть звездой?»

Соединение Луны, Сатурна и Южного Лунного узла в Водолее — еще один фактор, который не оставлял Виктору ни желания, ни, соответственно, шанса быть винтиком в огромном официальном механизме.

Цой прилетел в этот мир вольной птицей, столь же вольно и независимо прожил отпущенные ему судьбой 28 лет и так же стремительно, на скорости 130 километров в час, ушел из нынешнего воплощения.

Но сколько он успел за отведенные ему годы...



И это неудивительно. Потому что Луна в Водолее символизирует душу, которая тянется ко всему новому и стремится принести новое в повседневную жизнь. Потому что Сатурн в Водолее находится на собственной территории и поддерживает Луну во всех ее порывах и устремлениях. Неслучайно же знатоки искусства утверждают, что Цой не только сказал свое, неповторимое слово в отечественной рок-музыке. Если бы жизнь его не оборвалась так рано, мы бы увидели и во всю мощь раскрывшийся художественный талант. Оставшиеся после Цоя картины рассказывают, что он превосходил многих из современных художественных течений.

Между тем никаких особенных амбиций у «рупора эпохи» не наблюдалось. Он всего-то и хотел заниматься своим делом. Сочинять и петь песни. Жить по душе и по совести, а не как подсказывает инстинкт самосохранения, вынуждающий менее сильную личность приспосабливаться под давящие обстоятельства. В интервью сам Виктор про это говорил: «Я уже не работаю в кочегарке. И на самом деле я этому, конечно, очень рад. В такой работе есть налет романтики — подпольный музыкант, все такое. Но это же ненормально. Это польза делу не приносит. Гораздо больше

пользы в том, чтобы заниматься своим делом, и только им, а не гнуть спину, кидая уголь».

Март в Тельце направлял его действия, побуждал создавать что-то конкретное, вещественное и — главное — полезное. Именно в творчестве, потому что, вполне возможно, что Марс находится в XII доме карты.

Такое расположение Марса делает человека неисправимым романтиком. Но не лирическим, а героическим. Духом этого героизма и самопожертвования пропитаны последние, прощальные песни Цоя.

Если Солнце его карты на асценденте, если Марс в XII доме, тогда мощное соединение Луны, Сатурна и Южного Лунного узла оказывается точно в зените гороскопа. И судя по всему, наше предположение верно. Ведь в середине 1980-х каким-то чудесным образом обстоятельства сложились так, что в самые короткие сроки вознесли Цоя и его группу на вершину музыкального олимпа. Вчерашний кочегар, выступавший на квартирниках и в небольших клубах, стал собирать стадионы. Тысячи людей приходили послушать своего кумира, спеть вместе с ним полюбившиеся такие близкие и созвучные сердцу песни. Да и по сей день сияет его

звезда по имени Солнце, горит в сердцах поклонников, помогая им жить.

Под влиянием «Паруса» удача приходит в жизнь человека как бы сама собой. Ему и делать-то ничего особенного не приходится: живи себе на воле готовом. Только в лучшем случае такая жизнь напоминает существование овода на грабле. А в худшем — участь парализованного инвалида. Но тау-квадрат в карте Виктора больше, потому и сражался он за свое право жить и творить так, как считает нужным. Потому и стал человеком сильным, способным вести за собой.

При этом Цой совсем не свойственна агрессия. В обычной жизни он был интеллигентным пионерским мальчиком с тихим голосом и хорошими манерами (это объясняется Венерой во Льве на куспиде IV дома и в секстиле с Меркурием). Преображался он только, когда начинал петь... и в те самые тайные минуты, когда душа невидиме с Всевышним внимает творческому вдохновению...

А вдохновения было — океаны! Иначе как объяснить, что тремя «Парусами» оснащен корабль жизни Виктора Цоя? «Парусами», состоящими из Меркурия, Северного Лунного узла, Креста судьбы, Луны, Колеса Фортуны, Южного Лунного узла... Именно тот случай, когда судьба — это творчество. А творчество — судьба.

Тау-квадраты вместе с борьбой дают человеку бесценный жизненный опыт. И в случае Цоя включают эти тау-квадраты такие точки гороскопа, как Меркурий, Плутон, Юпитер (первый T-квадрат), Луна, Нептун, Северный Лунный узел (второй T-квадрат), Сатурн, Нептун, Северный Лунный узел (третий T-квадрат), узлы и Нептун (четвертый T-квадрат).

Как видим, в карте Цоя личное (Луна, Меркурий, узлы) теснейшим образом переплетено с социальным (Юпитер, Сатурн) и поколенческим (Плутон). И потому он — один из самых сильных голосов своей эпохи.

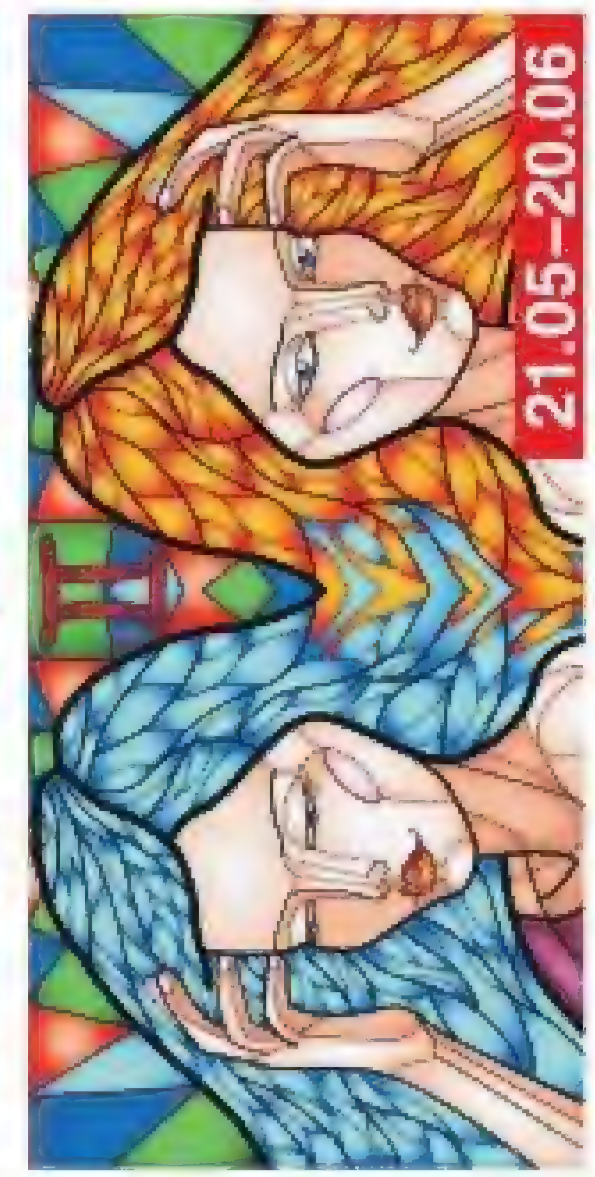
И еще долго будет звучать его голос. То веселый, беззаботный и даже чуть хулиганский — голос юного романтика, недавно взявшего в руки гитару и поющего обо всем, что его волнует. То голос глубокий, трагический, пророческий, голос летописца неведомых нам миров, голос дивного сказителя незадачных легенд, который не перестанет напоминать о том, что бесконечна жизнь и бессмертна душа, даже если просияла на Земле всего 28 лет.



Ольга ФОСТ, астролог.

Для всех знаков Зодиака

## Каникулы с Близнецами



21.05–20.06

**Призраки прошлого**  
«Тот, кто выжил в катаклизме, пребывает в оптимизме» — примерно так можно охарактеризовать Близнецов. Все трудности, которые устроили для нас Тельца, позавидуют. Можно неосознанно выдохнуть, расслабиться и получить удовольствие от обычной, зашумленной жизни.

Начинается опусковой сезон. И если у вас есть возможность отдохнуть от трудов праведных, советуем так и сделать. Стойкое существование вдали от бучи позволит восстановить силы и зарядиться энергией.

На время рекомендуем отключиться от социальных сетей, отключить уведомления, отключить уведомления. И еще не забывайте про отдых.

## Близнецы рекомендуют

В таблице приведены только самые благоприятные и категорически не рекомендуемые для важных мероприятий дни.

|  | Благоприятно  | Неблагоприятно  |
|--|---|---|
| Начинать лечение                       | 24.05, 25.05, 26.05, 29.05, 02.06, 04.06, 07.06, 08.06, 12.06, 17.06, 19.06               | 26.05, 30.05, 03.06, 06.06, 09.06, 18.06                      |
| Начинать операции                      | 25.05, 31.05, 05.06, 14.06, 19.06   | 26.05, 30.05, 03.06, 06.06, 09.06, 18.06                      |
| Отправляться в путь                    | 21.05, 24.05, 25.05, 29.05, 31.05, 02.06, 04.06, 08.06, 12.06, 17.06, 19.06               | 26.05, 27.05, 30.05, 03.06, 06.06, 09.06, 18.06               |
| Менять работу                          | 21.05, 24.05, 27.05, 29.05, 31.05, 01.06, 06.06, 10.06, 13.06, 15.06, 17.06, 19.06        | 26.05, 30.05, 03.06, 06.06, 07.06, 09.06, 18.06               |
| Подписывать договоры                   | 22.05, 23.05, 24.05, 29.05, 29.05, 02.06, 07.06, 08.06, 11.06, 12.06, 16.06, 19.06, 19.06 | 26.05, 30.05, 03.06, 06.06, 09.06, 18.06                      |
| Вступать в брак                        | 22.05, 23.05, 25.05, 28.05, 07.06, 11.06, 16.06, 19.06                                    | 26.05, 30.05, 03.06, 06.06, 09.06, 18.06                      |
| Продавать и покупать жилье, переезжать | 22.05, 23.05, 24.05, 29.05, 02.06, 04.06, 08.06, 11.06, 12.06, 17.06, 19.06               | 26.05, 30.05, 03.06, 06.06, 09.06, 18.06                      |
| Начинать строительство, ремонт         | 21.05, 22.05, 27.05, 31.05, 01.06, 05.06, 10.06, 14.06, 15.06, 19.06, 20.06               | 26.05, 30.05, 03.06, 06.06, 09.06, 18.06                      |
| Делать крупные покупки                 | 22.05, 23.05, 25.05, 28.05, 04.06, 07.06, 11.06, 13.06, 16.06, 19.06                      | 26.05, 27.05, 29.05, 30.05, 01.06, 03.06, 06.06, 09.06, 18.06 |
| Начинать судебные процессы             | 21.05, 25.05, 27.05, 31.05, 01.06, 05.06, 14.06, 15.06, 19.06                             | 26.05, 28.05, 30.05, 03.06, 06.06, 07.06, 09.06, 18.06        |







**Пожилая королева** В Анна Рудольфовна, ре с возрастом, была похожа на Викторию, только белесоватая, как утолщенница, много расплывалась, как пузырь. Зыбкости произвели даже в близорукость, она все делала, ставшая, садилась или, но как-то наизусть, как с деленно и часто мимо цели до некоторой степени мала беспомощность. Так же и в юрпия очень быстро и тихо и неудовлетворительно. Когда что-нибудь неважно, она ласки: «Ах, да, да, да, да».

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕЧИСЛИТЕ ИХ:

un

Вспомогательные средства, помогающие при лечении, — это препараты, влияющие на обмен веществ, на работу нервной системы, на иммунитет. Препараты, влияющие на обмен веществ, — это препараты, влияющие на работу нервной системы, на иммунитет. Препараты, влияющие на обмен веществ, — это препараты, влияющие на работу нервной системы, на иммунитет.



# Третий сын Екатерины Великой

Екатерина II известна не только как великая императрица, во время правления которой территория Российской империи значительно расширилась, но и как сладострастная женщина... Историки подсчитали, что у нее было 23 (!) любовника. Хотя ученые могут и не знать обо всех, с кем она делила ложе! Наши современники уверены: «Будуар императрицы повидал немало...»

## Любвеобильная императрица

Любвеобильность главы государства не была чем-то необычным в XVIII веке. Правда, в Европе распущенность была типична для царствующих мужчин, имеющих многочисленных любовниц, не хороша. Вспомним Марию Терезию и Марию Антуанетту. Есть и еще одна особенность. Подруги европейских королей не влияли на судьбы своих стран так, как фавориты Екатерины повлияли на ход истории в России.

В браке с Петром III Екатерина в 1754 году родила сына Павла, будущего императора Павла I. Это долгожданное событие далеко не все встретили с восторгом. Некоторые придворные, а позже и историки задавались вопросом, не превратилась ли на Павле I кровная линия Романовых? Ведь на момент его рождения супруги 10 лет были бездетными. И в отчаяние некоторые подозревали 28-летнего фаворита Екатерины Сергея Салтыкова. Через 3 года у Екатерины родилась Анна. Петр Федорович устроил по случаю рождения дочери шумное празднование. Однако в узком кругу радости он не проявлял. Есть мнение, что цесаревич начал скрывать свою злость еще во время беременности супруги: «Я не знаю намерен, мой ли это ребенок и должен ли я признавать его своим». Некоторые историки утверждают, что отец Анны — будущий король Польши Станислав Понятовский. В то время он был посланником курфюрста Саксонского в России.

От Григория Орлова Екатерина тайно от мужа в 1762 году родила сына Алексея. Судьба байстрюка хорошо известна. Екатерина сделала все, чтобы сын не бедствовал. Она приобрела для него земли (село Бобринки), по названию которых Алексей в дальнейшем получил фамилию Бобринский. Мальчика в раннем детстве отдали камердинеру Шкурину, который воспитывал его вместе со своими детьми. Он получил хорошее образование за рубежом, путешествовал. Позже об Алексее заботился брат, император Павел, пожаловавший ему титул графа, чин генерал-майора и много чего еще сделавший для его благополучия.

Были ли у императрицы еще дети? Под вопросом — рождение дочери Елизаветы от Григория Потемкина...

И уже на протяжении многих лет историки спорят о третьем сыне Екатерины, рожденном от графа Никиты Панина. Был или не был? Вопрос...

## Братья Орловы и братья Панины

При русских царях, да и при любой власти, всегда были какие-то группировки, боровшиеся за власть. В период правления Екатерины были «орловские» и «панинские», если использовать термины 1990-х годов.

Семья Орловых оставила яркий след в истории государства Российского. Без

них, в особенности без братьев Ивана, Григория, Алексея, Федора и Владимира, судьба нашей страны могла бы сложиться по-другому. Братья Орловы сыграли решающую роль в дворцовом перевороте 1762 года, заставили Петра III подписать акт об отречении от престола и фактически посадили Екатерину на трон.

Род Паниных не менее известен, чем семья Орловых. В первую очередь это Никита и Петр. Последний сделал блестящую военную карьеру и, в частности, командовал силами, выступавшими против Пугачева.

Никита Иванович Панин — русский дипломат и воспитатель великого князя Павла. Начиная свою деятельность послом в Дании, затем 12 лет служил в Швеции. Панин понимал необходимость переворота, но не в том виде, который имел место благодаря братьям Орловым. Впервые, он хотел сместить Петра III, чтобы на трон сел Павел, во-вторых, предлагал Екатерине реформу Сената. Никита Иванович был неофициальным советником императрицы по вопросам внешней политики. Они сблизились после смерти Елизаветы Петровны, которой принадлежала идея сделать Панина воспитателем Павла. Затем он стал старшим членом Коллегии иностранных дел. Панин никогда не был канцлером, но после ухода Бестужева ему поручили заведовать делами Коллегии. Степень влияния Панина на ход истории определить сложно. Вся его дипломатическая деятельность была связана с борьбой придворных партий. В первые годы влияние Панина было сильнее из-за неопытности императрицы. Именно тогда они могли стать любовниками.

Панин никогда не был женат, но очень любил женщин. Признанных детей у него не было.

## Крепость Корела

Каменная крепость Корела находится в Приозерске под Петербургом. Сейчас здесь музей. Крепость в 1310 году залю-

жили новгородцы для защиты от шведов, это было самое северо-западное поселение на Руси. Деревянные строения сгорели, и в 1384-м появились первые каменные постройки. Во время Ливонской войны крепость захватили шведы, потом она вернулась в Россию и снова перешла к шведам. Окончательно нашей она стала во время Северной войны в 1710 году. Поскольку после ее окончания крепость перестала быть приграничным сооружением, то утратила оборонительное значение. И в XVIII-XIX веках стала тюрьмой для политзаключенных.

В главной башне крепости долгое время содержали семью Емельяна Пугачева. Она даже получила неофициальное название — Пугачевская. Сам предводитель Крестьянской войны был казнен, а его жены и дети отправлены в Корелу. Пугачев был дворянином, женился на Устинье Кузнецовой при живой первой жене, от которой у него было трое детей. Всех арестовали. Но поскольку они не были виновны в преступлении, днем им разрешали выходить из башни и заниматься хозяйством.

## Таинственный узник

Узника, имени которого никто не знал, доставили в крепость в 1785 году из Петербурга. Его привезли под покровом ночи без документов. Офицер, сопровождавший новенького, приказал отправить своего подопечного в самую дальнюю подземную камеру, а потом заложить дверь камнями. Оставили только небольшой проем для передачи еды и воды. Команданту под страхом наказания запретили спрашивать у нового заключенного имя и в чем он обвиняется. Петербург был далеко, и команданту не терпелось узнать правду. Но заключенный не удовлетворял его любопытство. Он ответил лишь то, что он человек чести, и раз дал слово молчать, то сдержит его. Командант понял: человек этот не простой.



Вид на крепость Корела, где содержался таинственный заключенный



Александр I возшел на трон в 1801 году, сменив Павла I. Через 2 года он отправился по западным крепостям Российской империи и, в частности, заехал в Корелу. Там император принял решение освободить содержавшихся в башне заключенных и узнал о таинственном узнике.

Он лично спустился в подземелье, и заключенного, имени которого не знал даже командант, освободили. Вид он имел ужасный. Грязь под изорванной одеждой, колтун на голове, ногти на руках напоминали звериные когти...

Александр I приказал узника отмыть, подстричь и накормить. Заключенного осмотрел личный врач императора. После этого Александр, которому была любопытна судьба безымянного страдальца, решил выяснить, кто этот человек и за что он провел столько лет в крепости, да еще и окруженный такой таинственностью. Узник, понемногу навешавший в себя приходило, ответил, что дал слово и называть свое имя может только действующему монарху. Император сообщил, что он и есть государь Российский, и тогда заключенный согласился отвечать на вопросы с глаза на глаз.

Они беседовали пару часов, после чего император вышел в слезах... Он заявил, что этот человек имеет право жить, где пожелает. Арестанта немедленно освободили, и он прожил еще несколько лет в Кексгольме (так тогда назывался Приозерск). Даже будучи на свободе, он почти ни с кем не общался и не называл своего имени.

Ученые предполагают, что это мог быть сын Екатерины II и Никиты Панина. Императрица, вероятно, в свое время сказала, что ребенок умер. Она же в любом случае не могла оставить его при себе. А Панину ребенок был просто не нужен, в особенности тот, который мог создать проблемы. По одной из версий, узника звали Иван Пакарин. Но это мог быть и другой венценосный отпрыск.

Случай самозванцев в России не редкость. Тот же Емельян Пугачев был одним из многих, кто выдавал себя за императора Петра III. Вспомним Лжедмитриев и прочих. Их казнили, убивали, но ни в одном случае не соблюдалась такая таинственность. Возможно, Орловы не решились убить человека, в котором текла кровь Екатерины. Но его следовало изолировать как потенциального претендента на трон.

Может, когда-нибудь мы узнаем имя этого человека с невероятной трагической судьбой. И возможно, от открывшейся правды у кого-то тоже потекут слезы. Пока ясно одно: Александра I вряд ли разжаловала бы судьба простого узника, а вот его родного дядю, оказавшегося в темнице вместо дворца, вполне могла.

Мария ЖУКОВА-ГЛАДКОВА

# Утром деньги —

30 июня — День разбрасывания монеток. Е. Кому незнакома одна из популярных традиций в понравившемся городе монетку в фонтан да и просто на счастье? Этот ритуал гораз-

## Дар для стихии

Очевидно, что избавиться таким неожиданным способом от денег — значит подкупить какие-то силы, чтобы о чем-то попросить, или поблагодарить за удачу. По свидетельству хорошо всем известного собирателя фольклора Александра Афанасьева, вплоть до конца XIX века путешественники и мореплаватели после завершения похода благодарили водную стихию за счастливое возвращение. Причем исследователь считал, что история Стеньки Разина, бросившего за борт молодую княжну, — это тоже своеобразное «спасибо». Атаман принес персидку в дар Волге за удачный поход. Считалось, что «благодарность» лучше всего бросать в бурный поток. Ведь стихия должна была дар «забрать» и унести, чтобы его никто не смог найти. В термальных источниках Италии и Франции иногда находят россыпи античных бронзовых монет. Среди них встречаются и листочки из свинцовой фольги с записками, обращенными к водному духу, с

просьбами о скорейшем исцелении. Прошли тысячелетия, а желание с помощью денег (пусть даже и небольших!) обрести счастье осталось.

## Фонтан, помогающий беднякам

Одно из самых известных в мире мест, куда многие туристы считают необходимым «вложить» мелочь, — римский фонтан Треви. И это не только потому, что он очень красив, а Рим — город, в который каждый хотел бы не раз вернуться. Урожайным на деньги это место стало после выхода в 1950-х годах итальянской мелодрамы «Три монеты в фонтане». В фильме очень подробно рассказывали, сколько именно нужно «инвестировать» в воду для счастья. Одной монеткой хватит водному духу, чтобы он помог еще развиться в Рим, двух — чтобы встретить свою любовь, трех — чтобы сыграть свадьбу и так далее. Вот и получается, что большинство фонтанов в мире довольствуются одним мажором от путешественника, а Треви — полной гармонией.

## Знаменитая ясновидящая и предсказательница



«Если Ваше то мы бы получить в бл»

Кто такая Гэриза?

«Я, конечно, слышала об этой предсказательнице, и мне интересно, что это. Мне очень хочется, чтобы ты сказала, кто она такая, что она умеет, что она знает, что она может и почему так и так, кому она

## МАГИЧЕСКИЙ КВАДРАТ НОСТРАДА

Это предложение на 100% БЕСПЛАТНО, но предназначено оно не для всех!

«Я знаю, что у Вас серьезные денежные трудности, и это не дает Вам покоя. Я знаю, что Вам срочно нужно больше всего: получить значительную сумму денег СЕЙЧАС! И при этом Вы не знаете, к кому обратиться за помощью. Меня это сильно волнует, так как уже более 30 лет я помогаю людям по всему миру и знаю эффективные способы быстрого привлечения денег.

На днях, проводя ежедневные нумерологические расчеты, я обнаружила в своих бумагах старинный документ. Это Магический Квадрат, который в 1551 году создал великий французский астролог Нострадамус для составления своих предсказаний и тайно передавал моему дальнему предку, который, так же как и я, всю жизнь занимался астрологией и нумерологией. Секрет этого квадрата в том, что один раз в 11 месяцев один человек, чье Магическое число равно 111, может получить очень большую сумму денег без всяких

усилий. И именно благодаря этому можно узнать, кто этот человек!

Более 100 000 рублей для Вас, если Вы выполните одно условие!

Да, сегодня я решила помочь Магическое число равно 111. Магическому Квадрату Нострадама этот человек очень быстро, всего за несколько дней, может полностью решить все свои проблемы. Вам трудно в это это действительно так! При этом не нужно ничего сложного, просто нужно будет стоять Вам сейчас, ни потом.

Вам надо всего лишь рассчитать Магическое число, следуя инструкции, и сразу же отправить свой запрос. Это очень просто, и Вы сможете убедиться, что Вы рассчитали Магическое число правильно.



Василий  
Васильевич  
Розанов

## Мечты, мечты...

Когда они познакомились, Достоевскому шел пятый десяток. Поводом для искренней радости у писателя на тот момент было немного. Жена и брат серьезно болели, кредиторы не переставали напоминать о себе... Писатель порой был мрачнее тучи, и тут неожиданно выглянуло солнышко... Федор Михайлович получил письмо-признание в любви от Аполлинару Сусловой. 22-летняя Полянька нежно коснулась сердца зрелого мужчины. Он тронут и уже влюблен.

В то время молодые люди России зачитывались «Записками из Мертвого дома». С нетерпением ждали новых встреч с писателем. Поэзия же просто котилось пожирать этого мужчину, она даже не читала его книг! Она всячески стремилась привлечь его внимание. И у нее это получилось! Достоевский даже напечатал в своем журнале «Время» весьма посредственную повесть своей возлюбленной «Покуда».

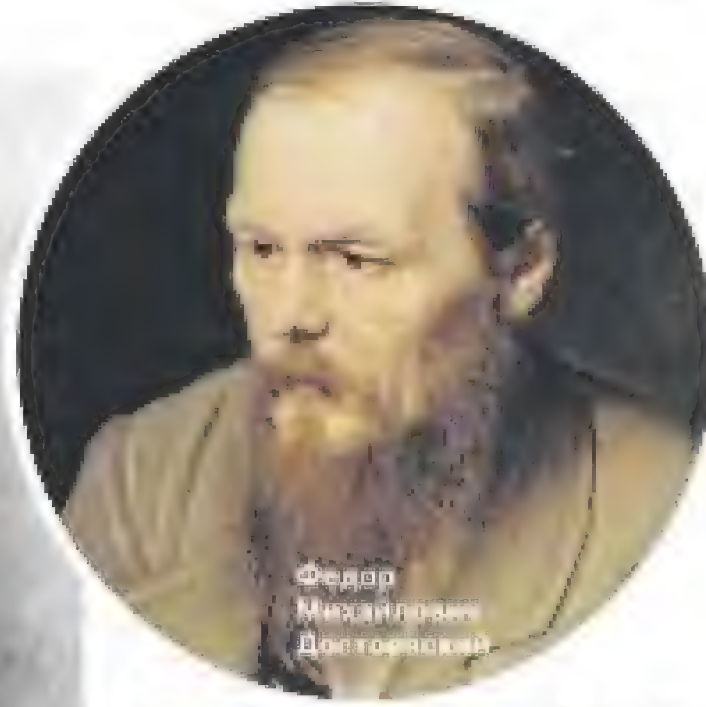
Писатель постарался на время забыть обо всем, кроме Поляньки, и предложил ей поехать развлекаться в Европу. Ничто не должно было им там помешать наслаждаться своими чувствами, ни работа в издательстве, ни настырные кредиторы, ни хворящая жена... Но судьба как будто бы решила дать писателю шанс не связываться с этой женщиной. Возникли проблемы с журналом «Время», резко ухудшилось самочувствие у супруги Марии Дмитриевны, которую по настоянию докторов следовало увезти из Петербурга. Да и за пасынком Пашей требовался присмотр. Одним словом, мечтам не суждено было сбыться.

## Болезнь эгоистки

Писатель попросил Поляньку не скучать и ехать без него. И вот она уже в Париже. И ей совсем некогда грустить. Ведь у нее уже новый роман... со студентом-испанцем Сальвадором. Аполлинария даже не попыталась скрыть его от Федора Михайловича, напротив, она написала ему об этом в письме. И увернула, что он едет «немного поздно», ведь она уже отдала свое сердце другому «по первому призыву, без борьбы».

Новое увлечение не принесло Аполлинарии ничего, кроме разочарования: Сальвадор уже через несколько дней начал избегать встреч, а если скрывается от Поляньки, не получалось, притворялся больным. Свидетелем ее любовных переживаний невольно оказался и Достоевский, наконец приехавший к ней. Она поднимала его с постели после бессонной ночи, чтобы поделиться своими страданиями, потом тащила его по улицам Парижа, рассчитывая на случайную встречу с Сальвадором. Федор Михайлович говорил Полянке, что этот прихотливый бросил ее и пора бы им вместе покинуть Париж. «Я буду тебе как брат», — утешал он подругу. Наконец она согласилась уехать с ним. А между тем на сердце у писателя были свои переживания...

Об оставленной в России семье брошенной умирающей женой и пасынком Пашей болело его сердце. И Полянька уже не могла спасти его от ужасной тоски. Они доехали

Аполлинария  
СусловаФедор  
Михайлович  
Достоевский

## Горький урок — Аполлинария

Ее называли роковой женщиной, опустошительным смерчем, который пронесся через жизни двух великих людей — Федора Достоевского и Василия Розанова. Оба любили ее страстно. При этом первый, осознав все прелести ее характера, называл ее больной эгоисткой, а второй находил похожей на Екатерину Медичи — поразительной жестокостью. Так кто же она, Аполлинария Суслова, — женщина, оставившая яркий след в истории, капризам которой потакал сильный пол?

до Берлина и снова расстались. Аполлинария решила вернуться в Париж, а Достоевский по пути в Россию заехал в Гамбург, славившийся своими игорными домами. Он проиграл все до копеечки, но Полянка, приславшая 350 франков, его спасла. На эти деньги писатель смог вернуться в Петербург.

После смерти жены Достоевский предложил Полянке законный брак. Однако она отказалась. А ведь недавно умоляла простить ей измену и даже угрожала самоубийством, если он этого не сделает! Какое-то время они еще были вместе, но это были тяжелые отношения. Аполлинария постоянно издевалась над писателем, старательно пленяла, отказывая в физической близости. Он создавал ее яркий и отталкивающий портрет: Полянка из романа «Игрок» по характеру вылитая Суслова. «Аполлинария — болезненная эгоистка, — жаловался Достоевский сестре Сусловой Надежде (она вошла в историю как первая русская женщина-врач, — Авт.), — Эгоизм и самлюбие в ней колоссальны... Я люблю ее еще до сих пор, очень люблю, но я уже

не хотел бы любить ее. Она не стоит такой любви. Мне жалко ее, потому что предвизу: она вечно будет несчастна. Она никогда не найдет себе друга и счастья. Кто требует от другого всего, а сам избавляет себя от всех обязанностей, тот никогда не найдет счастья». Пророческие слова...

## Копия Медичи

В конце концов они расстались. Достоевский вскоре женился на своей стенографистке Анне Сниткиной. Правда, молодой жене пришлось немного поплакаться. Она тайком познакомилась с Сусловой, так как боялась, что старая привязанность писателя не вполне изжита. Но роль разлучницы в этот раз Аполлинарии не удалась.

Ей шел 41-й год, когда в нее влюбился 24-летний студент Василий Розанов, ставший впоследствии известным философом. Розанов, как и Достоевский, оставил нам прекрасный портрет ее: «С Сусловой я первый раз встретился в доме моей ученицы А. М. Щегловой... Взглядом опытной кокетки она поняла, что «ушибла» меня — говорила холодно и спокойно. И словом,

всю — «Екатерина Медичи». На Кальку Медичи она в самом деле была похожа. Равнодушно бы она совершила преступление, убила бы — с таким равнодушием; «стреляла бы в гугеноты из окна» в Варфоломеевскую ночь — прямо с азартом... Еще такой русской я не видел. Она была по стилю души совершенно русская, а если русская, то раскольница бы «поморского согласия», или, в лучшем случае, — «хлыстовская богородица».

Розанов позднее признавался, как «соединился» с Аполлинарией: «Она меня впускала в окно летом и раз прошлепала: «Обними меня без тряпок». По словам Розанова, обниматься она безумно любила, а вот заниматься любовью — почти нет... И все же они женились. Шафером на свадьбе Суслова признавалась, что Василия Васильевича не любит: «Но выхожу за него, паче чаяния, он хочет». По иронии судьбы теперь Аполлинария была в возрасте Достоевского, каким узнала его, а ее муж — на 17 лет младше. Брак длился 7 лет и не был счастливым. Скандалы, подозрения и будничные сцены на людях. В одном из писем к жене Розанов писал: «Вы меня позорили ругательством и унижением...»

Тихая гавань семейного счастья не для нее! И она снова влюбилась... На этот раз в продавца книг. И ушла от Розанова, который, несмотря ни на что, продолжал ее любить. Правда, безнадежно. Но все когда-нибудь кончается... Когда любовная горячка у Василия Васильевича прошла, он решил тайно овенчаться с госпожой Бутягиной. А узнавшая об этом Полянка начала реветь и метаться, она очень долго не давала ему развод. Тем временем решил жениться и продавец книг. Но только предложение руки и сердца он сделал не Полянке, а совсем другой женщине. После этого на любовной странице своей жизни Аполлинария поставила жирную точку.

## Без любви

В зрелом возрасте Полянка Прокофьевна Суслова направила свою кипучую энергию на общественную деятельность. Переехала в Крым. Там под теплым солнцем она начала борьбу за права монархического дела, возглавляла Севастопольское отделение Союза русского народа. Боролась за женские права, нектого боролась... В 1918 году Суслова ушла из жизни совершенно одинокой. Закономерно... Розанов писал после ее смерти: «С ней было трудно, но ее невозможно забыть». Так уж получилось, что все ее мужчины были с ней несчастны, хотя и вспоминали о ней без тени упрека. Зато как они ценили то тихое счастье, которое после исчезновения из их жизни этой, похожей на вулкан женщины, подарили им верные жены. Аполлинария стала для них уроком... Пусть горьким, но таким убедительным! Последнее мужичком хотелось лишь одного — крепкого брака, домашнего уюта и спокойствия. Тех самых «пошлых» ценностей, которые отвергала Полянька, подарившая свои черты одному из самых противоречивых образов русской литературы — Настасье Филипповне.

Наталья РОЖДЕСТВЕНСКАЯ

# Простые р

Наша жизнь с каждым днем становится все сложнее. И в каком-то смысле это прекрасно: скучать не приходится. Но, как всегда, имеется и обратная сторона медали: хроническая усталость и масса сопутствующих

## Вверх в гору и вниз с горы

Предлагаю освоить пару простых и очень эффективных техник, которые позволят быстро прийти в норму и наладить свою жизнь. И в первую очередь хочу рассказать о дыхательной практике, помогающей обрести спокойствие буквально за считанные минуты.

Время просто. Надо расслабиться, закрыть глаза и... просто дышать! Итак, сделайте глубокий вдох (при этом мысленно считая до четырех), а затем медленный выдох (снова считая до четырех). После этого на вдохе и выдохе считаем до пяти, до шести, до семи и до восьми. И вот мы на вершине горы. Теперь пора спускаться. Делаем вдох и выдох, считая до семи, до шести, до пяти, до четырех — и открываем глаза.

Техника элементарная, но эффект бывает потрясающим. Прежде всего я рекомендую использовать ее в качестве средства «скорой помощи», когда необходимо быстро успокоиться, избавиться от тревожности, справиться с приступом панической атаки. Если человека трясет от напряжения, занимается аутоагрессией или длительными медитативными практиками довольно сложно. А вот дышать мы способны в любом состоянии — и эта методика работает практически безотказно. Вообще, я советую практиковать такое дыхание ежедневно, постепенно увеличивая количество вдохов и выдохов, тогда в итоге вы сможете справиться с самыми разными проблемами. Приведу пару примеров.

Молодой человек учился в престижном вузе и боялся сдавать экзамены. Считал себя недостаточно способным, жаловался на плохую память и весьма средненький интеллект. Но мне было очевидно, что проблема не в забывчивости или отсутствии способностей. Парень казался внимательным, сочувчивым, недостаточно внимательным. Методика «Вверх в гору и вниз с горы» помогла ему стать более спокойным, научила концентрировать внимание. И экзамены он стал сдавать легко и без страха.

Еще один показательный случай: 50-летний мужчина решил учиться вождению. Понял, что реакция в таком возрасте уже не такая молниеносная, как в юности, да и осваивать новое с годами

все сложнее. И надо признать, что он открыто признался, что не стал практиковать эту дыхательную технику, его навыки вождения ухудшились и на дороге он стал себя спокойнее и увереннее. Быть может, кому-то покажется, что такая элементарная техника не только решает сиюминутные, но и качественно меняет жизнь. В деле этому есть объяснение: базовый, жизненно необходимый ресурс времени мы можем без еды и без воды. Но без воздуха, что считанные секунды. И когда контролируем сам процесс, воспринимаем это как способ регулировать жизнь. Отсюда перемены.

## Личное убежище

Эта техника позволяет с помощью энергий и позитивных эмоций регулярно использовать различные проблемы.

Нужно вспомнить место, где было максимально комфортно: бабушкин домик в деревне, в юности ходили в поход, река, где вы провели незабываемое время с любимым человеком, и так далее. Контролируйте сам процесс, воспринимайте это как способ регулировать жизнь. Отсюда перемены. Представьте! Теперь вы можете к виртуальному путешествию, подумайте, что делать, если вы забыли что-то или все вещи будут на своих местах, взять с собой проблемы, от которых вы хотите избавиться. И в одном пакете будет написан на другом: «Никакая самооценка не мешает к зубному».

Ничего не забыли? Тогда дома, садитесь в автобус, в поезд — и следуйте к месту. Оказавшись в убежище, расстройтесь и наслаждайтесь тишиной, которые дарит вам место силы. Когда почувствуете (спокойнее, увереннее, сильнее) самый лучший подарок от него. Представьте, как в бросаете в костер, приежайте

## Улучшить зрение за 30 дней без очков и операции

С детства мы знаем, что для глаз полезно есть морковь. А почему она полезна? Потому что в ней много витаминов для глаз, которые называются «каротины». Они повышают зрение и остроту зрения, снимают усталость в глазах и защищают нас от вредного излучения солнца и компьютеров.

Из них продукты, известные человеку, больше всего каротинов содержится не в моркови или перце, а в очень редком марском жемчуге — Асидии пурпурной. Она накапливает в 47 раз больше каротинов для глаз, чем морковь.

Асидия живет в морях Дальнего Востока. Здесь ее уже более 30 лет изучают морские биологи и ученые. В результате этих исследований 3 ведущих научных центра совместно разработали уникальный по составу комплекс для улучшения зрения — «Экстракт Асидии».

## 6 полезных эффектов

При регулярном приеме «Экстракт Асидии» оказывает благотворное, эмпирически доказанное действие на наши глаза:

1. Улучшает кровообращение в глазах.
2. Нормализует интраокулярное давление.
3. Повышает выработку слезной жидкости.
4. Устраняет напряжение глазных мышц.
5. Улучшает светочувствительность.
6. Защищает глаза от вредного излучения.

Более того, витаминизация для глаз. Она поддерживает остроту зрения, помогает видеть в темноте. У людей с проблемами зрения с «Экстрактом Асидии» снижается риск на 43%, в США ученые наблюдали 50%







# Граф-предсказатель

Одним из озадаченных адресатов был банкир Морган. Расчетливый дельце, он, несмотря на огромные затраты, отказался от путешествия. Его примеру последовали несколько человек. Все они были клиентами известного предсказателя Кайро.

Увы, столь дальновидными оказались не все адресаты. К примеру, один из клиентов, известный журналист Стид, пренебрег не только предупреждением Кайро, но и своей интуицией. Еще в начале века гадалка предсказала ему гибель в 1912-м. За год до этого он обратился к Кайро в надежде услышать утешительный прогноз.

Надежды Стида не сбылись: Кайро предупредил посетителя о смертельной опасности, которая угрожает ему в апреле 1912 года во время морского путешествия, а в марте страшного года еще раз в письме просил отказаться от путешествия на «Титаник».

Но стремление быть в первых рядах журналистов-счастливчиков, освещающих рейс, обещавший стать легендарным, оказалось сильнее чувства самосохранения — Стид остался в числе пассажиров. Более того, нашлись свидетели, утверждавшие, что перед трагедией он видел сон, в котором люди тибли рядом с тонущим кораблем. Увы, невзирая на все предупреждения, журналист отправился навстречу судьбе и утонул в ледяных водах Атлантики. Грядущую трагедию Кайро ранее предсказал и капитану «Титаника» Эдварду Джону Смит!

62-летний морской арл ему не поверил и накануне плавания громко заявил, что «сам Господь не сможет потопить этот корабль». Кайро сказал бы иначе: «Сам Господь не в силах его спасти».

О прорицателе сложено столько легенд, что разум порой не желает принимать на веру эти фантастические истории.

## На Бейкер-стрит

Он родился в 1886 году в Дублине и поначалу носил имя Вильям Джон Вернер. Любомом Хамон он стал позже, тогда же и обзавелся звучным псевдонимом Кайро, был ли он графом, точно неизвестно.

Впервые это имя прозвучало в 90-х годах позапрошлого века — и сразу эффектно. В доме на Бейкер-стрит полиция обнаружила труп убитого джентльмена. Сыщики не нашли следов, о чем и заявили репортерам.

По стечению обстоятельств находившийся тут же прохожий попросил у полицейских разрешения осмотреть комнату, где произошло убийство.

«Убийца — молодой джентльмен. Он богат и носит золотые часы в левом кармане брэк. Это близкий родственник убитого», — сообщил он. Никто из сыщиков это всерьез не воспринял. Иное дело репортеры. Они упомянули о странном человеке и его таинственных словах. Через день газеты сообщили об аресте убийцы. Им оказался богатый юноша с золотыми часами в левом кармане брэк, сын убитого.

Человека, описавшего его внешность, звали Кайро. Многие его современники тут же поделились на два лагеря. Одни впали в состояние восторженного поклонения, другие видели в провидце шарлатана.

## Рука убийцы

На «разоблачителей» Кайро не обижался и благосклонно относился к их экспериментам.

А они подчас оказывались необычными. Во время первого визита графа в Нью-Йорк репортеры решили проверить уже смеккавшего славу провидца. Ему принесли отпечатки рук, предложив предсказать судьбу тех, кому они принадлежали.



31 марта 1911 года был спущен на воду несравненный «Титаник». В те дни, когда рабочие в доках наводили последнюю красоту, некоторые известные люди, купившие билеты на корабль, получили странные письма: «Очень опасный для вашей жизни момент наступит в апреле 1912 года, ближе к середине месяца. Ни в коем случае не путешествуйте по воде!»

Позже Кайро вспоминал: «Без ложной скромности я принял тест... Я уже описал характер и карьеру где-то дюжины людей, когда отпечатки странных рук были положены передо мной. Судя по этим рукам, их владелец начал свою карьеру нормальным образом. Он, похоже, был религиозным человеком, в молодости мог быть учителем. Позднее стал интересоваться наукой или медициной». Репортеры все записывали. Кайро рассказывал о том, как менялся этот человек и превратился в потенциального убийцу.

«По достижениям им 44-летнего возраста он будет разоблачен, арестован, осужден и приговорен к смертной казни. Этот человек пройдет через несколько сенсационных судебных процессов и будет снова осужден на смерть. Тем не менее он избежит этой судьбы и будет жить еще долгие годы... но в тюрьме».

## Надежда на чудо

New York World известила, что «прочитанная Кайро рука» принадлежит доктору Майеру из Чикаго, арестованному по подозрению в отравлении пациентов, застрахованных на крупные суммы.

Процесс стал сенсационным, «чикагского отравителя» приговорили к смерти на электрическом стуле. Были апелляции, и в общем счете прошли три судебных процесса. На третьем Майера окончательно приговорили к смерти без права обжалования приговора. За неделю до казни он попросил о встрече с Кайро. Сломленный,

он произнес: «Ради бога, скажите мне, что вы не отказываетесь от своих слов».

Хотя Кайро уже и сам стал сомневаться в своем предсказании, он все же дал надежду Майеру. Газеты смаковали провал Хамона. Шли дни, утешительных новостей не было. Кайро знал, что не мог ошибиться, но... Накануне казни вышел специальный выпуск газеты, где скептики прочитали: «Майер избежал электрического стула. Верховный суд обнаружил брешь в обвинительном акте». Это чудо — суд заменил приговор на пожизненное заключение. Майер лишь через 15 лет умер в тюрьме. Но сенсации были не важны Кайро.

Что же известно о наиболее нахуливающих его предсказаниях?

## Разрушительная страсть

В 1901 году правящая династия Ганноверов в лице королевы Виктории уступила английский трон Саксен-Кобург-Готской династии. После ее первого представителя Эдварда VII королем Англии в 1910 году стал Георг V. В 1917-м он изменил название династии на Виндзорскую.

15 января 1930 года почтмейстер королевского двора вскрыл письмо. В нем мудрый Кайро предупреждал его величество Георга V о том, что для Англии и королевской семьи будущее складывается неудачно. Исключения — принц Альберт.

Наследник же престола, старший сын короля, из-за разрушительной любовной страсти пожертвует коронкой. Ее дальнейшая судьба оказывалась парадоксальной:

корону предстояло наследовать женщине, королеве Елизавете.

Королевский дом уже имел опыт общения с Кайро. Именно он предсказал будущему королю Эдварду VII и королеве Виктории год и месяц их смерти! Следовало прислушаться к его словам и теперь, но сообщение оказалось королевской семье смехотворным.

## Америка подгадила

В то время дочери принца Альберта, второго сына Георга V, Елизавете Александры Виндзор, еще не было и 4 лет. И ничто не сулило Лилибет, как звали ее в семье, титула вашей королевской величества: даже ее отец, будучи не старшим сыном, не претендовал на трон.

Но события развивались вопреки логике.

Георг V умер в 1936 году, и британский трон, как и полагалось (вопреки пророчеству!), наследовал старший сын, ставший королем Эдвардом VIII. Но коронация вдруг отменили: Эдвард отрекся от престола в пользу младшего брата. Королем стал принц Альберт, получивший имя Георга VI. Вот тут-то и вспомнили о письме! Ведь причиной отречения стала дважды разведенная американка — Уоллис Симпсон! Когда было сделано предсказание, о существовании этой проститутки, изменившей судьбу мировой империи, не знал никто.

Еще через 18 лет скончался Георг VI, и юная Елизавета стала королевой Великобритании и Северной Ирландии.

Свершилось! Жаль только, что события эти произошли, когда Кайро уже не было в живых...

## Визит в Россию

Предсказатель с точностью описал трагическую судьбу русского императора. Зимой 1905 года граф Хамон приехал в Россию, и его пригласили к себе Распутин. Этим неординарным людям было в чем поговорить. Заодно Григорий Ефимович, сам известный как прорицатель, попросил Кайро предсказать ему будущее.

«В стенах дворца я вижу вашу насильственную смерть. Яд, нож и пуля — вот что вам будет угрожать. А после... воды Невы смывают над вами», — с жалостью к своему собеседнику сказал Кайро.

Вспомнил ли Распутин, когда принимал смерть от заговорщиков, это пророчество, которое сбылось спустя 11 лет?

Со временем интерес к магии в Европе стал падать. Кайро переехал в Америку, где открыл успешное сыскное бюро.

Никому не известно, что произошло потом, но у графа вдруг пропал его «волшебный» дар. Дела пошли на спад...

В заблуждении и нищете он прожил последние годы. Пришел день, когда его подобрали больного на улице и отправили умирать в больницу для бедных.

Впрочем, для графа такой финал не был неожиданным: он предвидел за 48 лет, что умрет в 1936 году.

Восхищаясь им, забыли о Кайро сразу, как только он утратил дар. А ведь не последние были люди! Инфанта Испании Зулалия, сэр Артур Салливан, актриса Сара Бернар — и это неполный список знаменитостей, которые пользовались услугами Кайро. Он предсказал убийство короля Италии Умберто, насильственную смерть Маты Хари и многое другое!

Линии ладони, расположение звезд и игра чисел были ключом, открывавшим великому прорицателю дверь, за которой он читал судьбы. Ему это было важно. Но людям были интересны лишь они сами.

Ирина ЦАРЕВА



Ине́сса КРЫЖА́НОВА  
астролог.

## Знакомьтесь, уважаемые астрологи!

Меня очень беспокоит судьба моего сына. В 2009 году он переехал в психиатрическую больницу. Из родного города переехал в Кремль, скандалом ждут и там все про него знают... На протяжении 2 лет два в больнице. Затем после приезда комиссии его официально не учит, и с тех пор он получает пенсию по инвалидности. Мне в 66 лет. Сейчас мы строим прижизненную трехкомнатную квартиру, выходящую на улицу. В последнее время все чаще думаю о том, что квартиру и купить долг в области, чтобы сын мог гулять ежедневно по территории участка. К тому же говорят, что земля лечит... ему на пользу проживание за городом? Или ему будет лучше в квартире смотреть, пока гуляет, стоять ли нам переждать?

## Знаете ли вы!

Планета Нептун, которая отвечает не только за религиозность и мистические способности, но и за психические заболевания, в момент рождения сына захватила квадрант Луну (бессознательное) и оппозицию (личность) и Меркурий (мышление). А в 2009 году транзитный Уран на этих аспектах включил вышеуказанные планеты из VIII дома гороскопа кризиса.

Теперь непосредственно о переезде. У вашего сына Солнце находится в знаке Близнецов. Это знак движения, воздуха: конечно, необходимо гулять. У него есть потребность в свежих впечатлениях: находится в подвижном знаке — Деве. За жилье в его гороскопе отвлечен: куспид IV дома гороскопа — дома недвижимости — расположен в знаке. Планета Марс (один из управителей Скорпиона) в гороскопе находится в соединении с Сатурном — планетой ограничений. Расположить, что в вашей квартире сыну выделена самая маленькая комната с теми энергиями, которые заложены в гороскопе, ему лучше не от вас, если позволите здоровье. Возможно, тогда он перестанет себя стесненным и станет больше гулять. Может быть, вам лучше продать трехкомнатную квартиру и купить две отдельные. Пусть у сына будет свое. Если не решитесь на сделку в этом году, то переезд, вероятно, состоится к 2025-му.

## Приветствую вас, уважаемые эксперты!

Мы с мужем прожили долгую совместную жизнь, выжили. В 2015 году в наших отношениях назрел кризис. Муж за годы брака перестал интересоваться домом. Ничего ему не надо: только телевизор и да с собакой по дворцу погулять. Хотя раньше мы с ним и в поход, лыжные выезды устраивали. Мне же до сих пор на месте не хочется путешествовать, узнавать мир. На фоне разных интересов в 2015 году мы развелись. Личную жизнь я так и не устроила, чтобы мы вновь сошлись, но я не желаю возвращаться к скучной, рутинной жизни. Пока в начале прошлого года не узнала, что мой бывший частенько выгуливает собаку вместе с соседкой. Знакомые рассказывают, что даже иногда остаются в нашей квартире. Меня это очень заводит, но я никак себе не могу представить, чтобы мы вышли из дома! Не пойму, происходит ли это ревность, то ли любовь проснулась, но я стала его вернуть. А еще боюсь, что устала от одиночества и, возможно, уже никого не встречу.

Стоит ли возвращаться к мужу? Благодаю за ответ.

## Уважаемая читательница!

В вашем гороскопе выделены два знака Зодиака. Во-первых, расположены три планеты, которые говорят о том, что вы всегда и везде держитесь своего мнения и оживаете в конкурентной борьбе. Водолей: здесь находятся четыре планеты, подсказывающие, что вы не к глубоким привязанностям.

Можете быть вместе с человеком, пока он разделяет ваши интересы, идеи, пока является вашим единомышленником. Четыре года вы вспоминали, а вспомнили, только когда вам сообщили о его романе. Все это время вы не были друзьями, но теперь вас чисто по-женски вы при всей своей активности по-прежнему одиноки, а он обзавелся. Ваши водолейские планеты расположились во II доме гороскопа, ответственности, поэтому и к бывшему мужу вы относитесь как к собственному делу. Этот вы вряд ли будете счастливы вместе. Бывший супруг так и останется, а вы вновь захотите динамики и свежих впечатлений. От тогда уже в этом году встретите своего человека, с которым сможете серьезные отношения. На это указывает транзитный Сатурн, который секстиль на Венеру вашего гороскопа, а также транзитный Хирон, сходящийся с Венерой. Не возвращайтесь в прошлое. Смотрите в будущее и идите своего мужчину.





# Сквозь червоточину

В фантастических произведениях о грядущей космической экспансии довольно часто можно встретить звездолеты, которые перемещаются быстрее скорости света, погружаясь в так называемые червоточины. Разумеется, авторы этих произведений не сами придумали такой способ полетов, а воспользовались наработками ученых. Но признала ли сама наука существование червоточин?

## Туннель над миром

Идея червоточин (или кратовых нар) возникла в то время, когда благодаря общей теории относительности (ОТО) стало ясно, что пространственно-временной континуум деформируется под действием гравитации, то есть теоретически существует возможность «смять» или «свернуть» материю, сблизив удаленные друг от друга места. Чтобы проиллюстрировать, как работает червоточина, физики предлагают представить себе пространство двумерным в виде листа бумаги. Если нарисовать на концах бумаги с одной стороны две точки, то они окажутся разделены большим расстоянием. Но можно сложить лист так, чтобы точки соприкоснулись через третье измерение.

Вероятно, первым, кто провел этот мысленный эксперимент, был немецкий физик-теоретик Герман Вейль, который в 1929 году в рамках единой теории поля описал «одномерные трубки», связывающие отдаленные области пространства. Следующий шаг сделали Альберт Эйнштейн и Натан Розен, которые в 1935 году заметили, что простейшие решения уравнений ОТО, описывающие изолированными источниками гравитации, соответствующим описанию пространственной структуры типа «мостик», соединяющего две одинаковые вселенные. Из этого наблюдения следовало, что, помимо известных нам черных дыр, должны

существовать белые. При этом в первые поступают частицы из параллельной вселенной, а вторые должны транспортировать частицы из нашей Вселенной в параллельную. Впрочем, позже было доказано, что идея «моста» Эйнштейна — Розена ошибочна.

Клонированию процессов, происходящих в черных дырах, ученые пришли в начале 1960-х годов. Тогда же американец Джон Уилер, показавший ошибочность концепции «моста», ввел обиходный термин «червоточина», описывающий особое образование, которое лишь похоже на черную дыру, но из-за особенной структуры обладает не только входом, но и выходом в другом районе нашего космоса.

## Физика иномирья

Сегодня считается общепризнанным, что на квантовом уровне (на длинах порядка планковской — 10–33 см) пространство представляет собой нечто вроде пены в бурном потоке, меняющейся за счет образования и схлопывания мелких пузырьков. В этом бешеном коловращении возникает и тут же исчезает бесчисленное количество черных дыр и червоточин самых причудливых конфигураций. Их размеры малы — они во столько же раз меньше атомного ядра, во сколько ядро меньше нашей планеты. Исчерпывающего теоретического описания пространственно-временной «пены» пока нет, но в общих чертах это представление

следует из основных физических принципов.

Однако с точки зрения межзвездных перелетов нужны червоточины макроразмеров, как минимум способные пропустить космический зонд. Согласно полученным уравнениям, чтобы достаточно большая червоточина существовала в нашем мире, она должна состоять из «экзотической» материи с отрицательной плотностью энергии, то есть в природе при нормальных условиях она сама собой не появится.

В этой связи исследования теоретиков разделились на два направления. Первое направление — «конструирование» червоточин, которые способны сделать реальностью самые смелые фантазии. Например, известный американский физик Кип Торн показал, что если одну из горловин разогнать до субсветовой скорости, а потом вернуть на место, то вся червоточина превратится в машину времени, напрямую связывающую две эпохи. Второе направление — поиск набора условий, при которых червоточины могут появиться как космический объект. Скажем, возникает вопрос: если они все время рождаются в пространственно-временной «пене», то возможно ли продлить их существование хотя бы в лаборатории? Физики Аркадий Попов и Сергей Сушков из Казани и астроном Сергей Красников из Пулковской обсерватории с

помощью компьютерного моделирования показали, что червоточины планковской длины вполне реально «заставить» вырастать до макроскопических размеров.

Известны также попытки связать с червоточинами таинственную темную энергию, которая, как полагают ученые, ответственна за ускоренное расширение Вселенной. Если в этом процессе участвует «экзотическая» материя, то нет принципиальных препятствий для ее «улавливания» с целью построения искусственных червоточин. Правда, такой материи очень мало в нашем мире: 10–29 г/см³ — даже рассеянный межзвездный газ в несколько раз плотнее.

## Поиск невидимок

В последнее время большую популярность обретает третье направление, которое можно назвать практическим. В сентябре 2015 года были впервые зарегистрированы приборными средствами гравитационные волны, что еще раз подтвердило верность ОТО. Волны, которые способны заметить специальные детекторы, возникают при очень масштабных событиях: слияниях черных дыр или нейтронных звезд. Однако по мере роста чувствительности гравитационных обсерваторий ученые получают возможность фиксировать проявления более «интимных» процессов.

В июле 2020 года группа физиков во главе с Джеймсом

Дентом из Государственного университета Техаса опубликовала статью, в которой рассматривается процесс эволюции черной дыры сравнительно небольшой массы (пять солнечных), вращающейся по орбите вокруг червоточины. Физики рассчитали, что когда черная дыра приблизится к червоточине, то начнет двигаться по сужающейся спирали, что приведет к появлению гравитационных волн, частота которых будет увеличиваться со временем. Достигнув горловины, она пройдет сквозь нее, и гравитационные волны, испускаемые парным объектом, резко исчезнут. Зато должна появиться гравитационная волна со сложными характеристиками, идущая из другого региона. При условии, конечно, что червоточина выводит падающие в нее объекты в нашу, а не в какую-то другую вселенную. Ученые смоделировали форму гравитационной волны, которая образуется при этом процессе, полагая, что их открытие послужит поискам природных червоточин или, наоборот, при отсутствии результата докажет, что таких специфических объектов в космосе нет.

Другой вариант поиска предлагают китайцы Дэ Чанг Дай и американец Денн Стойкович. Как теперь известно, наша Галактика вращается вокруг гравитационного центра — сверхмассивной черной дыры Стрелец А\*. Если в ее окрестностях находится червоточина (а именно в таких местах они, согласно теории, и должны образовываться), то через нее должно проникать гравитационное влияние массивных тел, находящихся по другую сторону «неликвидного» туннеля. Теоретически можно зафиксировать это влияние по аномалиям в движении звезд, которые «падают» в черную дыру. Однако существует проблема: Стрелец А\* обладает массой, которая в 4,3 миллиона раз превосходит солнечную, поэтому ее гравитация в сердце Млечного Пути является доминирующей и выделяет воздействие на одну звезду или даже группу звезд со стороны червоточины станет чрезвычайно сложной задачей с малыми шансами на успех. Кроме того, если червоточина находится за горизонтом событий центральной черной дыры, то обнаружить ее будет невозможно. Впрочем, пока шансы не равны нулю, и ученые ведут наблюдения за звездой S2, которая вращается вокруг Стрельца А\*, совершая полный оборот за 15,56 земных года. Недавно была открыта звезда S0-102, которая совершает полный оборот за 11,5 земных года. Конечно, если в их орбитальном движении будут замечены аномалии, то сначала физики обсудят более простые варианты объяснения, а гипотезу о наличии червоточины примут только когда любые другие отпадут.

Возможно, червоточина — это продукт чистой игры воображения, фантастическое допущение в рамках сложнейших физических теорий. Но мы помним, что совсем недавно по историческим меркам такой же игрой и допущением считался ракетный полет на Луну.

Антон ПЕРВУШИН

# Переключая

Мы практически уверены, что кто-то из ваших домочадцев страдает заппингом. По статистике, каждый пятый человек в мире даже дал определение такому новомодному недугу поразил половину населения. Но особенно пугаться не стоит...

Материал подготовила Светлана ЕГОРОВА, психолог

Дело в том, что заппинг — это всего лишь привычка переключать телевизор с канала на канал. Если через несколько минут безостановочного нажатия на кнопки пульт человек все-таки выбирает что-нибудь для просмотра или просто выключает телевизор — с ним все в порядке, но, если машинально тыкать в кнопки пульта продолжается весь вечер, пора бить тревогу. Особенно если эта дурная привычка появилась у ребенка.

## Телезависимость

Некоторые психотерапевты считают, что щелканье пультом — настоящая болезнь, в основе которой лежит депрессия или тревога. Беспорядочно «прыгая» с канала на канал, человек смотрит все подряд и в итоге не смотрит ничего. Даже если ему попадется интересная программа, он уделит ей внимания ровно столько же, сколько остальным. Лишь бы что-то там мелькало, шумело, пело, светилось...

Только бы не осталось наедине с собой. Другие психологи подходят к проблеме философов. Дескать, не зря культуру в наше время называют мозаичной: вместо бумажных картинок-пазлов реальная жизнь, разрезанная на тысячи фрагмен-

тов, которые можно долго рассматривать. Но уж соберешь это целое — увы! Лени и Виктор Пелевин в романе «Телевизор» даже дал определение такому Кома Запиенс.

## Встань, иди и не смей

О том, что телевизор мешает взаимодействовать на человеческом уровне, знают многие. При этом от него никто не способен отказаться полностью. Но в последнее время тревогу как раз из-за этого не смотрят, хотя и сидят по

Заппинг — это переключение каналов. Символом является кнопка «Пульт». Чтобы сохранить терпение, лучше всего, два тел...

ВАШ КЛЮЧ К БОГАТСТВУ!

МАГИЧЕСКИЙ СПЕЦИАЛ

РАССЧИТАНО НА 1. ВОЗМ. 2. ДОБАВ.

КОЛЛЕКЦИОННЫЙ ДИЗАЙН! Вес: 7,5 г. Материал: металл, эмаль. Размер: 25 мм. Редкий, ОГРАНИЧЕННЫЙ ТИРАЖ!

**КЛЮЧ-ДОСТУП К ФИНАНСОВОМУ БЛАГОПОЛУЧИЮ И ПРОЦВЕТАНИЮ!**

**ПОМОГАЕТ ОБРЕСТИ ФИНАНСОВУЮ НЕЗАВИСИМОСТЬ**

Вам больше никогда не придется считать каждую копейку и думать, где достать деньги.

**ЗАЩИЩАЕТ ОТ НЕГАТИВА СО СТОРОНЫ**

Вы будете полностью защищены от внешних негативных факторов: завистников, недоброжелателей, злых людей.

**ПОМОГАЕТ НАЛАДИТЬ ОТНОШЕНИЯ**

Вы сможете наладить текущие отношения с близкими людьми или восстановить отношения, которые Вы считали утерянными.

**ПРИБЛИЖАЕТ ПРОЦВЕТАНИЕ И УДАЧУ**

Вам будет сопутствовать удача во всех делах, и деньги будут приходить к Вам сами по счастливому стечению обстоятельств.





### Вверх или вниз? Вот в чем вопрос

В наш бурный век высоких технологий и больших скоростей, когда практически не надо даже выходить из одного помещения, чтобы преодолеть время и пространство, получить новости из разных уголков планеты, связаться с другим городом, страной или орбитальной станцией, одним из самых надежных сооружений, предназначенных для пути, остается лестница. Будь она реальная — из камня и бетона, железная, веревочная — или виртуальная, умозрительная, сотканная из мыслей и свершений, ведущая по пути духа и преодоления. Сразу заметим, что лестница, в отличие от всех остальных направлений пути, обозначает только два — вверх или вниз. Интересно, что в человеческой жизни это, пожалуй, самые надежные направления. Когда обстоятельства зажимают нас в тиски, не давая шагнуть ни вправо, ни влево, ни вперед, ни даже назад, то всегда остаются как минимум два пути — вверх или вниз. Путь наверх всегда связан с будущим, с открытиями, с новыми горизонтами, с прогрессом. А движение вниз — вроде бы с распадом и регрессом. Так, одним из самых известных и знаковых кинокадров века кинематографа наравне с померкшим поездом, несомненно, является эйзенштейновская лестница из знаменитого «Броненосца Потемкина». Если помните, все движение по ней направлено вниз. Даже душераздирающий кадр с несущейся по ступеням детской коляской указывает на некое неуклонное

# Лестница — откуда и куда?

Зачем человечеству понадобилась лестница? Скажете, чтобы подниматься вверх или спускаться вниз? Но ведь это можно сделать при помощи наклонной плоскости, по которой идти даже проще, чем по лестнице: ноги поднимать высоко не надо. Может быть, она способствует более быстрому подъему или спуску? Но с этой целью гораздо раньше бы изобрели подъемники и лифты. Значит, дело в чем-то другом.

движение вниз. Зачем режиссеру понадобилась лестница? Понятно, что государство Российской империи и существующий строй стремительно неслись под откос к своему окончательному падению. Однако символика этого процесса могла быть обозначена и по-другому. Но нет, великий режиссер выбирает образ лестницы, ведущей вниз, как символ скачкообразного ускоренного падения. В этом, кстати, и его подсознательное отношение к революционному падению общества, нравов, культуры и прочего.

В цыганском карточном гадании Таро есть карта, обозначающая лестничный пролет. Это шестерка червей. Интересно,

что эта же карта в более простом гадании означает дневную или счастливую дорогу. В Таро же это лестничный марш, пролет, являющийся частью сложного жизненного лабиринта, ведущего к успеху, к выполнению любых честолюбивых замыслов, к любви. Однако эта карта вовсе не означает быстрый, стремительный взлет, а призывает к терпению на пути к намеченной цели, без которого может быть провал. А еще шестерка червей означает, что человек может сам выбрать направление пути по-прежнему лестничному маршу, т. е. что у него есть альтернатива. А какая альтернатива на лестнице? Подниматься вверх или идти вниз.

### Куда ведет лестница?

Что же находится внизу, а что вверху? Что более всего необходимо: вверх или вниз? Каково направление, правильное? Не будем забывать, что без низа нет верха, что есть бог-вершина и бог-глубины, подземелья. Об этом нас неумолимо напоминает мифология, будь то римская, греческая, монгольская, авестийская или любая другая. Именно бог или главный существ верха и низа меняются, а суть остается. Который из них более важен? Да оба они важны для нас. Ведь они рожают разность потенциалов, динамику от низа к верху, и наоборот. Они есть начало и конец, они есть путь. Не познав, что такое низ, и

верха не понять. И, двигаясь по этому пути, мы познаем и себя, с трудом или с легкостью, в зависимости от индивидуальных способностей, преодолевая ступени лестницы. Куда же ведет лестница? На небо, в рай, в небытие, в тартарары? На следующий более высокий этаж многоквартирного дома или офисного здания? На новый уровень материальной жизни? На вершину социального или спортивного олимпа? У каждого своя лестница, индивидуальная, и в то же время все мы движемся по одной лестнице — эволюционного развития человечества. Некоторые считают, что человек рождается, уже находясь на вершине, а жизнь — это путь к смерти, а значит, спуск вниз по лестнице. Другие же уверяют, что человек рождается, чтобы покатить жизненные силы для подъема вверх, на более высокий уровень, скажем, разом все более приближаясь к вершине, к вечной жизни. И те и другие правы, потому что у каждого отдельного человека свои жизненные задачи.

### Секрет лестницы

Вот мы и подошли к самому важному вопросу: зачем человечеству понадобилась лестница? Ответ прост и сложен одновременно. Кому охота выполнять сизифов труд? Раз тратится время и силы для подъема, так эти затраты должны быть не только оправданы, но и результаты этой работы должны быть закреплены, стабилизированы. И в отличие от наклонной плоскости, где открывающей путь к подъему или спуску, лестница состоит из ступеней, которые дают возможность остановиться, не сползая при этом вниз, закрепитесь на определенном уровне, сделать

передышку в пути. Ведь на ступеньке можно не только стоять, но и сидеть. Но недолго.

Лестница — это своего рода система уровней и подуровней, смысл которых раскрывается как в бытовом, повседневном смысле, так и в сокровенном, тайном. Чтобы чего-то достичь в социальном смысле, человеку надо пройти по ступеням карьерной лестницы снизу вверх. Преодолев все ступеньки без исключения, можно быть уверенным в твердой, признанной позиции (статусе) в обществе. Обучение — тоже лестница, в которой каждая ступенька даже более важна, чем в карьерной лестнице. Пропустил ступень — не узнал чего-то важного, и картина знаний получилась с большими пятнами. Речь пойдет о деньгах? И здесь лестница. На первом уровне не заработавшей от копейки до 100 рублей и вкладывавшей энергии этой суммы, учишься ее правильно распределять. И когда эти суммы приходят с легкостью, без особого труда — значит, уровень не просто взят, но и приработан, закреплён. Идешь дальше, переходя на следующий уровень, где уже можно 1 000 заработать. Опять преодолевая трудности с овладением энергией этой суммы, учишься правильно распределять эту энергию, не разбазаривая ее, не бросая на ветер. И так далее, со ступеньки на ступеньку, пока не достигнешь собственной вершины овладения денежной энергией. Кому-то поддалась переработка миллиарда, а кому-то с

тысячами справиться нелегко. Это ведь только кажется, что каждый может стать миллионером или миллиардером и продержаться в этом состоянии хоть сколько-нибудь долго, т. е. удержаться на определенном уровне и не скатиться вниз, на прежнее место.

В отношениях между людьми, безусловно, тоже существует лестница. А ступени от первого уровня узнавания ведут к пику отношений: иногда к любви, иногда к верности, иногда к дружбе. Ведь не бывает любви на один день, этим славится только влюбленность, как не бывает дружбы и верности на 5 минут. Говорят, что любые отношения должны быть проверены временем. С этим, конечно же, трудно поспорить, но я скажу иначе: отношения должны быть проверены ступенями лестницы, ведущей вверх или вниз. Друг познается в беде (путь вниз) и в радости (путь наверх). То же самое в любви. Как там говорят, когда обручают влюбленных? В счастье и радости, в беде и несчастье, до самой смерти, так же Бог не разлучит... Это ли не обозначения ступеней и направлений? Где счастье и радость — движение вверх, а горе, несчастье — движения вниз, ну а смерти — это конец лестничного пролета, а иногда и конец лестницы, которую двум людям предстоит преодолеть вместе. Кстати говоря, в этом случае нельзя отдать предпочтение какому-либо направлению, поскольку оба одинаково важны: высота отношения

## СКАЧИВАЙТЕ В ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНАХ

Аудиогиды «Москва 24/8» и «Москва за ТТК: калитки времени» дают возможность глубоко познать Москву, наметить и самостоятельно пройти 32 городских маршрута. Каждый маршрут рассчитан на 2-часовую прогулку.

Аудиогид «Москва 24/8» включает 8 авторских маршрутов в центре Москвы, 8 знаковых монастырей на территории города и 8 маршрутов по заповедным паркам, расположенным внутри МКАД.

Аудиогид «Москва за ТТК: калитки времени» предлагает совершить 8 прогулок по старинным усадьбам, расположенным за чертой Камер-Коллежского вала — бывшей таможни Москвы, — который в наше время превратился в ТТК. Здесь в современной Москве жилые районы, шумные улицы и офисные здания соседствуют с уникальными местами, связывающими нас с прошлым, хранящим атмосферу ушедшего времени. В старинных усадьбах за ТТК спрятаны «калитки времени», которые можно открыть, отправившись с аудиогидом всей семьей в городскую экспедицию в воскресный день.

Пользуясь аудиогuidaми, вы получите множество идей городских путешествий по Москве, сможете самостоятельно организовать свой отдых в городе.

## СЛУШАЙТЕ НА ВАШИХ МОБИЛЬНЫХ

INSTAGRAM ИЗДАТЕЛЬСТВА: @



# Ограбление по-английски

**Задумка на 2,5 миллиона**

Ни коней, ни мешков, ни даже оружия. Из классических составляющих остались лишь отчаянные ребята. Да и место действия было выбрано неожиданное. Вместо засушливых прерий с ниточкой железной дороги сонные деревушки неподалеку от Лондона. Да-да, Великое ограбление 1963 года произошло в старушке Великобритании, которая, прямо скажем, совсем не ожидала такого подвоха. Все равно что сам дух Голливуда проник в самое сердце Британских островов и нанес ущерб в 2,5 миллиона фунтов, или 63 миллиона долларов. Весьма-таки эпическая сумма.

Причем Брюс Рейнольдс, задумавший и воплотивший всю операцию, отнюдь не являлся злобным гением криминального мира. Молодой парень 32 лет, посылный в прошлом и грабитель средней руки в настоящем. Да, однажды в составе банды с громким именем «Наполеон» ограбил инкассаторский фургон, но звезд с неба, мягко говоря, не хватало. До этого все его преступления кончались вполне реальными тюремными сроками, а после выхода на свободу Рейнольдс начинал все сначала. Украл, выпил — в тюрьму, все по заветам «Джентльменов удачи». Но в этот раз молодой грабитель составил план, услышав который Мориарти бы кивнул с уважением. Такой хитрости, дерзости и внимания к мелочам не ожидал никто, по крайней мере на стадии планирования.

## Молниеносная операция

Вообще, с похищением перевозимых служебным транспортом банкнот существовало немало проблем. Главная — похищать купюры из банковских офисов, крупные и с фиксированными номерами, было попросту невыгодно. Полиция легко отслеживала их и вела поимку. Государство предписывало выводить их из оборота, сжигая в специальном месте, но как раз до этого места им было не суждено добраться.

И все-таки остановить и обчистить поезд — это не ограбить фургон. Даже если удастся справиться с охраной, куда бежать? Окрестности Лондона полиция может оцепить и прочесать практически моментально. Но Рейнольдс в самом деле продумал все.

7 августа 1963 года, в 18:50, поезд вышел из Глазго и отправился в сторону Лондона. 8 августа, в 03:25, машинист увидел, что семафор на разъезде Сир-Кроссинг горит красным,

Вестерны внушили нам, что для ограбления поезда понадобятся лошади, мешки для купюр, револьверы, ружья и, конечно, банда отчаянных ребят. Чтобы скакать галопом параллельно движению состава, стрелять в воздух, перепрыгивать на вагоны, набитые деньгами...

Но в 1963 году произошло преступление, известное по сей день как Великое ограбление поезда. Вы удивитесь, но там не было ни одной лошади.



Ронни Биггс (крайний слева) с вдохновителем ограбления поездов Брюсом Рейнольдсом (крайний справа) и сыном Майклом (второй слева). Четвертый на снимке — сын Брюса Ник

и экстренно затормозил состав. Помощник машиниста, кочегар Дэвид Уитби, следуя протоколу, отправился к телефонной будке, чтобы выяснить причину остановки, но обнаружил, что связи нет. В этот момент к будке подошел человек в одежде путевого рабочего, но вместо ответа на вопрос, что происходит, он уложил Дэвида на землю ударом в челюсть. Тот лишь тяжело вздохнул и даже не попытался встать, сказав: «Я все понял, ребята». Машинист оказался упрямым и попытался драться, но также был «успокоен» более жестким способом — обухом топора по затылку. С минимальным сопротивлением и небольшим количеством крови почтовый поезд оказался в руках грабителей. Через несколько минут инкассаторы в вагоне с деньгами были обезврежены и связаны, а 120 (!) мешков с купюрами и алмазами перекочевали в заранее заготовленные армейские грузовики. Большинство служащих и охранников в других вагонах даже не поняли, что стали свидетелями ограбления века.

## Провал с «Монополией»

Почему сигнал семафора показывал красный свет? На самом деле там был зеленый, но один из бандитов забрался на семафорный столб, закрыл фонарь плотной перчаткой, а вместо этого поспешил красным. Почему в будке не было связи? Шайка



Рейнольдс заранее обрезала все телефонные провода в округе — таким образом полицию нельзя было вызвать даже из соседних домов. Почему никто не заподозрил неладное, увидев военные грузовики? Неподалеку от Сир-Кроссинга располагалась база ВВС, и все давно привыкли. Рейнольдс даже взял на дело человека, знающего, как управлять поездом, но тот в нужный момент запаниковал. Пришлось «будить» ослепленного машиниста, стирать ему кровь с затылка, перевязывать и требовать, чтобы тот отогнал тепло-

воз поближе к мосту...

Наконец вся банда из 15 человек смылась на грузовиках на заранее арендованную ферму Лизерслейд в графстве Оксфордшир. Просто и гениально — на ферме грабители могли спокойно отсидеться несколько недель, изображая рабочих и не привлекая лишнего внимания. А затем, когда шумиха уляжется, каждый должен был забрать свою долю и покинуть убежище богатым человеком. 15 «друзей» Рейнольдса отдыхали, делили деньги и рубились в «Монополию», просаживая друг друга

крупные суммы. План был безупречен. Почти.

К несчастью для отчаянных ребят Рейнольдса, кое-чего они все же не предусмотрели. Во-первых, они допустили ошибку, запугав почтовых служащих поезда: мол, если те попытаются поднять тревогу, им будет хуже, поскольку в течение полчасика за ними будет продолжаться слежка. Полиция тут же сузила круг поиска до получаса езды от Сир-Кроссинга. Во-вторых, узнав о поднятой шумихе, массовой облаве и объявленном крупном вознаграждении за любую информацию, преступники запаниковали и решили свалить с фермы на пару недель раньше. Только вот их спешный отъезд привлек куда больше внимания, чем хотелось бы. Полиция тут же прочесала подозрительную ферму... и нашла ту самую проклятую «Монополию», усыпанную отпечатками пальцев всех членов банды. Самой запятой оказалась символически клетка «тюрьма».

## Во имя жадности

Некоторые участники Великого ограбления поезда схватили по горячим следам, на поимку других ушли годы. Технически ограбление подобного рода не тянуло больше чем на 5 лет каждому преступнику, но судья хотел создать прецедент. Многие газетчики в то время представляли членов банды чуть ли не героями, пошедшими против правительства. Суд постановил иначе: это было «корыстное насильственное преступление, вдохновленное огромной жадностью», лишное любой романтики. В качестве основного потерпевшего выступил тот самый машинист, получивший обухом по голове. У него в самом деле осталась серьезная травма. 11 из 15 бандитов получили 30-летний срок заключения, оставшиеся четверо — от 4 до 20 лет.

Рейнольдс оказался в числе тех, кого ловили долго: он скрывался в других странах, затем снова вернулся в Лондон. В 1968 году был арестован, пошел на сделку со следствием, сидел 10 лет. Занимался перевозкой наркотиков, снова был арестован... В конце концов он вышел на свободу с очень специфической слабой: с ним не хотели иметь дела ни воры, ни честные люди. Другой член банды, Ронни Биггс, прославился тем, что после десятилетия жизни в Бразилии вернулся на родину в 2001 году большим стариком, желая выпить пинту горького пива в пабе. В Лондоне его арестовали... и посадили в тюрьму — досиживать причитающееся. В 2009-м его все же освободили из соображений гуманности. И Рейнольдс, и Биггс скончались в 2013 году, так и не открыв правоохранителям, где спрятали большую часть похищенных из поезда денег.

Максим ФИЛАРЕТОВ



# Загадка

## Неожиданный гибрид

Для начала очевидное: не воспринимайте идею «парадокса кошки с маслом» серьезно! Это чистой воды шутка, обыгрывающая несистематические наблюдения двух вроде бы никак не связанных явлений. Парадокс, разумеется, не призывает в самом деле ловить несчастное животное, приматывать к нему бутерброд и бросать с любой высоты. Да без экспериментов понятно, что результат будет один — исключительно недовольная кошка и перемазанная в масле квартира.

Тем не менее шуточный парадокс является гибридом двух очень любопытных идей, причем уникальных и подробно рассмотренных в разные времена серьезными учеными. Задача о падающей кошке — явление на стыке физики и биологии, которое пытались объяснить еще начиная с XVII века. «Закон бутерброда» — частный случай закона Мерфи, более известного у нас как закон подлости. Закон, разумеется, тоже шуточный, но несущий в себе заряд здоровой житейской мудрости и вполне применимый в реальном мире. Другая его формулировка: «Вероятность падения бутерброда маслом вниз прямо пропорциональна стоимости ковра».

Прежде чем перейти к подробному взаимодействию представителей семейства кошачьих и обычного элемента завтрака, рассмотрим обе идеи по отдельности и попробуем понять, как они добрались до финальной точки, сложившись в парадокс.

## Два кошачьих цилиндра

Казалось бы, сколько в мире существует животных, чье поведение и физические возможности поражают людей! Шмель в какой-то момент и вовсе считался тайной природы, нарушающей основные принципы аэродинамики... Ненадолго, конечно. В любом случае умение домашних (и не только) кошек падать на все четыре лапы не должно было слишком уж сильно вы-

биваться из общей картины светлых умы строили раззадор до появления фотографии в закон сохранения углового момента и успевает перевернуться только потому, что отталкивается от поверхности (или иного объекта, способного менять траекторию падения).

Все изменилось в 1894 году: французский инженер, рассматривающий кошачьи лапы, обнаружил, что они способны на такой трюк, как счет мышечных усилий. Идея Лекору осталась малоизвестной, но в дальнейшем была подтверждена и другими исследователями. В 1935 году статью про кошек из «двух цилиндров», опубликовали американские ученые, в 1969-м — британские физики из Стэнфордского университета. Новые материалы продолжили исследовать вплоть до начала XXI века, когда появились новые технологии, позволяющие изучать поведение животных в воздухе и в вакууме. Результаты исследований ошеломительны: кошки в самом деле не падают, а прыгают! Она просто хитро-

## ЖЕНЬШЕНЬ — ПАНАЦЕЯ

**ВНИМАНИЕ! ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ!**

**«ЖЕНЬШЕНЬ — СИЛА ЖИЗНИ»**



Завод-производитель «Здоровая семья Сибирь» приглашает всех принять участие в социальной программе по оздоровлению граждан.

**СПЕЦИАЛЬНЫЕ ТОВАРЫ**

- 1 позвоните 8-800-000-0000
- 2 назовите промокод
- 3 получите Женьшень

Витальный тонус — залог здоровья





# Человек эволюционирующий

Эволюционная теория — один из фундаментов, на которых построено здание современной науки. Она находит множество подтверждений в открытиях биологов, генетиков, палеонтологов и антропологов. Остается, впрочем, без ответа самый интригующий вопрос: продолжается ли эволюция сегодня или человек своей деятельностью остановил ее неумолимый ход?

## Через миллион лет

Если обратиться к трудам Чарльза Дарвина, основоположника теории эволюции, то мы увидим, что ее основу составляют три принципа: изменчивости и наследственности; борьбы за существование; естественного отбора.

Хотя особи одного вида похожи друг на друга, среди них не найдешь двух совершенно одинаковых. В обычных условиях различия не играют значимой роли, однако если произойдет некое существенное изменение окружающей среды, то даже небольшое отклонение от условной нормы становится определяющим для выживания, либо способствуя ему, либо, наоборот, мешая. Заметные отличия возникают в результате случайных мутаций — индивидуальных изменений, которые передаются по наследству. Если мутация помогает выживать, то она закрепляется в будущих поколениях; если нет, то исчезает. Этому способствует непрерывная борьба за существование внутри вида и между видами, но в широком смысле — естественный отбор, когда под воздействием всех возможных природных факторов происходит вымирание популяций, которые уступают место под солнцем более приспособленным существам.

Конечно, в теории Дарвина были «слабые» положения: например, он не смог точно и убедительно описать сам механизм наследственности. Лакуну заполнила генетика, развитие которой способствовало появлению синтетической теории эволюции. Она отвергла многие из заблуждений раннего дарвинизма, но некоторые из них

успели пустить корни в массовой культуре, что оказывает влияние на наши представления о механизмах эволюции по сей день.

К примеру, во времена Дарвина считалось, что эволюция всегда прогрессивна, то есть с каждым поколением возникают все более совершенные создания. Поэтому сразу возникла идея, что и человек со временем изменится, утрачивая черты, доставшиеся в наследство от обезьяноподобного предка. В упрощенном виде ее сформулировал знаменитый английский фантаст Герберт Уэллс в эссе «Человек миллионного года», которое было впервые опубликовано в 1893 году. Он полагал, что со временем люди будут вести малоподвижный образ жизни, откажутся от употребления необработанных продуктов питания, станут больше времени тратить на развитие интеллекта, что в совокупности приведет к появлению новых существ: «Большие, светящиеся, исполненные души, красивые глаза. Над ними, без преграды бровей, поблескивает безволосый купол черепа. На лице отсутствуют впадины ноздрей. Ничто больше не отлекает от прекрасной симметрии, на уши нет ни намека. Рот превратился в маленький идеальный круг без зубов и десен, не напоминающий более о звере».

Образ большеголового безволосого и беззубого человечка с умными глазами стал не только общим для футурологов, рассуждающих о перспективах эволюции человека, но и для уфологов, которые таким же образом представляют себе инопланетян, ушедших далеко вле-

ред по ступеням развития по сравнению с землянами.

## Финал эволюции

Эволюционисты давно отказались от примитивных экстраполяций, которые вдохновляли фантастов и футурологов век назад. Показано, что эволюция не всегда прогрессивна и не всегда существа, которые кажутся наиболее приспособленными, выживают в ходе естественного отбора. Наоборот, если какой-то вид становится доминирующим, а его размножение ничем не ограничивается, то он довольно быстро уничтожает свою ресурсную базу и вымирает от элементарного голода. Наука свергла с пьедестала «венца творения» и самого человека — как выяснилось, наши предки были далеки от доминирования, а в борьбе за выживание им помогла «счастливая» мутация, которая дала предпосылки к развитию сложной речи и мозга.

С тех пор как наши предки обрели зачатки разума, научились пользоваться орудиями труда и огнем, естественный отбор для них замедлился, а затем и прекратился. Освоение земледелия снизило угрозу голода и способствовало появлению крупных общин и городов. Научно-технические революции обособили человека от природы и сделали его «хозяйном планеты», использующим практически все доступные ресурсы. Борьба за выживание больше не является необходимой для каждой особи, а возможность передать свои уникальные гены следующим поколениям выросла многократно.

С учетом перечисленного вполне можно говорить о том, что действие законов биологической эволюции в классическом понимании на человека больше не распространяется. Но остановилась ли эволюция? Ученые в этом не уверены. Пересмотру взглядов способствовало сравнение геномов древних и современных европейцев. Как известно, организм млекопитающих производит фермент лактазу (LCT), только пока особь пьет материнское молоко: после взросления он становится ненужным, и экспрессия соответствующего гена подавляется. Так же было и у людей 4 000 лет назад. Однако в тех районах Европы, где получило развитие молочное животноводство, постепенно распространились мутации регуляторных участков генома, ответственных за прекращение синтеза лактазы с возрастом. У носителей таких мутаций лактаза производится всю жизнь, поэтому они могут пить молоко и в зрелом возрасте, не испытывая проблем с пищеварением. Более широкое исследование вопроса показало, что модификация генома происходила независимо в обособленных популяциях: среди европейской, африканской и ближневосточных скотоводов распространились разные варианты мутаций, но с одним и тем же действующим эффектом.

Ученые полагают, что в данном случае инновация (животноводство в сочетании с привычкой пить сырое молоко вместо воды, которая может быть загрязнена) дала преимущество индивидам, у которых синтез фермента лактазы не прекращался по окончании периода грудного вскармливания. «Сильный» отбор в пользу «мутантов» продолжался как минимум до Средневековья. Таким образом, показано, что культура все-таки способна оказывать влияние на внутривидовые изменения, хотя бы и в примитивных обществах.

## Какими вы будете?

Когда мы рассуждаем о перспективах эволюции человека как биологического вида, то нужно учитывать, что цивилизация подошла к тому рубежу, когда искусственное вмешательство в геном становится все более изощренной и распространенной процедурой. Поэтому о каком-то естественном отборе больше говорить не приходится: человек берет управление на себя, следовательно, в свои руки. Дальнейшие изменения будут определяться исключительно культурой и уровнем технологий, позволяющих модернизировать геном с целью исправления природных дефектов.

Стоит ли ожидать в таком случае появления «человека миллионного года», о котором писал Герберт Уэллс? Вряд ли. Однако возможности, которые дает индивидууму современная цивилизация, безусловно, повлияют на облик людей будущего. За счет улучшения питания за последние десятилетия средний рост человека увеличился на 11 сантиметров и, вероятно, это еще не предел. Большая голова, напротив, будет препятствием для нормальной беременности и родов, поэтому подобная аномалия не закрепится в популяции. Благодаря глобализации и активной миграции произойдет усреднение черт лица, а рецессивные признаки (голубые глаза, веснушки, бледный цвет кожи и т. п.) станут редкостью. По мере стирания расовых различий волосной покров уменьшится, но не исчезнет совсем.

Можно встретить пессимистические соображения по поводу того, что человек как особь стал слабее по сравнению с предками, больше страдает от болезней, связанных с ожирением, у него хуже иммунная система и способность к усвоению информации. Однако все эти проблемы никак не связаны с эволюцией и легко решаются с помощью здорового образа жизни. Тут все в наших руках!

Антон ПЕРВУШИН



«Был один домишко ветхий в деревне, в глубинке, у радужных хозяев которого я частенько останавливался на ночь в моих странствиях по России, если только держал направление на Север. Жена там была умища. А муж пил. Ну я ему не раз и не два говорил: «Не пей!» А он мне всегда: «А что еще тут делать-то?» Думал я, думал, глядя на сиротливые виды из маленького их оконца, что бы ему ответить. И однажды надумал. «Молись!» — говорю. На следующий год приезжаю: молятся! И через год заехал в гости — снова сидят и Богу молятся. Ни работы, ни еды в той глуши толком. А они оба сидят — и Богу молятся. Потом вышло так, что 2 года я к ним не заезжал. А когда приехал — не узнал ничего вокруг. Двухэтажный прекрасный дом стоял посреди ухоженного сада. Перед крыльцом площадка и аллея к ней обсажены цветами. Сзади виднелся парочка сараев и тянется возделанный огород. У забора припаркован мини-трактор. «Видимо, переехали друзья мои, — подумал я, — а землю купил кто-нибудь состоятельный и

освоил... Где ж мне их искать? Ведь хорошие были люди!» Горестные мысли о потере хозяев радостно поспешили. — Юра! — не поверил зам. — Это ты? Но как...

Он пожал плечами: — Так ведь молились.

А вечером за праздничным столом по случаю моего приезда старик начал рассказывать историю. Молились они, молясь таким образом и от скуки, и иногда и от голода... И вдруг летел ураган. Такой был странный, что снес с их развалины крышу, все жалкие хозяйственные постройки, и в одной теплице не пожалел, и смерть задавило корову. Б. что? Сидят да молятся.

На другой день приезжаю, возмись телевизором. В ту ночь об урагане. А тут настало лето, и люди сидят телевизорщики их хороших сторон снимали и опро-

# БЕЗЗАБОТНОЕ ЛЕТО

## ХОЛЕСТЕРИН ПОД КОНТРОЛЕМ

Малоподвижный образ жизни и неправильное питание могут привести к повышению холестерина. В этом случае целесообразно принимать средства метаболической поддержки. К примеру, «Дибикор» улучшает обменные процессы, способствует нормализации уровня холестерина и сахара в крови, повышает работоспособность при физических нагрузках.



## БАЛАНС В НОРМЕ

Головокружение, метеочувствительность, апатия — самые распространенные признаки вегетососудистой дистонии (ВСД). Можно для каждого симптома подобрать таблетки, а можно принимать «Элтацин». Входящие в его состав аминокислоты способствуют выработке в организме глутатиона. Это вещество воздействует на самую причину ВСД — дисбаланс систем организма.



Данные продукты выбраны произвольно и имеют аналоги. Есть проти-

## ЗАЩИТНИК

Артишты, таминами, ментами, дантами, мыми д, печени. Но, что на растениях, множестве, ных преп, более дер, тракт ар. Он подд, печени, ботки и от избыточн.

## ДЕЛИКАТ

Один макияж, мицелляр, мер, об на LIBRE SENSE. О, фективно, от загряз, появлении, сти после, во содерж, ную гиа, которая, слою, ее естес, уменьшае, форта.



# Ты, да я, да мы с тобой!

Любовь без крыльев... Медленно растущее дерево, которое должно претерпеть потрясения от несчастий. Это все о дружбе. Каких только определений не давали ей великие умы. Пифагор называл ее равенством. Аристотель считал одной душой, живущей в двух телах. К чему мы заговорили об этом? 9 июня — Международный день друзей. Повод искренне поблагодарить тех, кто при любых обстоятельствах с нами рядом. Повод задуматься о том, а много ли таких людей?



Элла Фицджеральд



Мэрилин Монро

## «Ревизор» — подарок друга

Мужская, женская, детская, дружба между мужчиной и женщиной... Какая разница! Бывает, что без этого человека — никак. И совсем неважно, какого он пола, телосложения или возраста. Близкие души — вот что главное. А все остальное не имеет значения.

Говорят, что друг — это подарок судьбы. Да, наверное. Но и сподарками все по-разному обращаются. Одни им искренне радуются, бережно хранят, а другие перестают знакомым за ненадобностью...

Где найти достойные примеры бескорыстной дружбы? И можно ли научиться дружить? Ну как минимум следует узнать, что это такое у великих и знаменитых...

Например, у Пушкина с Гоголем. А почему бы и нет! Вот ведь настоящие были друзья! И не было между ними ни тени соперничества. Когда они познакомились, «солнцу русской поэзии» был 31 год, Гоголь на 10 лет младше. Пушкин, надо сказать, к новым знакомствам относился привередливо, но Николай Васильевич

его покорил... своим талантом. На момент знакомства Гоголь уже был автором первой части цикла «Вечера на хуторе близ Диканьки». И Александр Сергеевич, очень высоко оценивший эту работу, написал прекрасную рецензию. Настоящим подарком от нового друга для Гоголя стал, как известно, сюжет «Ревизора». Пушкин искренне признавался, прочитав книгу, что сам не написал бы лучше! В Гоголе он увидел «бездну юмору и наблюдательности, которых в иных нет». Прекрасный комплимент! Замысел «Мертвых душ» стал еще одним бесценным даром от гения гения. И так, отношения этих двух писателей — замечательный пример творческой дружбы.

## Крестный отец, секретарь и много кто еще

Художники тоже бывают настоящими друзьями, над которыми зависть не властна. Это доказали Питер Пауль Рубенс и Ян Брейгель Старший. За четверть века они написали в соавторстве несколько

десятков работ. Несмотря на то что у этих художников было немало общего, мир, созданный ими на холстах, выглядит совершенно по-разному. Брейгеля за утонченный стиль называли «бархатным», а Рубенса считали размашистым и грубоватым... Соединившись, они превосходно дополнили друг друга.

В те времена совместное творчество живописцев не было чем-то необычным. Но все же один из мастеров обычно считался талантливее другого. В рубенсо-брейгелевском союзе оба были равными величинами, то есть, по Пифагору, друзьями. «Эдемский сад с грехопадением» стал единственной картиной, которую они подписали оба: в левом углу Рубенс, в правом — Брейгель.

Сейчас нам видится, что из двух мастеров кисти Рубенса более знаменит. Но когда они взялись в 1596 году за первый совместный труд «Битва Амазонок», Рубенс только приехал в самый большой город Фландрии. А Брейгель уже был широко известен. Правда, в основном благодаря своему отцу Питеру — родоначальнику династии живописцев. Рубенс был своим

в семье Брейгеля. Для детей друга он стал крестным отцом. Брейгель доверял Рубенсу писать от своего имени письма и шутил называл его «мой секретарь».

При создании картин Рубенс часто «отвечал» за фигуры, а Брейгель — за фон. О последнем искусствоведы говорят, что он несет важнейшую смысловую роль в сюжете и не является чем-то второстепенным. Друзья оставались друзьями до смерти. Брейгель покинул этот мир первым. Рубенс взял опеку над младшими детьми друга и во всем поддерживал стар-

шего сына Яна Брейгеля, получившего в наследство отцовскую мастерскую.

## Подруги из Голливуда

Хотите пример настоящей женской дружбы? Пожалуйста. Мэрилин Монро и Элла Фицджеральд. Темнокожая певица не сразу стала знаменитой. И лишь после умопомрачительного выступления в Момамбо — популярнейшем клубе Голливуда — в 1955 году певица проснулась звездой. А ведь этого возможно и не случилось бы, если бы вовремя свое хрупкое плечо ей не подставила красавица Мэрилин. Хозяин популярного клуба поначалу никак не желал соглашаться на то, чтобы Фицджеральд у него пела. Он не верил в ее успех. А Мэрилин поверила и сообщила, что непременно придет на выступление Эллы. Она знала, что пресса ее появления не пропустит. Так Монро помогла Фицджеральд с работой, привлекла к ней внимание журналистов. После того самого вечера певица, которую стали по праву называть первой леди джаза, больше никогда не приходилось искать себе работу — она стала знаменитостью!

Этот случай по-настоящему сблизил двух женщин, неожиданно обнаруживших, что у них много общего. Обе целились в Луну и по праву оказались среди звезд. Элла считала подругу талантом, опередившим время, а Монро была убеждена, что Фицджеральд — гений! И училась у нее вокалу. А еще говорят, не бывает женской дружбы... Была! А порой случается печальное: дружба кончается. Больше того, превращается в ненависть! Как? Как понять, что «друг» оказался вдруг и не друг, и не враг, а так? На этот, волнованный не только Владимира Высоцкого вопрос есть ответы. Их много. Мне больше нравится тот, что дал римский философ Сенека: «Дружба кончается там, где начинается недоверие». Все, оказывается, просто! Доверяйте друг и не предавайте его доверия! И если мы все будем руководствоваться этим заветом, драгоценные отношения будут длиться вечно.

Наталья РОЖДЕСТВЕНСКАЯ

на правах рекламы

**РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ ЯСН**

**нам 35 лет**

На приеме у этих известных специалистов и стояния и определяют причины ваших проблем, уникальные методики позволяют изменить и скрепить отношения в семье с любимыми, с...

**ДОверяйтесь ПРОФЕССИОНАЛАМ — ЭТО ОДНИ УНИКАЛЬНЫХ И ОПЫТНЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ**

- **ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ БИОЭНЕРГЕТИКИ ОРГАНИЗМА:** коррекция биополя и органов на тонком плане, восстановление энергетической помощи при неадекватных поведении и депрессии. Стирание информации о стрессах и болезнях с астрального уровня
- **ОТКРЫТИЕ ТРЕТЬЕГО ГЛАЗА:** снятие слуховых и зрительных галлюцинаций, порчи, vampirизма, замбирирования, некромантии, магических воздействий
- **КОНСУЛЬТАЦИЯ** по личным вопросам и бизнесу (методом Предсказания Судьбы, Розыск людей и животных)
- **КОРРЕКЦИЯ И ИЗМЕНЕНИЕ СУДЬБЫ:** снятие кармических причин, проблем и недугов астрального тела
- **РАБОТА С ТРУДНОИСПРАВЛЯЕМОСТЬЮ ДЕТЕЙ** и защита их от влияния других лиц
- **ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ** в трудных ситуациях: запрет на выпивку, игру, полноту и др. (можно по фото)
- **ВОЗВРАТ МУЖА В СЕМЬЮ:** работа с запущенными случаями. Рассмотрение различных вариантов
- **УСТРАНЕНИЕ СКАНДАЛОВ:** нейтрализация соперницы, защита от воздействий

**Тел.: 8 (906) 734 70 22, 8 (964) 908 13**

**БОЖИЙ ДАР В ПОМОЩЬ КАЖДОМУ**

«Мой сын раньше сильно выпивал и косячился, да все без толку. Случайно от соседки узнала про сильного знахаря из Кирова Шехурдина Андрея Валерьевича, который на расстоянии людям помогает в их бедах. Сразу же отправила ему письмо с фото. Получил он мое письмо и помог, а не узнала своего сына: и выпивает он стал равнодушно, завалился бизнесом. У меня пропали давние недуги, и легче жить стало! Огромная благодарность Андрею Валерьевичу от Гурьяновой Людмилы!»

Шехурдин Андрей Валерьевич — потусторонний мастер, обладающий уникальными даром и способностями. Милостью Божией помогает лично и по фото. Массаж избавляет от пьянства, неведения, лишнего веса, одиночества. Возвращает хорошие самочувствие, удачу, любовь.

**100% гарантия результата!**

Фото лучше присылать заказным письмом.

**Тел.: 8-912-008-08-00**

Адрес: 610007, г. Киров, д/а 611, Шехурдин А.В.

**WWW.A-SHEKHURDIN.COM**

**НАСТОЯТЕЛЬНИЦА И ПРОПОВЕДНИК ОТ ИЗБАВЛЯЮТ И ОЧИЩАЮТ В ХРАМЕ СВЯТОЙ МАРИИ ОТ БЕД И НЕСЧАСТИЙ**

ПОРЧУ, ПЬЯНСТВО, БЕЗДЕТНОСТЬ, МУЖСКОЕ БЕССИЛИЕ, ВЕНЕЦ БЕЗВРАЧИЯ, РОДОВОЕ ПРОКЛЯТИЕ, ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ НЕДУГА, ВЕРНУ МУЖА, ЖЕНУ, ИСЦЕЛЕНИЕ И СЧАСТЬЕ В ВАШ ДОМ!

**СПАСИ ВАС ГОСПОДИТЕЛЬ**

**СВЯТАЯ МАРИЯ МОЛИ БОГА**

**8-965-284**



Питер Пауль Рубенс



Ян Брейгель Старший

→ **МАГИЯ**  
8 926 521 55 32

→ **ВУДУ**  
8 968 065 35 59  
whatsapp.

→ **СОХРАНЮ СЕМЬЮ! ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА! ЗАПРЕТ НА ВЫПИВКУ ВО ВРЕМЯ СЕАНСА. На РАССТОЯНИИ. Работа бесплатно!**  
8 926 497 24 85

→ **ЧЁРНАЯ РОДОВАЯ КОЛДУНЯ.**  
8 916 579 5341,  
звонить с 10.00 до 22.00

→ **ТАРОЛОГ ЭНЕРГОПРАКТИК**  
Свечная магия!  
Снятие негатива и одиночества!  
Обряды на достаток!  
+7 9999911112

→ **100% УНИЧТОЖУ! НАКАЖУ! ПРИВОРОЖУ!**  
АМУЛЕТ в ДАР  
Instagram: lana.magistr  
8 906 7474 998

→ **ЧЕРНАЯ МАГИЯ. МОГУ ВСЕ. ИЗМЕНЮ СУДЬБУ ЗА ЧАС**  
8 495 514 30 84

→ **ПОМОЩЬ М**  
8 967 666 16

→ **ВЕРНУ ЛЮБИ ВОССТАНОВЛЮ С**  
Ведьма.  
8 901 517 48 48,

→ **МАТУШКА АКО РЕШИТ ЛЮБЫЕ СЕ ПРОБЛЕМЫ**  
Опыт 40 лет  
1000 БЛАГОДАРНЫХ  
БЕСПЛАТНО  
8 968 393 42

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ тел./факс (495) 974-73 02, e-mail: reklama@im-media.ru**



Древний город Тайронака, раскопанный археологами, занимает не больше одной десятой части гигантского национального природного парка Тайрона на севере Колумбии. Сейчас он ожидает своей очереди для включения в Список природных объектов Всемирного наследия, охраняемых ЮНЕСКО.

# Тайронака и Тайрона



## Покорители Нового Света

Конкистадоры хлынули в Новый Свет в XV–XVI веках. По большей части командовали отрядами обедневшие представители испанского дворянства, которые жаждали богатства. В Европе рассчитывать было не на что, а тут открывался новый мир, где много свободной земли и, как вскоре выяснилось, есть чем поживиться. Более того, в Новом Свете испанцы оказывались вдали от королей и Церкви — не требовалось делиться. В неизведанный мир стремились представители и других слоев населения — с теми же целями.

Завоевательные экспедиции финансировались на собственные средства тех, кто отправлялся в Новый Свет. Именно из-за нехватки финансов экспедиции были относительно малочисленными. Одни историки считают, что конкисту совершили 4 000–5 000 человек, другие называют цифру 10 000. Но превосходство испанского вооружения позволило победить численно превосходящее коренное население Южной и Центральной Америки. У индейцев не было огнестрельного оружия, и закованные в броню рыцари просто наводили на них ужас.

## Ставшие легендой

Про Тайронаку мы в первую очередь узнаем от летописца Хуана де Касте-

льяноса. Он отправился в Новый Свет простым солдатом, а в Америке стал священником. Также об этом городе рассказывают два ученых монаха, сопровождавшие конкистадоров. По их трудам историки более поздних времен изучали историю разрушения древних городов во имя золотого тельца.

Жители Тайронаки не были воинственными, как, например, инки. Города инков — это в первую очередь укрепления, а индейцы тайрона (так монахи называют всех индейцев в том регионе, не подразделяя на племена) жили в гармонии с природой. При этом они знали, как бороться с оползнями и эрозией почвы (для этого возводили специальные стены). По горным склонам были проложены улицы, построены дренажные каналы.

Город располагался на высоте около 1 000 м над уровнем моря, на каменных террасах, и фактически состоял из более 200 поселений, примыкавших друг к другу. Дома строили из бамбука и дерева, крыши покрывали пальмовыми листьями. У домов разбивали огороды. Индейцы занимались земледелием, рыболовством и ткачеством.

Конкистадоры появились здесь в 1525 году, город прекратил свое существование в 1599-м.

Индейцы не сдавались, но, когда встал выбор между жизнью и смертью, ушли в джунгли. Испанские рыцари, закованные в броню, не могли за ними туда последовать, да еще по такой жаре и непривычной влажности. Индейцы продолжали какое-то время вести партизанскую войну, но потом ушли дальше в горы и стали легендой...

## Повсюду золото

Вспомнили об индейцах и древнем городе 3 века спустя благодаря черным археологам, которые явно изучили летописи лучше, чем их «легальные» коллеги. В Колумбии, а потом и в Европе стали появляться изделия из золота и других металлов, найденные в окрестностях исчезнувшей Тайронаки. Часть можно посмотреть в музеях в Санта-Марте и Боготе. Из всего собрания украшений особо выделяются своей необычной формой небольшие, около 2 дюймов в длину, фигурки, представляющие собой стилизованные изображения животных, птиц, насекомых и рыб. Однако опознать в них какого-то конкретного представителя фауны пока никому не удалось. Зато в них можно разглядеть... реактивный самолет.

Золотые украшения подробно описывает монах Педро де Агуадо. Их носили и мужчины, и женщины — в ушах, носах, на губах, ногах и на груди. Нетрудно догадаться, что почувствовали бедные испанцы при виде обвешанных золотом с головы до ног индейцев. Испанцы даже раскапывали индейские кладбища (тайрона хоронили с золотыми украшениями) — это описывается в хрониках.

На древнюю каменную лестницу здесь первым также наткнулся искатель кладов. И вот тогда на место примчались археологи, закипела работа. Расчистили 3 км<sup>2</sup> руин. Нашлись круглые фундаменты домов и многочисленные предметы, оставшиеся от древней цивилизации, — доказательства бурлившей здесь жизни.

## Джунгли зовут!

Сегодня Тайрона занимает гигантскую площадь — 150 км<sup>2</sup> суши и 30 км<sup>2</sup> моря.

Ближайший город — Санта-Марта, оттуда к парку ходят автобусы. Вход платный, но на территории можно находиться несколько дней. Жить в палатке, нежиться в гамаке... На роскошном побережье, хотя и без привычных современному человеку удобств. Отелей здесь нет.

Правда, под словом «парк» мы понимаем нечто другое, а здесь большую часть территории занимают непроходимые джунгли. 770 видов растений! Диковинные, фантастически изогнутые деревья с торчащими наружу корнями... Среди ветвей огромные валуны размером с трехэтажный дом с загадочными рисунками. Наполненный жизнью лес, где постоянно кто-то шуршит, щебечет, жужжит, стрекочет и удивляет трубным рычанием. Вас обязательно будет сопровождать пение какой-то из более 300 видов птиц. Если повезет, увидите сотню видов млекопитающих. Будьте осторожны. Обезьяны метко стреляют кокосами... В воде еще большее разнообразие живых существ: 700 видов моллюсков, 400 видов рыб, более 200 видов губок, 110 видов кораллов (вы знали, что их вообще столько?!). Строительство здесь запрещено: природу охраняют от человека.

В парке живут индейцы коги, которые признаны прямыми потомками тех, кого летописцы XVI века именовали «тайрона». Они ходят в белых одеждах, живут в круглых хижинах с коническими соломенными крышами. Их дома стоят на каменных террасах, оставшихся от легендарных предков. Духовные лидеры коги живут в полной темноте до 18 лет. Они разговаривают с землей, водой и звездами...

Мария ЖУКОВА-ГЛАДКОВА

